

Jedálny lístok - špeciálne diéty

27.11-03.12.2023

Pondelok (27.11):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka fazuľková, BLP závarka	
BLP.	(mrkva, fazuľkové struky, zeleninový vývar)	
	Plnený kapustný list, zemiaky, pomaranč, čaj	
	(kapusta hlávková, kapusta kyslá, bravčové pliecko, ryža, smotana, vajcia)	3, 7
	Polievka fazuľková, lievanka	
HIT.	(mrkva, fazuľkové struky, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 12
	Bravčové dusené, ryža, mrkvový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva)	1

Utorok (28.11):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka zeleninová, BLP závarka	
BLP.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, zeleninový vývar, BLP polievkové cestoviny)	9
	Pečené kura, ryža, kompót slivkový, banán, čaj	
	(kuracie stehná)	
	Polievka zeleninová, lievanka	
HIT.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajcia)	1, 3, 9
	Bravčové karé pečené, ryža, mrkvový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové karé, cesnak čerstvý, čerstvá mrkva, cukor, ocot)	

Streda (29.11):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové zamagurské, cestoviny(špiraly), nápoj	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1, 7
	Polievka hovädzia, BLP závarka	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar)	1, 3, 9
	Vyprážený rezeň, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, BLP múka, vajce, zemiaky, maslo, mlieko, čerstvá mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
	Polievka hovädzia, niťovky	
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar)	1, 3, 12
	Vyprážený rezeň, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, nápoj	
	bravčové karé, hladká múka, vajce, strúhanka, zemiaky, maslo, mlieko, čerstvá mrkva, cukor, ocot	1, 3, 7

Štvrtok (30.11):

	Polievka slepačia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	Polievka kalerábová, BLP závarka	
BLP.	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, BLP polievkové cestoviny)	
	Bravčové zamagurské, BLP cestoviny, pomaranč, čaj (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, smotana, mlieko)	7, 9, 12
	Polievka kalerábová, lievanka	
HIT.	(čerstvá zelenina: mrkva, kaleráb, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajcia)	1, 3
	Bravčové zaprávané, cestoviny, jablko, čaj (bravčové stehno, múka hladká, smotana, mrkva)	1, 7, 9

Piatok (01.12):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1, 7
	Polievka slepačia, BLP závarka	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar)	9
	Vypražaná tilapia, zemiakové pyrė, cviklový šalát, BLP napolitánka, čaj (ryba Tilapia, zemiaky, BBLP múka, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, čerstvá cvikla)	3, 4, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar)	1, 3, 9
	Vypražaný rezeň v cestičku, zemiakové pyrė, cviklový šalát, jablko, čaj (bravčové karé, hladká múka, vajce, zemiaky, maslo, mlieko, čerstvá cvikla)	1, 3, 7

Sobota (02.12):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Gulky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj (bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1, 12
	Polievka zeleninová, BLP závarka	
BLP.	(mrkva, kaleráb, petržlen, zeler, BLP polievkové cestoviny)	3, 9
	Bravčový perkelt, zemiakový prívarok, chlieb BLP, nápoj (bravčové pliecko, rajčinový pretlak, zemiaky, smotana, mlieko, ocot)	7
	Polievka zeleninová, niťovky	
HIT.	(mrkva, kaleráb, petržlen, zeler, zeleninový vývar)	1, 3, 9
	Bravčový perkelt, zemiakový prívarok, čierny chlieb, nápoj (bravčové pliecko, zemiaky, smotana, mlieko, ocot)	1, 7

Nedeľa (03.12):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzích, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka slepačia s BLP závarkou	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar, BLP cestoviny)	3,9
	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, kapustový šalát, nápoj (bravčové karé, BLP múka, vajcia, smotana, hlávková kapusta, mrkva, cukor, ocot)	3,7
	Polievka slepačia so závarkou	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar)	3,9

Renáta Oláhová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich