

Jedálny lístok - špeciálne diéty

08.06-14.06.2026

Pondelok (08.06):

	Polievka zeleninová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar zeleninový	1,3
	Bravčové na bazalke, ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	bravčové stehno, bazalka	1
	Polievka hubová so zeleninou a mrveničkou	
BLP.	mrkva, zemiaky, petržlen, hubový vývar, mrvenička	1
	Zapekaná cuketa so zeleninou a syrom, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	cuketa, mrkva, karfiol, brokolica, cibuľa, smotana, vajcia, syr eidam, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	7
	Polievka hubová so zeleninou a mrveničkou	
BLP.	mrkva, zemiaky, petržlen, hubový vývar, mrvenička	
BKM.	Zapekaná cuketa so zeleninou a syrom, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	cuketa, mrkva, karfiol, brokolica, cibuľa, smotana, vajcia, syr eidam, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	
	Polievka zeleninová s lievankou	
HIT.	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler	1,3
	Zapekaná cuketa so zeleninou a syrom, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	cuketa, mrkva, karfiol, brokolica, cibuľa, smotana, vajcia, syr eidam, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	7
	Polievka zeleninová s lievankou	
HIT.	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler	1,3
BKM.	Zapekaná cuketa so zeleninou a syrom, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	cuketa, mrkva, karfiol, brokolica, cibuľa, smotana, vajcia, syr eidam, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	1

Utorok (09.06):

	Polievka brokolicová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	brokolica, smotana, mlieko, zeleninový vývar	1,7
	Bravčový perkelt, halušky, nápoj	
	bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak	1, 9, 12
	Polievka hrášková s BLP závärkou	
BLP.	hrášok, zelen.vývar, BLP záväarka	
	Bratislavské rezance s makom, šalátový pult, nápoj	
	široké rezance, strúhanka, džem, mak, maslo, vajcia, smotana, šalát: kompóťový, citrusový	12
	Polievka hrášková s BLP závärkou	
BLP.	hrášok, zelen.vývar, BLP záväarka	
BKM.	Hovädzí perkelt, BLP cestoviny, šalátový pult, nápoj	
	hovädzí perkelt, cibuľa, šalát: kompóťový, citrusový	1
	Polievka hrášková s lievankou	
HIT.	hrášok, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce	1,3
	Hovädzí perkelt, cestoviny, šalátový pult, nápoj	
	hovädzie predné, cibuľa, šalát: kompóťový, citrusový	1
	Polievka hrášková s lievankou	
HIT.	hrášok, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce	1,3
BKM.	Hovädzí perkelt, cestoviny, šalátový pult, nápoj	
	hovädzie predné, cibuľa, šalát: kompóťový, citrusový	1

Streda (10.06):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	hrášok, vývar zeleninový, krupica hrubá, vajce	1, 3
	Bravčové na rasci, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	bravčové stehno	1
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
BLP.	zeleninový vývar, cesnak, zemiaky	
	Čevabčiči, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	hovädzie predné, bravčové pliecko, cibuľa, horčica, šalát : miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
BLP.	zeleninový vývar, cesnak, zemiaky	
BKM.	Čevabčiči, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	hovädzie predné, bravčové pliecko, cibuľa, horčica, šalát : miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	zeleninový vývar, zeleninový vývar, cesnak	
	Čevabčiči, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	hovädzie predné, bravčové pliecko, cibuľa, horčica, šalát : miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	zeleninový vývar, zeleninový vývar, cesnak	
BKM.	Čevabčiči, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	hovädzie predné, bravčové pliecko, cibuľa, horčica, šalát : miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	

Štvrtok (11.06):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce	1, 3, 9
	Bravčové dusené, dusená zelenina, ryža, nápoj	
	bravčové stehno, brokolica, mrkva, petržlen, hrášok	1
	Polievka hovädzia s BLP záväzkou	
BLP.	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar, mrvenička	9
	Vyprážené kuracie stehná, ryža, šalátový pult, nápoj	
	kuracie stehná, múka, vajcia, strúhanka, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	3
	Polievka hovädzia s BLP záväzkou	
BLP.	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar, mrvenička	9
BKM.	Vyprážené kuracie stehná, ryža, šalátový pult, nápoj	
	kuracie stehná, múka, vajcia, strúhanka, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	3
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar, niťovky	1, 9
	Špagety carbonara, šalátový pult, nápoj	
	špagety, vajcia, slanina oravská, smotana, syr eidam, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar, niťovky	1, 9
BKM.	Vyprážený rezeň, ryža, šalátový pult, nápoj	
	karé, múka, vajcia, strúhanka, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	1, 3

Piatok (12.06):

	Polievka hrášková s mrveničkou	
DIÉTA 2, 4, 9	hrášok, polievkové cestoviny, zeleninový vývar	1,3
	Bravčové dusené, omáčka kôprová, žemľová knedľa, čaj	
	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana	1,7
	Polievka zemiakovo-mrvková s BLP závarkou	
	mrvka, zemiaky, BLP závarka	7
BLP.	Rizoto z čiernej šošovice so zeleninou a syrom, šalátový pult, nápoj	
	ryža, čierna šošovica, pór, cesnak, maslo, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, kukurica, rajčiny, syr eidam, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	7
	Polievka zemiakovo-mrvková s BLP závarkou	
	mrvka, zemiaky, BLP závarka	
BLP. BKM.	Rizoto z čiernej šošovice so zeleninou a syrom, šalátový pult, nápoj	
	ryža, čierna šošovica, pór, cesnak, maslo, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, kukurica, rajčiny, syr eidam, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	
	Polievka zemiakovo-mrvková s mrveničkou	
HIT.	mrkva, zemiaky, mrvenička	1,7
	Hovädzia roštenka, dusené fazuľové struky na masle, ryža, šalátový pult, nápoj	
	hovädzia roštenka,, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	1
	Polievka zemiakovo-mrvková s mrveničkou	
HIT.	mrkva, zemiaky, mrvenička	1
BKM.	Hovädzia roštenka, dusené fazuľové struky na masle, ryža, šalátový pult, nápoj	
	hovädzia roštenka,, šalát: hlávkový, ovocný, paradajkový s olivami	1

Sobota (13.06):

	Polievka jarná s mrveničkou	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, zeleninový vývar	1,3
	Bravčové na masle, ryža, kompót, čaj	
	bravčové stehno, maslo	1,3,7
	Polievka jarná s BLP závarkou	
BLP.	mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, BLP závarka	
	Francúzske zemiaky, nápoj	
	zemiaky, klobása, vajce, smotana, mlieko, cibuľa	3,7
	Polievka jarná s BLP závarkou	
BLP. BKM.	mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, BLP závarka	
	Francúzske zemiaky, nápoj	
	zemiaky, klobása, vajce, smotana, mlieko, cibuľa	12
	Polievka jarná s mrveničkou	
HIT.	mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, mrvenička	1
	Bravčové na masle, ryža, jablkový kompót, nápoj	
	bravčové stehno, maslo	1
	Polievka jarná s mrveničkou	
HIT. BKM.	mrkva, petržlen, hrášok, karfiol, kaleráb, mrvenička	1,3
	Bravčové dusené, ryža, jablkový kompót, nápoj	
	bravčové stehno, maslo	

Nedela (14.06):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIETA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9
	Pečené kuracie stehná, tarhoňa, kompót broskyňový, čaj	
	kuracie stehná	1,3
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	slepačii vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	9
	Bravčové na divoko, BLP cestoviny, nápoj	
	bravčové stehno, mrkva, slanina, horčica, smotana, citróny	7
	Polievka slepačia s niťovkami	
BLP.	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	9
BKM.	Bravčový perkelt, BLP cestoviny, uhorkový šalát, nápoj	
	pliecko, paradajkový pretlak	
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	
	Bravčové na divoko, kolienka, nápoj	
	bravčové stehno, mrkva, slanina, horčica, smotana, citróny	1,7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1,9
BKM.	Bravčový perkelt, cestoviny, uhorkový šalát, nápoj	
	pliecko, paradajkový pretlak	1

Seudie Mária

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich