

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

08.04-14.04.2024

## Pondelok (08.04):

|                |   |             |
|----------------|---|-------------|
|                | <b>Polievka špenátová s vajcom</b>  |             |
| <b>DIÉTA</b>   | (špenát, mlieko, smotana, vajce)  | 1, 3, 7     |
| <b>2, 4, 9</b> | <b>Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát</b>  |             |
|                | (bravčové stehno, hrášok, cvikla, ocot)   | 1, 12       |
|                | <b>Polievka karfiolová s BLP závarkou</b>   |             |
| <b>BLP.</b>    | (čerstvý karfiol, zeleninový vývar, BLP niťovky)  |             |
|                | <b>Plnený kapustný list, zemiaky, jablko, nápoj</b>   |             |
|                | (bravčové pliecko, kapusta hlávková, kapusta kyslá, ryža, smotana, vajcia, cesnak čerstvý, slanina oravská) | 3, 7, 12    |
|                | <b>Polievka karfiolová s lievankou</b>  |             |
|                | (karfiol, krupica hrubá, vajcia)  | 1, 3        |
| <b>HIT.</b>    | <b>Brnenský rezeň, ryža, kapustový šalát HIT, jablko, nápoj</b>   |             |
|                | (bravčové karé, syr tehla, zemiaky, vajcia, mlieko, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa)                        | 1, 3, 7, 12 |

## Utorok (09.04):

|                |  |            |
|----------------|--|------------|
|                | <b>Polievka karfiolová, lievanka</b>                                 |            |
| <b>DIÉTA</b>   | (karfiol, krupica hrubá, vajcia)                                     | 1, 3       |
| <b>2, 4, 9</b> | <b>Bravčové záhradnícke, ryža, jablko</b>                            |            |
|                | (bravčové stehno, mrkva, petržlen, hrášok)                           | 1, 12      |
|                | <b>Polievka zemiaková kyslá</b>                                      |            |
| <b>BLP.</b>    | (zemiaky, mlieko, smotana)   | 7          |
|                | <b>Bravčové na divoko, BLP cestoviny, BLP napolitánka, nápoj</b>     |            |
|                | (bravčové stehno, horčica, slanina, mrkva, smotana, mlieko, citróny) | 7, 10      |
|                | <b>Polievka zemiaková kyslá</b>                                      |            |
| <b>HIT.</b>    | (zemiaky, mlieko, smotana)   | 1, 7       |
|                | <b>Bravčové zaprávané, cestoviny, jablko, nápoj</b>                  |            |
|                | (bravčové stehno, horčica, slanina, mrkva, zeler, smotana, mlieko)   | 1, 3, 7, 9 |

## Streda (10.04):

|                |   |             |
|----------------|---|-------------|
|                | <b>Polievka rascová s vajcom</b>  |             |
| <b>DIÉTA</b>   | (zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)   | 1, 3        |
| <b>2, 4, 9</b> | <b>Bravčové na zelenine, zemiaky</b>  |             |
|                | (bravčové stehno, hrášok, brokolica, karfiol, mrkva)                              | 1, 12       |
|                | <b>Polievka ragú</b>  |             |
| <b>BLP.</b>    | (hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)                        | 7, 9, 12    |
|                | <b>Zemiakový rezeň v cestíčku, zemiaky, kapustový šalát, jablko, nápoj</b>        |             |
|                | (BLP múka, vajcia, mlieko, olej, zemiaky, bravčové karé, hlávková kapusta, mrkva) | 3, 7        |
|                | <b>Polievka ragú</b>  |             |
| <b>HIT.</b>    | (hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)                        | 1, 7, 9, 12 |
|                | <b>Pečené bravčové karé, pečené zemiaky, kapustový šalát, pomaranč, nápoj</b>     |             |
|                | (bravčové karé, hlávková kapusta, mrkva)  |             |

## Štvrtok (11.04):

|                         |  |         |
|-------------------------|--|---------|
|                         | <b>Polievka hovädzia, pečeňové halušky</b>   |         |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce) | 1, 3, 9 |
|                         | <b>Bravčové soté, ryža, mrkvový šalát, jablko</b>  |         |
|                         | (bravčové stehno, kukurica, hríby, kečup, mrkva)   | 1, 12   |
|                         | <b>Polievka hovädzia s BLP ničkami</b>   |         |
| <b>BLP.</b>             | (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, karfiol, hrášok, hovädzí vývar)  | 1, 3, 9 |
|                         | <b>Kuracie prsia na bavorský spôsob, ryža s hráškom, mrkvový šalát, banán, nápoj</b>                     |         |
|                         | (kuracie prsia, slanina oravská, maslo, hrášok, mrkva, cukor, ocot)                                      | 7, 12   |
|                         | <b>Polievka hovädzia s ničkami</b>   |         |
| <b>HIT.</b>             | (vývar hovädzí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)                                   | 1, 3, 9 |
|                         | <b>Bravčové na slanine, ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj</b>   |         |
|                         | (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)                                   | 1       |

## Piatok (12.04):

|                         |   |             |
|-------------------------|---|-------------|
|                         | <b>Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny</b>                                 |             |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (brokolica, mlieko, smotana)  | 1           |
|                         | <b>Bravčové zamagurské, cestoviny, jablko</b>   |             |
|                         | (bravčové stehno, šaláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana)      | 1, 3, 7, 12 |
|                         | <b>Polievka kelová s klobásou, BLP chlieb</b>   |             |
| <b>BLP.</b>             | (kel, zemiaky, cesnak, kabanos)   | 1, 12       |
|                         | <b>Pečené mäso s pórom a mrkvou, ryža, cviklový šalát, hruška, nápoj</b>              |             |
|                         | (bravčová krkovička, mrkva, pór, cesnak, jogurt biely, smotana kyslá, čerstvá cvikla) | 7           |
|                         | <b>Polievka brokolicová krémová</b>   |             |
| <b>HIT.</b>             | (brokolica, smotana, mlieko, zeleninový vývar)  | 1, 7        |
|                         | <b>Pečená krkovička, pečené zemiaky, cviklový šalát, hruška, nápoj</b>                |             |
|                         | (bravčová krkovička, čerstvá cvikla, cukor, ocot)                                     | 1           |

## Sobota (13.04):

|                         |  |      |
|-------------------------|--|------|
|                         | <b>Polievka kalerábová, lievanka</b>                           |      |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)         | 1, 3 |
|                         | <b>Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát</b>        |      |
|                         | (bravčové stehno, mrkva)                                       | 1, 3 |
|                         | <b>Polievka kalerábová, BLP závarka</b>                        |      |
| <b>BLP.</b>             | (kaleráb, mrkva, zeleninový vývar)                             |      |
|                         | <b>Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, nápoj</b>        |      |
|                         | (kuracie stehná, kyslá kapusta, slanina)                       |      |
|                         | <b>Polievka kalerábová, lievanka</b>                           |      |
| <b>HIT.</b>             | (mrkva, kaleráb, zeleninový vývar, vajce, hrubá krupica)       | 1, 3 |
|                         | <b>Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát, nápoj</b> |      |
|                         | (bravčové stehno, mrkva, cukor, ocot)                          | 1, 3 |

## Nedeľa (14.04):

|                                |   |       |
|--------------------------------|---|-------|
|                                | <b>Polievka hovädzia, niťovky</b>   |       |
| <b>DIÉTA</b><br><b>2, 4, 9</b> | (čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny) | 9     |
|                                | <b>Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj</b>   |       |
|                                | (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)   | 1     |
|                                | <b>Polievka hovädzia s BLP niťovkami</b>  |       |
| <b>BLP.</b>                    | (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)  | 9     |
|                                | <b>Maďarský rezeň, zemiaky, cviklový šalát, nápoj</b>   |       |
|                                | (bravčové karé, vajce, BLP struhanka, smotana, čerstvá cvikla, cukor, ocot)                       | 3,7   |
|                                | <b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>  |       |
| <b>HIT.</b>                    | (hovädzí vývar, mrkva, zeler, petržlen, kaleráb)  | 1,3,9 |
|                                | <b>Maďarský rezeň, zemiaky, cviklový šalát, nápoj</b>   |       |
|                                | (bravčové karé, vajce, struhanka, smotana, čerstvá cvikla, cukor, ocot)                           | 1,3,7 |

**Mária Pintešová**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

## Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich