

Jedálny lístok - špeciálne diéty

17.06-23.06.2024

Pondelok (17.06):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1,3
	Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, rasca)	1,12
	Polievka špenátová s vajcom	
BLP.	(špenát, smotana, mlieko, vajcia)	3,7
	Kurací paprikáš, BLP cestoviny, jablko, nápoj	
	(kuracie stehná, smotana, BLP cestoviny)	7
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	(rasca, vajce, zelen.vývar)	1,3
	Bravčový špíz, zemiaky, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(čerstvá mrkva, bravčové pliecko, bravčové stehno, cibuľa, slanina)	

Utorok (18.06):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové na mrkve, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka ragú	
BLP.	(hovädzie predné, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	7,9
	Bravčová sedliacka kapsa, ryža, miešaný šalát, nápoj	
	(bravčové karé, klobása, slanina, cesnak)	
	Polievka ragú	
HIT.	(hovädzie predné, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	1,3
	Halušky s vajcom, kapustový šalát HIT, jablko, nápoj	
	(hrubá múka, vajce, slanina, hlávková kapusta, ocot, cukor)	1,3

Streda (19.06):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3,9,12
	Bravčové na hrášku, zemiaky, sterilizovaná cvikla, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, hrášok)	1,12
	Polievka zelerová s BLP záväzkou	
BLP.	(zeler, mlieko, smotana, BLP niťovky)	3,7,9
	Hovädzie mexický guláš, ryža, uhorkový šalát, nektarinka, nápoj	
	(hovädzie predné, čerstvý hrášok, syr tehla, šalátová uhorka, ocot, cukor)	7
	Polievka zelerová s lievankou	
HIT.	(zeler, mlieko, smotana, hrubá krupica, vajce)	1,3,7,9
	Hovädzí perkelt, ryža, uhorkový šalát, nektarinka, nápoj	
	(hovädzie predné, šalátová uhorka, cukor, ocot)	

Štvrtok (20.06):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový	
	(kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, banán, čaj)	1
	Polievka jarná s BLP niťovkami	
	(mrkva, petržlen, karfiol, hrášok, kaleráb, BLP niťovky)	
BLP.	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalát Coleslaw, nápoj	
	(bravčové karé, BLP struhanka, vajce, smotana, čerstvá zelenina: hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, kyslá smotana, majonéza, citróny)	3, 7
	Polievka jarná s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, karfiol, hrášok, kaleráb, niťovky)	
	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové karé, struhanka, vajce, smotana, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7

Piatok (21.06):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové na zelenine, ryža, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler)	1, 9
	Polievka hrášková krémová	
BLP.	(hrášok, mlieko, smotana)	7
	Heik na masle, pečené zemiaky, paradajkový šalát, banán, nápoj	
	(ryba HEK, mlieko, maslo, korenie na ryby)	4, 7
	Polievka hrášková krémová	
HIT.	(hrášok, mlieko, smotana)	1, 7
	Zapekané cestoviny so šunkou a brokolicou, kapustový šalát HIT, jablko, nápoj	
	(rezance široké, šunka, vajce, brokolica, smotana, cesnak, hlávková kapusta, mrkva, ocot, cukor)	1, 3, 7

Sobota (22.06):

	Polievka paradajková s ryžou	
DIÉTA 2, 4, 9	(paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar)	1
	Diétna sekaná, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, čaj	
	(bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
	Polievka paradajková s ryžou	
BLP.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny BLP, zeleninový vývar)	12
	Bravčové rizoto so syrom, kapustový šalát, nápoj	
	(bravčové pliecko, ryža, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, hrášok, syr eidam)	7
	Polievka zeleninová s lievankou	
HIT.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, vajce, hrubá múka)	1, 3
	Zeleninové rizoto, kapustový šalát HIT, nápoj	
	(ryža, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, hlávková kapusta, mrkva, cukor, ocot)	

Nedela (23.06):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	9
	Bravčové na šampiňónoch, ryža, cviklový šalát, čaj	
	(bravčové stehno, šampiňóny, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka slepačia s BLP záväzkou	
BLP.	(vývar slepačí, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny BLP)	9
	Zapekané karé v zemiakovom pyrú, sterilizovaná uhorka, nápoj	
	(bravčové karé, zemiaky, mlieko, maslo)	7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, koreňová zelenina)	1, 3, 9
	Zapekané karé v zemiakovom pyrú, mrkvový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, zemiaky, mlieko, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1.7

Mária Seudieu

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich