

Jedálny lístok - špeciálne diéty

11.05-17.05.2026

Pondelok (11.05):

	Polievka zeleninová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar zeleninový	1, 3
	Bravčové na bazalke, ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	bravčové stehno, bazalka	1
	Polievka fazuľková s BLP ničovkami	
BLP.	fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, cibuľa	9
	Bravčové karé pečené, ryža, dusená brokolica so syrom, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, šalát: paprikový, cuketový s čínskou kapustou, čerešňový kompót	
	Polievka fazuľková s BLP ničovkami	
BLP.	fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, cibuľa	9
BKM.	Bravčové karé pečené, ryža, dusená brokolica so syrom, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, šalát: paprikový, cuketový s čínskou kapustou, čerešňový kompót	
	Polievka fazuľková s lievankou	
HIT.	fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, cibuľa	1, 3, 9, 12
	Bravčové karé pečené, ryža, dusená brokolica so syrom, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, šalát: paprikový, cuketový s čínskou kapustou, čerešňový kompót	
	Polievka fazuľková s lievankou	
HIT.	fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, cibuľa	1, 3, 9, 12
BKM.	Bravčové karé pečené, ryža, dusená brokolica so syrom, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, šalát: paprikový, cuketový s čínskou kapustou, čerešňový kompót	1

Utorok (12.05):

	Polievka brokolicová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	brokolica, smotana, mlieko, zeleninový vývar	1, 7
	Bravčový perkelt, halušky, nápoj	
	bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak	1, 9, 12
	Polievka hrášková krémová	
BLP.	hrášok, mlieko, smotana	7
	Zapekané zemiaky s tofu syrom, šalátový pult, nápoj	
	zemiaky, syr TOFU, kápie, pór, vajcia, smotana, cesnak, šalát: kompótový, dusená zelenina, rajčinový	3, 6, 7
	Polievka hrášková krémová	
BLP.	hrášok, mlieko, smotana	
BKM.	Hovädzia roštenka, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, múka, olej, hrášok, šunka, šalát: kompótový, dusená zelenina, rajčinový	
	Polievka hrášková krémová s chlebovými krutónmi	
HIT.	hrášok, mlieko, smotana	1, 7
	Hovädzia roštenka, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, múka, olej, hrášok, šunka, šalát: kompótový, dusená zelenina, rajčinový	1, 12
	Polievka hrášková krémová s chlebovými krutónmi	
HIT.	hrášok, mlieko, smotana	1, 12
BKM.	Hovädzia roštenka, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, múka, olej, hrášok, šunka, šalát: kompótový, dusená zelenina, rajčinový	1

Streda (13.05):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	hrášok, vývar zeleninový, krupica hrubá, vajce	1, 3
	Bravčové na rasci, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	bravčové stehno	1
	Polievka šošovicová s údeným mäsom, BLP chlieb	
BLP.	šošovica, údené koleno, cibuľa, BLP chlieb	6
	Káhirské špagety, šalátový pult, nápoj	
	hovädzie predné, paradajkový pretlak, kečup, cesnak, špagety, syr eidam, šalát: paradajkový, citrusový	7, 12
	Polievka šošovicová s údeným mäsom, BLP chlieb	
BLP.	šošovica, údené koleno, cibuľa, BLP chlieb	9
BKM.	Káhirské špagety, šalátový pult, nápoj	
	hovädzie predné, paradajkový pretlak, kečup, cesnak, špagety, syr eidam, šalát: paradajkový, citrusový	
	Polievka hrášková s mrveničkou	
HIT.	hrášok, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce	1, 3
	Bravčové na cesnaku, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, šalát: paradajkový, citrusový	1
	Polievka hrášková s mrveničkou	
HIT.	hrášok, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce	1, 9
BKM.	Bravčové na cesnaku, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, šalát: paradajkový, citrusový	1, 12

Štvrtok (14.05):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce	1, 3, 9
	Bravčové dusené, dusená zelenina, ryža, nápoj	
	bravčové stehno, brokolica, mrkva, petržlen, hrášok	1
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP niťovky	9
	Vypáraný rezeň v cesnakovom cestíčku, pučené zemiaky na cibuľke, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, zemiaky, múka, mlieko, cesnak, vajcia, šalát: uhorkový, hlávkový, letný kapustový	3, 6, 7
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP niťovky	6
BKM.	Vypáraný rezeň v cesnakovom cestíčku, pučené zemiaky na cibuľke, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, zemiaky, múka, mlieko, cesnak, vajcia, šalát: uhorkový, hlávkový, letný kapustový	
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky	1, 3, 10
	Zapekaná brokolica so syrom, pučené zemiaky na cibuľke, šalátový pult, nápoj	
	brokolica, cibuľa, vajcia, smotana, syr eidam, zemiaky, cibuľa, šalát: uhorkový, hlávkový, letný kapustový	3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky	1, 9
BKM.	Zapekaná brokolica so syrom, pučené zemiaky na cibuľke, šalátový pult, nápoj	
	brokolica, cibuľa, vajcia, smotana, syr eidam, zemiaky, cibuľa, šalát: uhorkový, hlávkový, letný kapustový	1, 3

Piatok (15.05):

	Polievka hrášková s mrveničkou	
DIÉTA 2, 4, 9	hrášok, polievkové cestoviny, zeleninový vývar	1,3
	Bravčové dusené, omáčka kôprová, žemľová knedľa, čaj	
	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana	1,7
	Polievka cesnaková s údeným mäsom a zemiakmi	
BLP.	bravčové koleno údené, cesnak, zemiaky	7
	Ryba na panvici, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	filet z tresky, paprika, pór, mrkva, brokolica, kysla smotana, citróny, šalát: miešaný, ovocný s hruškami, uhorkový	3,10
	Polievka cesnaková s údeným mäsom a zemiakmi	
BLP.	bravčové koleno údené, cesnak, zemiaky	
BKM.	Ryba na panvici, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	filet z tresky, paprika, pór, mrkva, brokolica, kysla smotana, citróny, šalát: miešaný, ovocný s hruškami, uhorkový	3
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	zeleninový vývar, cesnak, zemiaky	1
	Marhuľové guľky so strúhankou, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajcia, šalát: miešaný, ovocný s hruškami, uhorkový	1,3
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	zeleninový vývar, cesnak, zemiaky	1
BKM.	Marhuľové guľky so strúhankou, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajcia, šalát: miešaný, ovocný s hruškami, uhorkový	1,7,9

Sobota (16.05):

	Polievka jarná s mrveničkou	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, zeleninový vývar	1,3
	Bravčové na masle, ryža, kompót, čaj	
	bravčové stehno, maslo	1,3,7
	Polievka jarná s BLP závarkou	
BLP.	zeleninový vývar, mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, BLP závarka	
	Francúzske zemiaky, kapustový šalát, nápoj	
	zemiaky, klobása, vajce, smotana, mlieko, cibuľa	3,7
	Polievka jarná s BLP závarkou	
BLP.	zeleninový vývar, mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, BLP závarka	
BKM.	Francúzske zemiaky, kapustový šalát, nápoj	
	zemiaky, klobása, vajce, smotana, mlieko, cibuľa	12
	Polievka jarná s mrveničkou	
HIT.	zeleninový vývar, mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, mrvenička	1
	Bravčové na masle, ryža, jablkový kompót, nápoj	
	bravčové stehno, maslo	1,7
	Polievka jarná s mrveničkou	
HIT.	zeleninový vývar, mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, mrvenička	1,3
BKM.	Bravčové dusené, ryža, jablkový kompót, nápoj	
	bravčové stehno, maslo	

Nedeľa (17.05):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9
	Pečené kuracie stehná, tarhoňa, kompót broskyňový, čaj	
	kuracie stehná	1, 3
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	9
	Bravčové na divoko, cestoviny –koliienka, nápoj	
	bravčové stehno, mrkva, slanina, horčica, smotana, citróny	7, 10
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	
BKM.	Bravčový perkelt, bezlepkové cestoviny, nápoj	
	bravčové pliecko, paradajkový pretlak	
	Polievka hovädzia, niťovky	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	1, 9
	Bravčové na divoko, cestoviny –koliienka, nápoj	
	bravčové stehno, mrkva, slanina, horčica, smotana, citróny	1, 7, 12
	Polievka hovädzia, niťovky	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	9
BKM.	Bravčový perkelt, cestoviny, nápoj	
	bravčové pliecko, paradajkový pretlak	1

Oláhová renáta

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich