

Jedálny lístok - špeciálne diéty

• 02.10-08.10.2023 •

Pondelok (02.10):

	Polievka zeleninová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(krupica hrubá, vajce, zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, vývar)	1, 3
	Bravčové na bazalke, ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, bazalka, mrkva)	1
	Polievka zeleninová, BLP závarka	
BLP.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, zeleninový vývar)	9
	Špagety Carbonara, banán, nápoj	
	(BLP špagety, slanina oravská, čerstvý cesnak, vajcia, bazalka, syr tehla)	3, 7
	Polievka zeleninová, niťovky	
HIT.	(čerstvá mrkva, petržlen, zeler, zemiaky, krupica hrubá, vajcia)	9
	Hovädzie na masle, ryža, kompót jablkový, jablko, nápoj	
	(bravčové karé, slanina oravská, klobása, čerstvý cesnak, čerstvá zelenina: mrkva, kapusta hlávková)	

Utorok (03.10):

	Polievka brokolicová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, smotana, mlieko, zeleninový vývar)	1, 7
	Bravčové meráno, cestoviny, nápoj	
	(bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak, prílohové cestoviny)	1, 3, 9, 12
	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi	
BLP.	(šošovica, zemiaky, mlieko, smotana, čerstvý cesnak)	7
	Bravčová sedliacka kapsa, pečené zemiaky, kapustový šalát, nápoj	
	bravčové karé, slanina oravská, klobása, cesnak čerstvý, čerstvá zelenina: mrkva, kapusta hlávková)	
	Polievka zemiaková s majoránom	
HIT.	(zemiaky, mrkva, petržlen, zeler)	9
	Hovädzie na masle, pečené zemiaky, kapustový šalát, nápoj	
	(hovädzie zadné, čerstvá hlávková kapusta)	1, 7

Streda (04.10):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, krupica hrubá, vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na mrkve, ryža, sterilizovaná cvikla, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva)	1
	Polievka pórová so zeleninou	
BLP.	čerstvá zelenina: mrkva, pór, zemiaky, mlieko, vajcia)	3, 7
	Pečené kura, ryža, kompót slivkový, nápoj	
	kuracie stehná)	
	Polievka hrášková, lievanka	
HIT.	(hrášok, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 12
	Rezance s tvarohom a slaninou, jablko, nápoj	
	(rezance široké, tvaroh, slanina)	1, 3, 7

Štvrtok (05.10):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové na zelenine, ryža, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, hrášok)	1, 9, 12
	Polievka kapustová, chlieb BLP	
BLP.	(kapusta kyslá, zemiaky, slanina, cesnak čerstvý, bravčové koleno údené, BLP chlieb)	6
	Bulharská musaka so zemiakmi, nápoj	
	(bravčové plece, paradajky lúpané, zemiaky, vajcia, mlieko, smotana, petržlenová vňať)	3, 7
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	(rasca, krupica hrubá)	1, 3
	Bravčové na slanine, ryža, kompót jablkový, nápoj	
	(bravčové stehno, slanina)	1

Piatok (06.10):

	Polievka zemiaková kyslá	
DIÉTA 2, 4, 9	(zemiaky, smotana, mlieko)	1, 7
	Bravčové na kalerábe, varené zemiaky, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, kaleráb)	1
	Polievka slepačia, BLP závarka	
BLP.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar)	9
	Plnený bravčový rezeň, zemiaky, BLP napolitánka, nápoj	
	(bravčové karé, syr tehla, dusená šunka, vajcia)	3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, zeler, mrkva, petržlen, kaleráb, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
	Vypáraný rezeň, zemiaky, mrkvový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, strúhanka, vajcia, hladká múka, mrkva)	1, 3

Sobota (07.10):

	Polievka zeleninová, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar zeleninový, pečeň bravčová, krupica hrubá, vajce)	1, 9
	Bravčové na masle, ryža, kompót jablkový, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo)	1, 7
	Polievka zeleninová, BLP závarka	
BLP.	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, zeler, zeleninový vývar)	
	Bravčové rizoto, mrkvový šalát, nápoj	
	(ryža, bravčové pliecko, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, karfiol, brokolica, sterilizované lečo)	12
	Polievka polievka zeleninová, lievanka	
HIT.	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, zeler, zeleninový výva, hrubá krupica, vajcia)	1, 3, 9
	Bravčové rizoto, mrkvový šalát, nápoj	
	(ryža, bravčové pliecko, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, karfiol, brokolica, sterilizované lečo)	12

Nedeľa (08.10):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
	Pečené kuracie stehná, tarhoňa, kompót/DIA kompót, nápoj (kuracie stehná, olej)	1, 3
	Polievka hovädzia, BLP závarka	
BLP.	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, BLP polievkové cestoviny)	9
	Vypražaný rezeň, varené zemiaky, sterilizovaná uhorka, nápoj (bravčové karé, BLP múka, vajce)	1, 7
	Polievka hovädzia, niťovky	
HIT.	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, BLP polievkové cestoviny)	9
	Bravčový maďarský rezeň, varené zemiaky, cviklový šalát (bravčové karé, strúhanka, vajcia, smotana, čerstvá cvikla)	1, 3, 7

Mária Seudieu

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich