

Jedálny lístok - špeciálne diéty

• 26.02-03.03.2024 •

Pondelok (26.02):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, rasca)	1, 12
	Polievka zeleninová s BLP závarkou	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, zeleninový vývar, BLP niťovky)	9
	Bravčové na divoko, BLP cestoviny, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, slanina, mrkva, citróny, horčica, mlieko, smotana)	7, 10
	Polievka zeleninová, lievanka	
	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajcia)	1, 3, 9
HIT.	Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, rasca, mrkva, ocot)	1, 3

Utorok (27.02):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka ragú	
BLP.	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	7, 9
	Kura na čínsky spôsob, zemiaky, pomaranč, čaj	
	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	1, 6, 12
	Polievka ragú	
HIT.	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	7, 9
	Halušky s vajcom, mrkvový šalát, jablko, čaj	
	(hladká múka, vajcia, slanina, mrkva, ocot, cukor)	1, 3, 7

Streda (28.02):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9, 12
	Bravčové na hrášku, zemiaky, sterilizovaná cvikla, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, hrášok)	1, 3, 9
	Polievka kelová s klobásou, chlieb BLP	
BLP.	(čerstvý kel, zemiaky, klobása)	1
	Bravčové rizoto so syrom, sterilizovaná uhorka, mandarinka, čaj	
	(bravčové pliecko, mrkva, petržlen, kaleráb, brokolica, karfiol, ryža, syr eidam)	7, 12
	Polievka fazuľková, lievanka	
HIT.	(fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, vývar zeleninový, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9
	Bravčové rizoto, jablko, čaj	
	(bravčové pliecko, mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, ryža)	

Štvrtok (29.02):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový (kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, banán, čaj)	1
	Polievka hovädzia s BLP závarkou (mrkva, petržlen, zeler, kalerab, hovädzí vývar, BLP niťovky)	9
BLP.	Vypražaný rezeň v cestíčku, zemiakové pyrė, Coleslaw šalát, BLP napolitánka (bravčové karé, BLP múka, vajce, mlieko, maslo, mlieko, hlávková kapusta, mrkva, cibula, majonéza, kyslá smotana, citróny)	3, 7
	Polievka hovädzia, niťovky (mrkva, petržlen, zeler, kalerab, hovädzí vývar)	9
HIT.	Vypražaný rezeň v cestíčku, zemiakové pyrė, kapustový šalát, jablko, čaj (bravčové karé, hladká múka, zemiaky, vajce, mlieko, maslo, hlávková kapusta, mrkva, ocot, cukor)	1, 3, 7

Piatok (01.03):

	Polievka kalerábová, lievanka (kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
DIÉTA 2, 4, 9	Bravčové na zelenine, ryža, čaj (bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler)	1, 9
	Polievka zemiaková s majoránkou (mrkva, petržlen, zeler, zemiaky, zeleninový vývar, majoránka)	1, 9
BLP.	Bravčový perkelt, zemiakový prívarok chlieb BLP, čaj (bravčové pliecko, paradajkový pretlak, zemiaky, mlieko, smotana)	1, 7
	Polievka zemiaková s majoránkou (mrkva, petržlen, zeler, zemiaky, zeleninový vývar, majoránka)	1, 7
HIT.	Bravčový perkelt, zemiakový prívarok chlieb čierny, čaj (bravčové pliecko, paradajkový pretlak, zemiaky, mlieko, smotana)	1

Sobota (02.03):

	Polievka paradajková s ryžou (paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar)	1
DIÉTA 2, 4, 9	Diétna sekaná, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, čaj (bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
	Polievka hrášková krémová (hrášok, smotana, mlieko)	
BLP.	Bravčové pečené, dusená zelenina, ryža, čaj (bravčová krkovička, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kukurica, fazuľové struky)	3, 7, 9
	Polievka hrášková krémová (hrášok, smotana, mlieko)	1
HIT.	Diétna sekaná, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, čaj (bravčové stehno, pečivo, vajcia, mlieko, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7

Nedeľa (03.03):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	9
	Bravčové na šampiňónoch, ryža, cviklový šalát, čaj	
	(bravčové stehno, šampiňóny, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka slepačia so závärkou	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, BLP niťovky)	
	Zapekaný rezeň s bešamelom, zemiaky, sterilizovaná uhorka, čaj	
	(bravčové karé, BLP múka, vajcia, maslo, mlieko, syr eidam)	3, 7
	Polievka zeleninová, niťovky	
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, zeleninový vývar)	1, 3, 9
	Bravčové na cesnaku, ryža, cviklový šalát, čaj	
	(bravčové stehno, cesnak, cvikla, ocot)	1, 12

Mária Seudieu

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich