

Jedálny lístok - špeciálne diéty

20.05-26.05.2024

Pondelok (20.05):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, rasca)	1, 12
	Polievka paradajková so syrom	
BLP.	(paradajkový pretlak, cukor, syr tehla)	7, 12
	Kuracie prsia s nivovou omáčkou, pečené zemiaky, hruška, nápoj	
	(kuracie prsia, syr niva, mlieko, smotana)	7
	Polievka zeleninová s lievankou	
HIT.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vajcia, krupica hrubá)	1, 3, 9
	Hovädzie na slanine, pečené zemiaky, cviklový šalát, hruška, nápoj	
	(hovädzie zadné, slanina, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1

Utorok (21.05):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka hrášková, BLP závarka	
BLP.	(čerstvý hrášok, zeleninový vývar, BLP niťovky)	3
	Kuracie prsia plnené po pražsky, ryža s hráškom, mrkvovo-jablkový šalát, BLP napolitánka, nápoj	
	(kuracie prsia, vajcia, hrášok, dusená šunka, mrkva, jablká, cukor)	7
	Polievka hrášková s mrveničkou	
HIT.	(čerstvý hrášok, zeleninový vývar, mrvenička)	3
	Granadír, mrkvovo-jablkový šalát, jablko, nápoj	
	(cestoviny: fľačky, mrkva, jablko, cukor, ocot)	1

Streda (22.05):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9, 12
	Bravčové na hrášku, zemiaky, sterilizovaná cvikla, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, hrášok)	1, 12
	Polievka brokolicová krémová	
BLP.	(brokolica, mlieko, smotana)	7
	Bravčové zamagurské, cestoviny BLP, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, šunka, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, hrášok, smotana, mlieko)	7, 9
	Polievka brokolicová krémová	
HIT.	(brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové zaprávané, cestoviny, nápoj	
	(bravčové stehno, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	1, 3, 7

Štvrtok (23.05):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový (kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, banán, čaj)	1
BLP.	Polievka hovädzia s BLP závarkou (mrkva, petržlen, kaleráb, petržlen, polievkové cestoviny BLP, hovädzí vývar)	1, 3, 9
	Zemplínske rezne, ryža, hlávkový šalát, termix, nápoj (bravčové karé, slanina, klobása, hlávkový šalát jarný, cukor, ocot)	
HIT.	Polievka hovädzia s ničkami (vývar hovädzí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler)	1, 3
	Halušky s vajcom, hlávkový šalát, jablko, nápoj (hrubá múka, vajce, slanina, hlávkový šalát jarný)	1, 3

Piatok (24.05):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové na zelenine, ryža, čaj (bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler)	1, 9
BLP.	Polievka cesnaková so zemiakmi (cesnak, zemiaky, zeleninový vývar)	
	Černoهورský rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, tzatziki, banán, nápoj (bravčové karé, cestíčko: BLP múka, zemiaky, vajce, cesnak, syr eidam, čerstvé šalátové uhorky, biely jogurt, cesnak, kôpor, citróny)	3, 7
HIT.	Polievka cesnaková so zemiakmi (cesnak, zemiaky, zeleninový vývar)	1, 3
	Černoهورský rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, uhorkový šalát, jablko, nápoj (bravčové karé, cestíčko: BLP múka, zemiaky, vajce, cesnak, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1, 3, 7

Sobota (25.05):

	Polievka paradajková s ryžou	
DIÉTA 2, 4, 9	(paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar)	1
	Diétna sekaná, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, čaj (bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
BLP.	Polievka hrášková krémová (hrášok, smotana, mlieko)	7
	Bravčové rizoto so syrom, kapustový šalát, nápoj (bravčové pliecko, ryža, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, hrášok, syr eidam, kapusta hlávková, mrkva, cibuľa, cukor, ocot)	3, 7, 9
HIT.	Polievka hrášková krémová (hrášok, smotana, mlieko)	1, 7
	Bravčové rizoto, kapustový šalát HIT, nápoj (bravčové pliecko, ryža, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kapusta hlávková, mrkva, cukor, ocot)	

Nedela (26.05):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	9
	Bravčové na šampiňónoch, ryža, cviklový šalát, čaj	
	(bravčové stehno, šampiňóny, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	(slepačí vývar, koreňová zelenina)	9
	Zapekané karé v zemiakovom pyrre, sterilizovaná uhorka, nápoj	
	(bravčové karé, zemiaky, maslo, mlieko)	7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, koreňová zelenina)	
	Zapekané karé v zemiakovom pyrre, mrkvový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot)	1, 7

Monika Bednárová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich