

Jedálny lístok - špeciálne diéty

13.04-19.04.2026

Pondelok (13.04):

	Polievka zeleninová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar zeleninový	1,3
	Bravčové na bazalke, ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	bravčové stehno, bazalka	1
	Polievka karfiolová s lievankou	
BLP.	karfiol, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce	9
	Kuracie prsia so špenátovou omáčkou, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, syr trojiholník, špenát, cesnak, syr eidam, šalát: ovocný s hruškami, citrusový	7
	Polievka karfiolová s BLP záväzkou	
BLP.	karfiol, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce	1,3
BKM.	Prírodné kuracie prsia, pečené zemiaky, kapustový šalát, nápoj	
	kuracie prsia, šalát: ovocný s hruškami, citrusový	3
	Polievka karfiolová s lievankou	
HIT.	karfiol, zelen.vývar, hrubá krupica, vajce	1,3,9
	Halušky s vajcom, kapustový šalát, nápoj	
	múka, vajcia, cibuľa, slanina, šalát: ovocný s hruškami, citrusový	1,7
	Polievka karfiolová s lievankou	
HIT.	karfiol, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce	1,3,9
BKM.	Halušky s vajcom, kapustový šalát, nápoj	
	múka, vajcia, cibuľa, slanina, šalát: ovocný s hruškami, citrusový	1,7

Utorok (14.04):

	Polievka brokolicová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	brokolica, smotana, mlieko, zeleninový vývar	1,7
	Bravčový perkelt, halušky, nápoj	
	bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak	1,9,12
	Polievka zemiakovo mrkvová s BLP záväzkou	
BLP.	hrášok, zeleninový vývar, BLP niťovky	
	Kura na kyslej kapuste, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	kuracie stehná, kyslá kapusta, slanina, šalát: čínsky s reďkovkou, kompótový, kávia	7
	Polievka zemiakovo mrkvová s BLP záväzkou	
BLP.	hrášok, zeleninový vývar, BLP niťovky	
BKM.	Kura na kyslej kapuste, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	kuracie stehná, kyslá kapusta, slanina, šalát: čínsky s reďkovkou, kompótový, kávia	7
	Polievka zemiakovo mrkvová s mrveničkou	
HIT.	zemiaky, mrkva, olej, múka	1
	Hovädzie na cesnaku, ryža, šalátový pult, nápoj	
	kuracie stehná, kyslá kapusta, slanina, šalát: čínsky s reďkovkou, kompótový, kávia	7
	Polievka zemiakovo mrkvová s mrveničkou	
HIT.	zemiaky, mrkva, olej, múka	
BKM.	Hovädzie na cesnaku, ryža, šalátový pult, nápoj	
	kuracie stehná, kyslá kapusta, slanina, šalát: čínsky s reďkovkou, kompótový, kávia	

Streda (13.04):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	hrášok, vývar zeleninový, krupica hrubá, vajce	1,3
	Bravčové na rasci, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	bravčové stehno	1
	Polievka hrášková s BLP závarkou	
BLP.	hrášok, zeleninový vývar, BLP niťovky	
	Brašovské pečené mäso, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, oravská slanina, hrášok, šalát: ľadový s kukuricou, ľadový	
	Polievka hrášková s BLP závarkou	
BLP.	hrášok, zeleninový vývar, BLP niťovky	3
BKM.	Brašovské pečené mäso, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, oravská slanina, hrášok, šalát: ľadový s kukuricou, ľadový	7
	Polievka hrášková s lievankou	
	hrášok, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce	1,3
HIT.	Zemiakové placky so zeleninou, šalátový pult, nápoj	
	zemiaky, múka, vajcia, cesnak, mrkva, petržlen, šampiňony, fazuľkové struky, brokolica, kariofiol, syr tehla, šalát: ľadový s kukuricou, ľadový	1,7
	Polievka hrášková s lievankou	
HIT.	hrášok, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce	1,3
BKM.	Brašovské pečené mäso, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, oravská slanina, hrášok, šalát: ľadový s kukuricou, ľadový	1,7

Štvrtok (13.04):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce	1,3,9
	Bravčové dusené, dusená zelenina, ryža, nápoj	
	bravčové stehno, brokolica, mrkva, petržlen, hrášok	1
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP niťovky	9
	Pstruh na rošte, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	pstruh, múka, olej, rasca, červená mletá paprika, šalát: mrkvový, ovocný, paradajkový s olivami	4
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP niťovky	6
BKM.	Pstruh na rošte, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	pstruh, múka, olej, rasca, červená mletá paprika, šalát: mrkvový, ovocný, paradajkový s olivami	3
	Polievka hovädzia s nitovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky	1,9
	Pečená krkovička, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčová krkovička, cesnak, šalát: mrkvový, ovocný, paradajkový s olivami	
	Polievka hovädzia s nitovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky	1,9
BKM.	Pečená krkovička, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčová krkovička, cesnak, šalát: mrkvový, ovocný, paradajkový s olivami	1,3

Piatok (13.04):

	Polievka hrášková s mrveničkou	
DIÉTA 2, 4, 9	hrášok, polievkové cestoviny, zeleninový vývar	1, 3
	Bravčové dusené, omáčka kôprová, žemľová knedľa, čaj	
	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana	1, 7
	Polievka fazuľková s BLP záväzkou	
BLP.	fazuľa, múka, olej, mlieko, smotana, ocot	
	Zeleninové krokety, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalátový pult, nápoj	
	brokolica, karfiol, syr tehla, vajcia, struhanka, šalát: miešaný, reďkovkový, kapustový	7, 12
	Polievka fazuľková s BLP záväzkou	
BLP.	fazuľa, múka, olej, mlieko, smotana	
BKM.	Zeleninové krokety, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalátový pult, nápoj	
	brokolica, karfiol, syr tehla, vajcia, struhanka, šalát: miešaný, reďkovkový, kapustový	
	Polievka zemiaková kyslá	
HIT.	zemiaky, smotana, mlieko	1
	Zeleninové krokety, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalátový pult, nápoj	
	brokolica, karfiol, syr tehla, vajcia, struhanka, šalát: miešaný, reďkovkový, kapustový	7, 12
	Polievka zemiaková kyslá	
HIT.	zemiaky, smotana, mlieko	1
BKM.	Zeleninové krokety, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalátový pult, nápoj	
	brokolica, karfiol, syr tehla, vajcia, struhanka, šalát: miešaný, reďkovkový, kapustový	1

Sobota (13.04):

	Polievka jarná s mrveničkou	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, zeleninový vývar	1, 3
	Bravčové na masle, ryža, kompót, čaj	
	bravčové stehno, maslo	1, 3, 7
	Polievka jarná s BLP niťovkami	
BLP.	mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa	
	Špagety bolognese, nápoj	
	bravčové plece, špagety, cibuľa, mrkva, zeler, masť, paradajkový pretlak, syr tehla	3, 7, 9
	Polievka jarná s BLP niťovkami	
BLP.	mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa	
BKM.	Špagety bolognese, nápoj	
	bravčové plece, špagety, cibuľa, mrkva, zeler, masť, paradajkový pretlak, syr tehla	
	Polievka jarná s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa	1
	Bravčové dusené, ryža, kompót jablkový, nápoj	
	bravčové stehno, jablká	1, 7
	Polievka kalerábová s lievankou	
HIT.	kaleráb, mrkva, krupica, vajcia	1, 3
BKM.	Bravčové dusené, ryža, kompót jablkový, nápoj	
	bravčové stehno, maslo	1

Nedela (13.04):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9
	Pečené kuracie stehná, tarhoňa, kompót broskyňový, čaj	
	kuracie stehná	1,3
	Polievka slepačia, BLP niťovky	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9
	Kura na čínsky spôsob, zemiaky, nápoj	
	kuracie stehna, hrášok, sterilizovaná kukurica, hlávková kapusta, med, sójová omáčka	6,12
	Polievka slepačia BLP niťovky	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	
BKM.	Kura na čínsky spôsob, zemiaky, nápoj	
	kuracie stehna, hrášok, sterilizovaná kukurica, hlávková kapusta, med, sójová omáčka	3
	Polievka hovädzia, niťovky	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	1,9
	Bravčové na cesnaku, tarhoňa, mrkvový šalát, nápoj	
	bravčové stehno, múka, olej, cesnak	1
	Polievka hovädzia, niťovky	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	9
BKM.	Bravčové na cesnaku, tarhoňa, mrkvový šalát, nápoj	
	bravčové stehno, múka, olej, cesnak	1,3

Oláhová renáta

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich