

Jedálny lístok - špeciálne diéty

09.03-15.03.2026

Pondelok (09.03):

	Polievka špenátová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	špenát, mlieko, smotana, vajcia	1, 3, 7
	Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát, čaj	
	bravčové stehno, hrášok	1, 12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
BLP.	zeleninový vývar, zemiaky, cesnak	
	Bravčové rebierko so šunkou a vajcom, americké zemiaky, šalátový pult, čaj	
	bravčové karé, duseň šunka, horčica, vajce, šalát: mrkvový, ovocný, paradajkový s olivami	3, 10
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	zeleninový vývar, zemiaky, cesnak	1
	Rezance s tvarohom na sladko, šalátový pult, čaj	
	široké rezance, tvaroh, cukor, šalát: mrkvový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 3, 7

Utorok (10.03):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	karfiol, vývar zeleninový, vajcia, krupica	1, 3
	Bravčové záhradnícke, ryža, mrkvový šalát, čaj	
	bravčové stehno, mrkva, petržlen, hrášok, mrkva	1, 12
	Polievka kapustová s klobásou, BLP chlieb	
BLP.	kyslá kapusta, klobása, zemiaky	12
	Rizoto z červenej šošovice s opečenou cibuľkou, šalátový pult, čaj	
	ryža, červená šošovica, pór, cesnak, maslo, kyslá smotana, cibuľa, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	7
	Polievka karfiolová s lievankou	
HIT.	karfiol, hrubá krupica, vajcia, zeleninový vývar	1, 3
	Hovädzia roštenka na masle, ryža s hráškom, šalátový pult, čaj	
	bravčové stehno, mrkva, zeler, smotana, mlieko, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	1, 7

Streda (11.03):

	Polievka rascová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	vajcia, krupica hrubá, vývar zeleninový	1, 3
	Bravčové na zelenine, zemiaky, čaj	
	bravčové stehno, hrášok, brokolica, karfiol, mrkva	1, 12
	Polievka hrášková krémová	
BLP.	hrášok, mlieko, smotana	7
	Zámocká pochúťka, ryža, šalátový pult, čaj	
	bravčové stehno, bravčová pečeň, kečup, horčica, sterilizované lečo, šampiňóny, šalát: miešaný, ovocný, sterilizovaná uhorka	6, 10, 12
	Polievka hrášková krémová, chlebové krutóny	
HIT.	hrášok, mlieko, smotana, chlebové krutóny	1, 7
	Bravčový perkelt, ryža, šalátový pult, čaj	
	široké rezance, maslo, vajcia, mlieko, tvaroh, jablká, smotana, šalát: miešaný, ovocný, sterilizovaná uhorka	1

Štvrtok (12.03):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce	1, 3, 9
	Bravčové soté, ryža, mrkvový šalát, čaj	
	bravčové stehno, saláma mäkká, kukurica, hríby, kečup, mrkva	1, 12
	Polievka jarná s BLP niťovkami	
BLP.	karfiol, hrášok, mrkva, petržlen, kaleráb, BLP niťovky	
	Vypražané kuracie stehná, pučené zemiaky na cibuľke, šalátový pult, čaj	
	kuracie stehná, múka, vajcia, strúhanka, šalát: kávia, ovocný, ľadový	3, 7
	Polievka jarná s niťovkami	
HIT.	karfiol, hrášok, mrkva, petržlen, kaleráb, niťovky	
	Bravčová roláda plnená brokolicou a šunkou, ryža, šalátový pult, čaj	
	bravčové karé, šunka, brokolica, vajcia, horčica, šalát: kávia, ovocný, ľadový	1, 3, 10

Piatok (13.03):

	Polievka brokolicová krémová	
DIÉTA 2, 4, 9	brokolica, mlieko, smotana	1, 7
	Bravčové zamagurské, cestoviny, čaj	
	bravčové stehno, saláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana	1, 3, 7, 12
	Polievka zemiaková kyslá	
BLP.	zemiaky, smotana, mlieko, ocot	7, 12
	Cestovinový šalát s tuniakom, šalátový pult, čaj	
	farebné cestoviny, tuniak, vajcia, uhorky, rajčiny, kávia, citróny, syr eidam, šalát: kapustový, citrusový	3, 4, 7
	Polievka zemiaková kyslá	
HIT.	zemiaky, smotana, mlieko, ocot	1, 7, 12
	Smotanové cestoviny so šunkou a zeleninou, ryža s hráškom, šalátový pult, čaj	
	cestoviny, šunka, mrkva, uhorky, sterilizovaná kukurica, vajcia, smotana kyslá, šalát: kapustový, citrusový	1, 10

Sobota (14.03):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, paradajkový šalát, čaj	
	bravčové stehno, mrkva, paradajky	1, 3
	Polievka kalerábová s BLP niťovkami	
BLP.	gustin, olej, kaleráb, mrkva	
	Kura na zelenine, ryža, čaj	
	kuracie stehná, múka, masť, mrkva, hrášok, brokolica, karfiol	12
	Polievka kalerábová s lievankou	
HIT.	kaleráb, mrkva, olej, múka, krupica, vajcia	1, 3
	Bravčové na zelenine, ryža, mrkvový šalát, čaj	
	bravčové stehno, mrkva, hrášok, brokolica, karfiol	1

Nedela (15.03):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, čaj	
	kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót	1
	Polievka hovädzia, niťovky BLP	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	9
	Vyprážený bravčový rezeň v cestíčku, zemiaky, šalát kapustový, čaj	
	bravčové karé, múka BLP, zemiaky, vajcia, mlieko, olej	3, 7
	Polievka hovädzia, niťovky	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	9
	Vyprážený bravčový rezeň v cestíčku, zemiaky, šalát kapustový, čaj	
	bravčové karé, múka, zemiaky, vajcia, mlieko, olej	1, 3, 7

Seudieu Mária

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich