

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

21.04-27.04.2025

## Pondelok (21.04):

	<b>Polievka pórová krémová, chlebové krutóny</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	<b>Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, rasca)	1, 12
	<b>Polievka hovädzia s BLP niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, zeler)	3, 7
	<b>Černoehorský rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, kapustový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové karé, vajcia, mlieko, zemiaky, syr tehla, kapusta, mrkva)	3
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	1, 9
	<b>Černoehorský rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, kapustový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové karé, vajcia, mlieko, zemiaky, kapusta, mrkva)	1, 3, 7

## Utorok (22.04):

	<b>Polievka hrášková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	<b>Bravčové na mrkve, ryža, cviklový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	<b>Polievka zemiaková s majoránkou</b>	
<b>BLP.</b>	(zemiaky, petržlen, zeler, mrkva)	9
	<b>Hovädzia znojemska roštenka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj</b>	
	(hovädzia roštenka, uhorky sterilizované, cibuľa)	12
	<b>Polievka zemiaková s majoránkou</b>	
<b>HIT.</b>	(zemiaky, petržlen, zeler, mrkva)	1, 9
	<b>Slaný cesnakový koláč, šalátový pult, nápoj</b>	
	(múka, vajcia, olej, slanina, smotana, syr tehla)	1, 3, 7

## Streda (23.04):

	<b>Polievka fazuľková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9, 12
	<b>Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, hrášok)	1, 12
	<b>Polievka pórová so zeleninou</b>	
<b>BLP.</b>	(zemiaky, pór, mrkva, mlieko, vajcia)	3, 7
	<b>Koložvárska kapusta, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	(bravčové pliecko, kyslá kapusta, ryža, lečo, klobása, smotana kyslá)	7, 12
	<b>Polievka pórová so zeleninou</b>	
<b>HIT.</b>	(zemiaky, pór, mrkva, mlieko, vajcia)	1, 3
	<b>Bravčové na slanine, ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, slanina, cibuľa)	1

## Štvrtok (24.04):

	<b>Polievka hovädzia, pečeňové halušky</b>	
<b>DIÉTA</b> <b>2, 4, 9</b>	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	<b>Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový</b>	
	(kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, banán, čaj)	1
	<b>Polievka kalerábová s BLP ničkami</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, kaleráb, olej)	1, 3
	<b>Budapeštianske prírodné rezne, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	(bravčové karé, šampiňóny, smotana kyslá, šalát: kapustový, cviklový, mrkvový)	1
	<b>Polievka kalerábová s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(kaleráb, mrkva, cibuľa, krupica, vajcia)	1, 3
	<b>Bravčová husárska pečienka, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, šunka)	1

## Piatok (25.04):

	<b>Polievka kalerábová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> <b>2, 4, 9</b>	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	<b>Bravčové na zelenine, ryža, čaj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler)	1, 9
	<b>Polievka šampiňónová</b>	
<b>BLP.</b>	(šampiňóny, zemiaky, mlieko, smotana)	7
	<b>Rezancový nákyp s tvarohom a jablkami, šalátový pult, nápoj</b>	
	(BLP rezance, vajcia, tvaroh, jablká, mlieko)	3, 7
	<b>Polievka fazuľková s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(fazuľka, mrkva, zeler, krupica, vajcia)	1, 3, 9
	<b>Rezancový nákyp s tvarohom a jablkami, nápoj</b>	
	(rezance, vajcia, tvaroh, jablká, mlieko)	1, 3, 7

## Sobota (26.04):

	<b>Polievka paradajková s ryžou</b>	
<b>DIÉTA</b> <b>2, 4, 9</b>	(paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar)	1
	<b>Diétna sekaná, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, čaj</b>	
	(bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
	<b>Polievka hrášková krémová</b>	
<b>BLP.</b>	(mlieko, smotana, hrášok)	7, 12
	<b>Bravčové rizoto, kapustový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové plece, ryža, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, brokolica, lečo, karfiol)	12
	<b>Polievka hrášková krémová</b>	
<b>HIT.</b>	(mlieko, smotana, hrášok)	12
	<b>Bravčové rizoto, kapustový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové plece, ryža, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, brokolica, lečo, karfiol)	12

## Nedeľa (27.04):

	<b>Polievka slepačia, niťovky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	9
	<b>Bravčové na šampiňónoch, ryža, cviklový šalát, čaj</b> (bravčové stehno, šampiňóny, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 12
	<b>Polievka slepačia s BLP niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky, slepačí bujón)	9
	<b>Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, nápoj</b> (kuracie stehná, slanina, kyslá kapusta)	12
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky, hovädzí vývar)	9
	<b>Bravčové pečené na cesnaku, zemiaky, mrkvový šalát, nápoj</b> (bravčové stehno, cibuľa, cesnak)	

**Renáta Oláhová**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

## Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich