

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

22.04-28.04.2024

## Pondelok (22.04):

	<b>Polievka pórová krémová, chlebové krutóny</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	<b>Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, rasca)	1, 12
	<b>Polievka šampiňónová</b>	
<b>BLP.</b>	(zemiaky, šampiňóny, smotana, mlieko)	7
	<b>Hovädzie na rasci, ryža, kompót jablkový, jablko, nápoj</b>	
	(hovädzie zadné, rasca)	
	<b>Polievka zeleninová, lievanka</b>	
<b>HIT.</b>	(vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9
	<b>Hovädzie na rasci, ryža, kompót jablkový, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, bravčové plece, klobása, slanina, čerstvý cesnak, kapusta hlávková, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	1

## Utorok (23.04):

	<b>Polievka hrášková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	<b>Bravčové na mrkve, ryža, cviklový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	<b>Polievka drožďová</b>	
<b>BLP.</b>	(droždie, mrkva, petržlen, zeler, vajcia, BLP múka)	3, 9
	<b>Kuracie soté, ryža, hlávkový šalát, BLP napolitánka, nápoj</b>	
	(kuracie prsia, saláma mäkká, kukurica, hříby, kečup, hlávkový šalát čerstvý)	7, 12
	<b>Polievka zeleninový vývar, lievanka</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9
	<b>Hovädzia roštenka, tarhoňa, hlávkový šalát, jablko, nápoj</b>	
	(hovädzia roštenka, hlávkový šalát čerstvý)	1

## Streda (24.04):

	<b>Polievka fazuľková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9, 12
	<b>Bravčové na hrášku, zemiaky, sterilizovaná cvikla, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, hrášok)	1, 12
	<b>Polievka fazuľková s lievankou, BLP závarka</b>	
<b>BLP.</b>	(fazuľka, mrkva, zeleninový vývar, BLP niťovky)	
	<b>Bravčový španielsky vtáčik, zemiaky varené, kapustový šalát, hruška, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, vajce, sterilizovaná uhorka, slanina, horčica hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	3, 10
	<b>Polievka fazuľková s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(fazuľka, mrkva, hrubá krupica, vajce, zeleninový vývar)	1, 3
	<b>Bravčový závitok, zemiaky, kapustový šalát HIT, hruška, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, vajcia, slanina, hlávková kapusta, mrkva, ocot, cukor)	1, 3

## Štvrtok (25.04):

	<b>Polievka hovädzia, pečeňové halušky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	<b>Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový</b> (kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, banán, čaj)	1
	<b>Polievka hovädzia, BLP niťovky</b> (vývar hovädzí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny BLP)	9
<b>BLP.</b>	<b>Bravčové pečené, dusená zelenina na masle, ryža, pomaranč nápoj</b> (bravčová krkovička, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kukurica, fazuľové struky, šampiňóny, maslo)	7
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b> (vývar hovädzí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
<b>HIT.</b>	<b>Bravčové pečené, dusená zelenina na masle, ryža, jablko, nápoj</b> (bravčová krkovička, čerstvý cesnak, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa)	

## Piatok (26.04):

	<b>Polievka kalerábová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	<b>Bravčové na zelenine, ryža, čaj</b> (bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler)	1, 9
	<b>Polievka rascová s vajcom</b> (rasca, BLP múka, vajcia, zeleninový vývar)	3
<b>BLP.</b>	<b>Vyprážaná tilapia, zemiakové pyré, hlávkový šalát, termix, nápoj</b> (ryba tilapia, cestíčko : blp múka, vajcia, maslo, mlieko)	3, 4, 7
	<b>Polievka rascová s lievankou</b> (rasca, hrubá krupica, vajcia, zeleninový vývar)	1, 3
<b>HIT.</b>	<b>Šúľance so strúhankou, jablkový kompót, jablko, nápoj</b> (zemiaky, hrubá múka, vajce, strúhanka, maslo)	

## Sobota (27.04):

	<b>Polievka paradajková s ryžou</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar)	1
	<b>Diétna sekaná, zemiakové pyré, mrkvový šalát, čaj</b> (bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
	<b>Polievka hrášková krémová</b> (hrášok, mlieko, smotana, zeleninový vývar)	7
<b>BLP.</b>	<b>Kurací paprikáš, BLP cestoviny, nápoj, nápoj</b> (kuracie stehná, mlieko, smotana, červená paprika mletá )	7
	<b>Polievka hrášková krémová</b> (hrášok, mlieko, smotana, zeleninový vývar)	1, 7
<b>HIT.</b>	<b>Bravčový perkelt, halušky, nápoj</b> (bravčové stehno, maslo)	1, 3

## Nedeľa (28.04):

	<b>Polievka slepačia, niťovky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	9
	<b>Bravčové na šampiňónoch, ryža, cviklový šalát, čaj</b> (bravčové stehno, šampiňóny, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 12
	<b>Polievka slepačia s BLP niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky BLP)	9
	<b>Zapekané rezne s bešamelom, zemiaky, sterilizovaná uhorka, nápoj</b> (bravčové karé, smotana, maslo, mlieko, syr eidam)	7
	<b>Polievka zeleninová s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, zeleninový vývar)	1, 9
	<b>Pečené bravčové karé, zemiaky, mrkvový šalát, nápoj</b> (bravčové karé, olej, mrkva, cukor, ocot)	1

**Mária Pintešová**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

### Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich