

Jedálny lístok - špeciálne diéty

05.05-11.05.2025

Pondelok (05.05):

	Polievka špenátová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	(špenát, mlieko, smotana, vajce)	1,3
	Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát	
	(bravčové stehno, hrášok, cvikla, ocot)	1,12
	Polievka hrášková s mrveničkou	
BLP.	(hrášok, mrvenička)	12
	Milánske špagety, šalátový pult	
	(bravčové pliecko, paradajkový pretlak, kečup, syr eidam, bezlepkové špagety, šaláty: mrkvový, ovocný, kompóťový)	7,12
	Polievka hrášková s mrveničkou	
HIT.	(hrášok, mrvenička)	1,12
	Hrášková omeleta, zemiaky, mrkvový šalát	
	(hrášok, múka, vajcia, mlieko, mrkva)	1,3,7

Utorok (06.05):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(karfiol, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové záhradnícke, ryža, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, hrášok)	1
	Polievka karfiolová s niťovkami	
BLP.	(karfiol, bezlepkové niťovky)	
	Bravčové rebierko so šunkou a vajcom, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	(bravčové karé, dusená šunka, vajce, horčica, šaláty: cviklový s chrenom, čalamáda, ovocný s banánom)	3,10
	Polievka karfiolová s mrveničkou	
HIT.	(karfiol, mrvenička)	1
	Bravčové rebierko so šunkou a vajcom, pečené zemiaky, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, dusená šunka, vajce, horčica, cvikla)	1,3,10

Streda (07.05):

	Polievka rascová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	(zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové na zelenine, zemiaky, nápoj	
	(bravčové stehno, hrášok, brokolica, karfiol, mrkva)	1,7
	Polievka špenátová s vajcom	
BLP.	(špenát, smotana, mlieko, vajce)	7
	Zapekané zemiaky s tofu syrom, šalátový pult, nápoj	
	(zemiaky, tofu syr, smotana, vajce)	3,6,7
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	(zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia, šaláty: hlávkový, mexický, karfiolový)	1,3
	Zapekané zemiaky s brokolicou a slaninou, hlávkový šalát, nápoj	
	(zemiaky, brokolica, oravská slanina, vajcia, syr eidam, hlávkový šalát)	3,7

Štvrtok (08.05):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1,3,9
	Bravčové soté, ryža, mrkvový šalát, jablko ,nápoj (bravčové stehno,kukurica, hríby, kečup, mrkva)	
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, kaleráb, zeler, petržlen, hovädzí vývar)	9
	Vypražané kuracie stehná ,ryža , broskyňový kompót,nápoj (kuracie stehná , BLP múka, vajcia, mlieko ,olej)	3,7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(kaleráb, mrkva, zeler, petržlen, hovädzí vývar)	1,9
	Vypražaný rezeň, ryža, broskyňový kompót, nápoj bravčové karé , trojobal : múka, vajce, strúhanka , olej)	1,3

Piatok (09.05):

	Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana)	1, 3, 12
	Bravčové zamagarské, cestoviny, nápoj (bravčové stehno, saláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana)	1,7
	Polievka zeleninová s BLP niťovkami	
BLP.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler , BLP niťovky)	9
	Ryžový náryp , šalátový pult , nápoj (ryža, mlieko , maslo , vajcia, hrozienka,marhuľový kompót , sirup , šaláty : kapustový , ovocný , ľadový)	3,7,12
	Polievka zeleninová s lievankou	
HIT.	(čerstvá zelenina : mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hrubá krupica, vajcia)	1,3,9
	Ryžový náryp , nápoj (ryža , mlieko , maslo , vajcia, jablkový kompót)	3,7

Sobota (10.05):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát (bravčové stehno, mrkva)	1, 12
	Polievka kalerábová s BLP niťovkami	
BLP.	(kaleráb, mrkva, BLP niťovky)	
	Bravčový perklet , fazuľový prívarok , bezlepkový chlieb , nápoj (bravčové pliecko , fazuľa, mlieko , smotana, ocot)	7,12
	Polievka kalerábová s lievankou	
HIT.	(kaleráb, mrkva, hrubá krupica, vajcia)	1,3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát (bravčové stehno, mrkva)	1

Nedela (11.05):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzích, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj	
	(kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky, hovädzí bujón)	9
	Zapekané bravčové rezne so šunkou a syrom , ryža , sterilizovaná uhorka , nápoj	
	(bravčové karé , dusená šunka, syr eidam)	7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky, hovädzí vývar)	9
	Zapekané bravčové rezne so šunkou a syrom , ryža , sterilizovaná uhorka , nápoj	
	(bravčové karé , dusená šunka, syr eidam)	1,7

Monika Bednárová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich