Jedálny lístok - špeciálne diéty

16.11-22.11.2026

Pondelok (16.11):

	Polievka špenátová s vajcom	
DIÉTA	špenát, mlieko, smotana, vajcia	1, 3, 7
2, 4, 9	**Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát, nápoj**	
	bravčové stehno, hrášok	1, 12
	Polievka špenátová s vajcom	
BLP.	špenát, vývar zeleninový, múka, mlieko, smotana, vajcia, cesnak	3
	Prírodné kuracie prsia, dusené fazuľkové lusky na masle, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, múka, cesnak, mrazené fazuľkové lusky, maslo, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	1
	Polievka špenátová s vajcom	
BLP.	špenát, vývar zeleninový, múka, mlieko, smotana, vajcia, cesnak	
BKM.	**Prírodné kuracie prsia, dusené fazuľkové lusky na masle, šalátový pult, nápoj**	
	kuracie prsia, múka, cesnak, mrazené fazuľkové lusky, maslo, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	7
	Polievka rascová s lievankou	
HIT.	vajcia, hrubá krupica, múka, vývar zeleninový	1, 3
	Marhuľové guľky so strúhankou, šalátový pult, nápoj	
	zemiakové cesto, maslo, cukor, orechy, kompót marhuľový, múka, vajcia, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	9
	Polievka rascová s lievankou	
HIT.	vajcia, hrubá krupica, múka, vývar zeleninový	1, 3
BKM.	**Marhuľové guľky so strúhankou, šalátový pult, nápoj**	
	zemiakové cesto, maslo, cukor, orechy, kompót marhuľový, múka, vajcia, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	9

Utorok (17.11):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA	karfiol, vývar zeleninový, vajcia, krupica	1, 3
2, 4, 9	**Bravčové záhradnícke, ryža, mrkvový šalát, nápoj**	
	bravčové stehno, mrkva, petržlen, hrášok, mrkva	1, 12
	Polievka rajčinová so syrom	
	paradajky lúpané, múka, paradajkový pretlak, cukor, vývar zeleninový, syr	7
BLP.	**Bravčový perkelt, zemiakový prívarok, chlieb BLP, šalátový pult, nápoj**	
	bravčové pliecko, múka, paradajkový pretlak, worčestrová omáčka, zemiaky, múka, mlieko, smotana, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	12
	Polievka rajčinová so syrom	
	bravčové koleno údené, kapusta kyslá, zemiaky, slanina, cibuľa, bezlepková múka, cesnak	7
BLP.	**Bravčový perkelt, zemiakový prívarok, chlieb BLP, šalátový pult, nápoj**	
BKM.	bravčové stehno, slanina, lečo, múka, cibuľa, cesnak, kečup, hríbová zmes, šalát: sterilizovaná uhorka, čínsky s paradajkami, ovocný	12
	Polievka karfiolová	
HIT.	karfiol	1
	Bravčový perkelt, zemiakový prívarok, chlieb BLP, šalátový pult, nápoj	
	bravčové pliecko, múka, zemiaky, múka, mlieko, smotana, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	1
	Polievka karfiolová	
HIT.	karfiol	
BKM.	**Bravčový perkelt, zemiakový prívarok, chlieb BLP, šalátový pult, nápoj**	

	bravčové pliecko, múka, zemiaky, múka, mlieko, smotana, šalát: miešaný s kukuricou, ovocný, uhorkový	1, 7

Streda (18.11):

	Polievka rascová s vajcom	
DIÉTA	vajcia, krupica hrubá, vývar zeleninový	1, 3
2, 4, 9	**Bravčové na zelenine, zemiaky, nápoj**	
	bravčové stehno, hrášok, brokolica, karfiol, mrkva	1, 12
	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi	
BLP.	šošovica, múka, mlieko, ocot, cesnak, smotana, cukor, vývar zeleninový	
	Kura na kanadský spôsob, tarhoňa, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, múka, cesnak, šalát: kapustový, citrusový, ovocný	
	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi	
BLP.	šošovica, zemiaky	
BKM.	**Kura na kanadský spôsob, tarhoňa, šalátový pult, nápoj**	
	heki, múka, mlieko, šalát : kápia, tzatziki, ovocný s broskyňou	4
	Polievka šošovicová kyslá	
HIT.	šošovica, vývar zeleninový, mlieko, ocot, cesnak, smotana	7
	Bravčové na cesnaku, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, múka, cesnak, šalát: kápia, tzatziki, ovocný s broskyňou	1
	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi	
HIT.	šošovica, zemiaky	
BKM.	**Bravčové na cesnaku, ryža, šalátový pult, nápoj**	
	bravčové stehno, múka, cesnak, šalát: kápia, tzatziki, ovocný s broskyňou	1

Štvrtok (19.11):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA	kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce	1, 3, 9
2, 4, 9	**Bravčové soté, ryža, mrkvový šalát, nápoj**	
	bravčové stehno, saláma mäkká, kukurica, hríby, kečup, mrkva	1, 12
	Polievka fazuľková s BLP závarkou	
BLP.	fazuľové struky, múka, mrkva, petržlen, zeler, vývar zeleninový, BLP cestoviny	9, 12
	Granatiersky pochod, šalátový pult, nápoj	
	fliačky, zemiaky, cibuľa, červená paprika, šalát: ľadový, ovocný, paradajkový s olivami	
	Polievka fazuľková s BLP závarkou	
BLP.	fazuľové struky, múka, mrkva, petržlen, zeler, vývar zeleninový, BLP cestoviny	9, 12
BKM.	**Granatiersky pochod, šalátový pult, nápoj**	
	fliačky, zemiaky, cibuľa, červená paprika, šalát: ľadový, ovocný, paradajkový s olivami	
	Polievka fazuľková s lievankou	
HIT.	fazuľové struky, múka, mrkva, petržlen, zeler, vývar zeleninový, krupica, vajcia	1, 3, 9, 12
	Granatiersky pochod, šalátový pult, nápoj	
	fliačky, zemiaky, cibuľa, červená paprika, šalát: ľadový, ovocný, paradajkový s olivami	1
	Polievka fazuľková s lievankou	
HIT.	fazuľové struky, múka, mrkva, petržlen, zeler, vývar zeleninový, krupica, vajcia	1, 3, 9, 12
BKM.	**Granatiersky pochod, šalátový pult, nápoj**	
	fliačky, zemiaky, cibuľa, červená paprika, šalát: ľadový, ovocný, paradajkový s olivami	

Piatok (20.11):

	Polievka brokolicová krémová	
DIÉTA	brokolica, mlieko, smotana	1, 7
2, 4, 9	**Bravčové zamagurské, cestoviny, nápoj**	
	bravčové stehno, saláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana	1, 3, 7, 12
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	slepačí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, bezlepkové niťovky	9, 12
	Vyprážaná treska, zemiakový šalát – cibuľový, šalátový pult, nápoj	
	filé voľné, bezlepková múka, vajcia šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	10, 12
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	slepačí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, bezlepkové niťovky	9, 12
BKM.	**Vyprážaná treska, zemiakový šalát – cibuľový, šalátový pult, nápoj**	
	filé voľné, bezlepková múka, vajcia šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	10, 12
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	1, 9
	Bravčové pečené, jasmínová ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčová krkovička, múka, cesnak, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	1
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	1, 9
BKM.	**Bravčové pečené, jasmínová ryža, šalátový pult, nápoj**	
	bravčová krkovička, múka, cesnak, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	1

Sobota (21.11):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA	kaleráb, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka	1, 3
2, 4, 9	**Bravčové na mrkve, slovenská ryža, paradajkový šalát, nápoj**	
	bravčové stehno, mrkva, paradajky	1, 3
	Polievka kalerábová	
BLP.	kaleráb, mrkva	
	Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, nápoj	
	kuracie stehná, kyslá kapusta	12
	Polievka kalerábová	
BLP.	kaleráb, mrkva	
BKM.	**Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, nápoj**	
	kuracie stehná, kyslá kapusta	12
	Polievka kalerábová	
HIT.	kaleráb, mrkva	1
	Bravčové na zelenine, ryža, nápoj	
	bravčové stehno, mrkva, hrášok, múka, brokolica, karfiol	1, 12
	Polievka kalerábová	
HIT.	kaleráb, mrkva	1
BKM.	**Bravčové na zelenine, ryža, nápoj**	
	bravčové stehno, mrkva, hrášok, múka, brokolica, karfiol	1, 12

Nedeľa (22.11):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, nápoj	
	kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót	1
	Polievka hovädzia s niťovkami	
BLP.	vývar hovädzí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	3, 9
	Vyprážaný plnený rezeň, zemiakové pyré, kapustový šalát, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajcia, syr tehla, dusená šunka, mlieko, struhanka,	3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
BLP.	vývar hovädzí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	3, 9
BKM.	**Vyprážaný rezeň, zemiaky, kapustový šalát, nápoj**	
	bravčové karé, múka, strúhanka, vajcia, kapusta, rajčiny, paprika	3
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	vývar hovädzí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	1, 3, 9
	Vyprážaný plnený rezeň, zemiakové pyré, kapustový šalát, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajcia, syr tehla, dusená šunka, mlieko, struhanka,	1, 3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	vývar hovädzí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	1, 3, 9
BKM.	**Vyprážaný rezeň, zemiaky, kapustový šalát, nápoj**	
	bravčové karé, múka, strúhanka, vajcia, kapusta, rajčiny, paprika	1, 3

Oláhová Renáta
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
2) **kôrovce** a ich výrobky
3) **vajcia** a výrobky z nich
4) **ryby** a výrobky z nich
5) **arašidy** a výrobky z nich
6) **sójové zrná** a výrobky z nich
7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
9) **zeler** a výrobky z neho
10) **horčica** a výrobky z nej
11) **sezamové semená** a výrobky z nich
12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
14) **mäkkýše** a výrobky z nich