

Jedálny lístok - špeciálne diéty

09.06-15.06.2025

Pondelok (09.06):

	Polievka zeleninová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)	1,3,9
	Bravčové na bazalke, ryža, mrkvový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, bazalka, mrkva, cukor, ocot)	1
	Polievka pórová so zeleninou	
BLP.	(pór, mrkva, zemiaky, vajcia, mlieko)	3,7
	Kuracie prsia s paradajkami a bylinkovou smotanou, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	(kuracie prsia, paradajky, maslo, cesnak, kyslá smotana, záhradné bylinky, šalát: mrkvový, ovocný, kompótový)	7
	Polievka zeleninová, lievanka	
HIT.	(vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové na sedliacky spôsob, ryža, mrkvový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, slanina, mrkva, ocot, cukor)	1

Utorok (10.06):

	Polievka brokolicová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana, zeleninový vývar)	1,7
	Bravčové meráno, cestoviny, čaj	
	(bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak)	1,9
	Polievka fazuľková s BLP závarkou	
BLP.	(fazuľové struky, mrkva, zeleninový vývar, BLP niťovky)	
	Volské oko, špenátový prívarok, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	(vajcia, špenát, smotana, mlieko, šalát: zelerový, čínsky s dressingom, ovocný)	3,7
	Polievka fazuľková s lievankou	
HIT.	(fazuľové struky, mrkva, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajcia)	1,7,9
	Volské oko, dusená zelenina, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	(vajcia, mrkva, petržlen, karfiol, brokolica, kukurica, šalát: zelerový, čínsky s dressingom, ovocný)	3

Streda (11.06):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, vývar zeleninový, vajcia, krupica hrubá)	1,3
	Bravčové na mrkve, ryža, sterilizovaná cvikla, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva)	1
	Polievka fazuľová s údeným mäsom, BLP chlieb	
BLP.	(fazuľa, údené bravčové koleno, mrkva, petržlen, zeler, cesnak)	9
	Bratislavské rezance s makom, šalátový pult, nápoj	
	(široké BLP rezance, vajcia, maslo, džem, mak, smotana, šalát: mexický, mrkvový, citrusový)	3,7
	Polievka kalerábová s lievankou	
HIT.	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajcia)	1,3
	Hovädzia husárska pečienka, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj	
	(hovädzie zadné, šunka, ryža, hrášok, šalát: mexický, mrkvový, citrusový)	1

Štvrtok (12.06):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové na zelenine, ryža, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, hrášok)	1,9
	Polievka jarná s BLP niťovkami	
	(mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok BLP niťovky)	
BLP.	Holandský rezeň ,zemiakové pyré , šalátový pult , nápoj	
	(bravčové pliecko , bravčový bôčik , syr eidam, vajcia, olej , zemiaky, maslo , mlieko , šalát :cviklový , mrkvovo-jablkový , ľadový)	3,7
	Polievka jarná s niťovkami	
	(mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, niťovky)	1, 9
HIT.	Zeleninové rizoto so syrom , šalátový pult , nápoj	
	(ryža, hrášok, fazuľové struky, ster.kukurica, mrkva, petržlen, zeler, brokolica, karfiol , syr eidam, šalát : cviklový, mrkvovo-jablkový, ľadový)	7,9

Piatok (13.06):

	Polievka zemiaková kyslá	
DIÉTA 2, 4, 9	(zemiaky, mlieko, smotana)	1,7
	Bravčové na kalerábe, varené zemiaky, nápoj	
	(bravčové stehno, kaleráb)	1
	Polievka šošovicová kyslá	
BLP.	(šošovica, smotana, mlieko , ocot)	7
	Maďarský guláš s paprikou , BLP chlieb , šalátový pult , nápoj	
	(hovädzia zadné ,paprika,rajčiny, cesnak, kyslá smotana, šalát : kompótový , mexický , karfiolový)	7
	Polievka zemiaková kyslá	
HIT.	(zemiaky, smotana, mlieko, ocot)	1,7
	Bravčové na kalerábe, varené zemiaky, nápoj	
	(bravčové stehno, kaleráb)	1

Sobota (14.06):

	Polievka zeleninová, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, bravčová pečeň, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1,3,9
	Bravčové na masle, ryža, kompót jablkový, čaj	
	(bravčové stehno, maslo)	1,7
	Polievka hrášková s BLP závarkou	
BLP.	(hrášok, zeleninový vývar , BLP niťovky)	
	Špagety Bolognese , nápoj	
	(bravčové pliecko ,mrkva, zeler,paradajkový pretlak, lúpané paradajky,cesnak, BLP špagety, syr eidam)	7,9
	Polievka hrášková s lievankou	
HIT.	(hrášok,zeleninový vývar , hrubá krupica, vajcia)	1,3
	Bravčové na masle , ryža , jablkový kompót , nápoj	
	(bravčové stehno , maslo)	1

Nedela (15.06):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, tarhoňa, kompót /DIA kompót , nápoj	
	(kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka slepača s BLP niťovkami	
BLP.	(vývar slepačí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové BLP cestoviny)	9
	Zemplínske prírodné rezne , zemiaky , sterilizovaná uhorka, nápoj	
	(bravčové karé , slanina, klobása)	12
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(zeleninový vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny- niťovky)	1, 9
	Bravčové na slanine , zemiaky, mrkvový šalát , nápoj	
	(bravčové stehno , slanina , mrkva, ocot, cukor)	1

Mária Seudieu

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich