Jedálny lístok - špeciálne diéty

28.09-04.10.2026

Pondelok (28.09):

	Polievka zeleninová, lievanka	
DIÉTA	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar zeleninový	1, 3
2, 4, 9	**Bravčové na bazalke, ryža, cviklový šalát, jablko, nápoj**	
	bravčové stehno, bazalka	1
	Polievka zemiaková s majoránkou	
BLP.	zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, olej	9
	Bravčová sedliacka kapsa, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, klobása, slanina, horčica, šalát: miešaný s uhorkami, ovocný	10
	Polievka zemiaková s majoránkou	
BLP.	zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, olej	9
BKM.	**Bravčová sedliacka kapsa, ryža, šalátový pult, nápoj**	
	bravčové karé, klobása, slanina, horčica, šalát: miešaný s uhorkami, ovocný	10
	Polievka zemiaková s majoránkou	
HIT.	zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, olej	1, 9
	Bravčové na cesnaku, slovenská ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, olej, múka, cesnak, šalát: miešaný s uhorkami, ovocný	1
	Polievka zemiaková s majoránkou	
HIT.	zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, olej	1, 9
BKM.	**Bravčové na cesnaku, ryža, šalátový pult, nápoj**	
	bravčové stehno, olej, múka, cesnak, šalát: miešaný s uhorkami, ovocný	1

Utorok (29.09):

	Polievka brokolicová, chlebové krutóny	
DIÉTA	brokolica, smotana, mlieko, zeleninový vývar	1, 7
2, 4, 9	**Bravčový perkelt, halušky, nápoj**	
	bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak	1, 3, 9
	Polievka zeleninová s BLP závarkou	
BLP.	mrkva, zeler, kaleráb	
	Bravčové na pražský spôsob, zemiaky, šalátový pult,, nápoj	
	bravčové karé, saláma mäkká, múka, masť, cibuľa, vajce, hrášok, šalát: kápia, ovocný, uhorkový	3, 12
	Polievka zeleninová s BLP závarkou	
BLP.	mrkva, zeler, kaleráb	
BKM.	**Bravčové na pražský spôsob, zemiaky, šalátový pult,, nápoj**	
	bravčové karé, saláma mäkká, múka, masť, cibuľa, vajce, hrášok, šalát: kápia, ovocný, uhorkový	3, 12
	Polievka zeleninová s mrveničkou	
HIT.	mrkva, zeler, kaleráb	
	Bravčové na pražský spôsob, zemiaky, šalátový pult,, nápoj	
	bravčové karé, saláma mäkká, múka, masť, cibuľa, vajce, hrášok, šalát: kápia, ovocný, uhorkový	1, 3, 6
	Polievka zeleninová s mrveničkou	
HIT.	mrkva, zeler, kaleráb	
BKM.	**Bravčové na pražský spôsob, zemiaky, šalátový pult,, nápoj**	
	bravčové karé, saláma mäkká, múka, masť, cibuľa, vajce, hrášok, šalát: kápia, ovocný, uhorkový	1, 3, 6

Streda (30.09):

	Polievka hrášková, mrvenička	
DIÉTA	hrášok, vývar zeleninový, krupica hrubá, vajce	1, 3, 12
2, 4, 9	**Bravčové na rasci, ryža, cviklový šalát, nápoj**	
	bravčové stehno	1, 12
	Polievka fazuľková s údený mäsom, BLP chlieb	6, 9
BLP.	fazuľa, údené bravčové mäso	
	Zapekané zemiaky s tofu syrom, šalátový pult, nápoj	
	zemiaky, syr tofu, kápia, pór, cesnak, smotana, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	3, 6, 7
	Polievka fazuľková s údený mäsom, BLP chlieb	
BLP.	fazuľa, údené bravčové mäso	
BKM.	**Bravčové na bulharský spôsob, BLP cestoviny, šalátový pult, nápoj**	
	bravčové stehno, slanina, sterilizované lečo, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	12
	Polievka zemiakovo-mrkvová s mrveničkou	
	mrkva, zemiaky , mrvenička	1, 3
HIT.	**Zapekané zemiaky s brokolicou a slaninou, šalátový pult, nápoj**	
	zemiaky, brokolica, slanina, šalát : miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	3, 7
	Polievka zemiakovo-mrkvová s mrveničkou	
	mrkva, zemiaky , mrvenička	1
HIT.	**Bravčový perkelt, cestoviny, šalátový pult, nápoj**	
BKM.	bravčové stehno, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	1, 3

Štvrtok (01.10):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA	kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce	1, 3, 9
2, 4, 9	**Bravčové dusené, dusená zelenina, ryža, nápoj**	
	bravčové stehno, brokolica, mrkva, petržlen, hrášok	1
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky	9
BLP.	**Kurací plátok na bavorský spôsob, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj**	7
	kuracie prsia, oravská slanina, múka, šalát: ovocný s nektarinkou, cuketový, paradajkový	
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky	9
BLP.	**Kurací plátok na bavorský spôsob, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj**	
BKM.	kuracie prsia, oravská slanina, múka, šalát: ovocný s nektarinkou, cuketový, paradajkový	7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 9
HIT.	**Brašovské pečené mäso, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj**	
	bravčové stehno, oravská slanina, hrášok, šalát: ovocný s nektarinkou, cuketový, paradajkový	1
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 9
BKM.	**Brašovské pečené mäso, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj**	
	bravčové stehno, oravská slanina, hrášok, šalát: ovocný s nektarinkami, cuketový, paradajkový	1

Piatok (02.10):

	Polievka hrášková s mrveničkou	
DIÉTA	hrášok, polievkové cestoviny, zeleninový vývar	1, 3
2, 4, 9	**Bravčové dusené, omáčka kôprová, žemľová knedľa, čaj**	
	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana	1, 3, 7
	Polievka pórová so zeleninou	
BLP.	pór, mrkva, zemiaky, mlieko, vajce	3, 7
	Vyprážaná treska, zemiakovo cibuľový šalát, šalátový pult, nápoj	
	filé, múka, vajcia, struhanka, zemiaky, mrkva, hrášok, sterilizované uhorky, cibuľa, horčica, šalát: kapustový, citrusový	10, 12
	Polievka pórová so zeleninou	
BLP.	pór, mrkva, zemiaky, mlieko, vajce	3, 7
BKM.	**Vyprážaná treska, zemiakovo cibuľový šalát, šalátový pult, nápoj**	
	filé, múka, vajcia, struhanka, zemiaky, mrkva, hrášok, sterilizované uhorky, cibuľa, horčica, šalát: kapustový, citrusový	10, 12
	Polievka pórová so zeleninou	
HIT.	pór, mrkva, zemiaky, mlieko, vajce	1, 3, 7
	Vyprážaný rezeň, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajcia, strúhanka, šalát: kapustový, citrusový	1, 3, 7
	Polievka pórová s vajcom	
HIT.	pór, mrkva, zemiaky, mlieko, vajce	3
BKM.	**Vyprážaný rezeň, zemiaky, šalátový pult, nápoj**	
	bravčové karé, múka, vajcia, strúhanka, šalát: kapustový, citrusový	1, 3

Sobota (03.10):

	Polievka jarná s mrveničkou	
DIÉTA	mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, zeleninový vývar	1, 3
2, 4, 9	**Bravčové na masle, ryža, kompót, čaj**	
	bravčové stehno, maslo	1
	Polievka jarná s BLP niťovkami	
BLP.	olej, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa	
	Boloňské špagety, nápoj	
	bravčové plece, BLP špagety, cibuľa, mrkva, zeler, masť, paradajkový pretlak, syr tehla	7, 9, 12
	Polievka jarná s BLP niťovkami	
BLP.	olej, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa	
BKM.	**Boloňské špagety BKM, nápoj**	
	bravčové plece, BLP špagety, cibuľa, mrkva, zeler, masť, paradajkový pretlak, syr tehla	9
	Polievka jarná s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa	1
	Bravčové na masle, ryža, kompót, nápoj	
	bravčové stehno, maslo	1
	Polievka jarná s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa	1
BKM.	**Bravčové dusené, ryža, kompót, nápoj**	
	bravčové stehno	1

Nedeľa (04.10):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9, 12
	Pečené kuracie stehná, tarhoňa, kompót broskyňový, čaj	
	kuracie stehná	1, 3
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	vývar slepačí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	9, 12
	Hovädzie na divoko, BLP cestoviny, nápoj	
	hovädzie zadné, mrkva, slanina, horčica, smotana, citróny	7, 10
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	vývar hovädzí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 3, 9
BKM.	**Hovädzí perkelt, BLP cestoviny, nápoj**	
	hovädzie zadné, paradajkový pretlak	12
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 3, 9
	Hovädzie na divoko, cestoviny –kolienka, nápoj	
	hovädzie zadné, mrkva, slanina, smotana	1, 3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 3, 9
BKM.	**Hovädzí perkelt, cestoviny, nápoj**	
	hovädzie zadné	1, 3

Pintešová Mária
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
2) **kôrovce** a ich výrobky
3) **vajcia** a výrobky z nich
4) **ryby** a výrobky z nich
5) **arašidy** a výrobky z nich
6) **sójové zrná** a výrobky z nich
7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
9) **zeler** a výrobky z neho
10) **horčica** a výrobky z nej
11) **sezamové semená** a výrobky z nich
12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
13) **vlčí bôb** a výrobky z nich

14) **mäkkýše** a výrobky z nich