

Jedálny lístok - špeciálne diéty

22.07-28.07.2024

Pondelok (22.07):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka ragú	
BLP.	(hovädzie predné, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, ocot, mlieko, smotana)	7, 9, 12
	Bravčové na pražský spôsob, ryža, paradajkový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, hrášok, dusená šunka, vajcia, paradajky, cibuľa, ocot, cukor)	3, 12
	Polievka zeleninová s lievankou	
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové pečené, ryža, mrkvový šalát, jablko	
	(bravčová krkovička, čerstvý cesnak, mrkva, cukor, ocot)	1

Utorok (23.07):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka zeleninová so závätkou	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP pol. cestoviny)	3, 7
	Plnené kuracie batohy, zemiaky s petržlenovou vňaťou, mrkvový šalát, broskyňa, nápoj	
	(kuracie prsia, dusená šunka, syr tehla, maslo, mrkva, cukor, ocot)	7
	Polievka zemiaková s majoránom	
HIT.	(zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, majorán)	1, 9
	Bravčové špikované mrkvou, ryža, uhorkový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, slanina, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1

Streda (24.07):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové zamagurské, cestoviny(špiraly), nápoj	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1, 7
	Polievka pórová so zeleninou	
BLP.	(pór, mrkva, zemiaky, mlieko, vajcia)	3, 7
	Špagety carbonara, hruška, nápoj	
	(BLP špagety, slanina, vajcia, čerstvý cesnak, smotana, syr tehla, bazalka)	3, 7
	Polievka pórová so zeleninou	
HIT.	(pór, mrkva, zemiaky, mlieko, vajcia)	1, 3, 7
	Špagety carbonara, hruška, nápoj	
	(špagety, vajcia, čerstvý cesnak, smotana, syr tehla, bazalka)	1, 3, 7

Štvrtok (25.07):

	Polievka slepačia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	Polievka karfiolová so závarkou	
BLP.	(karfiol čerstvý, BLP polievkové cestoviny)	
	Hovädzie rizoto, kompót jablkový, banán, nápoj	
	(mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, ryža, hovädzie zadné)	
	Polievka karfiolová s mrveničkou	
HIT.	(karfiol čerstvý, polievkové cestoviny)	1, 3
	Hovädzie rizoto, kompót jablkový, nápoj	
	(hovädzie zadné, ryža, mrkva, petržlen, kaleráb)	

Piatok (26.07):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1, 7
	Polievka fazuľková kyslá	
BLP.	(fazuľkové struky, mlieko, smotana, ocot, cukor)	7, 12
	Vyprážaná tilapia, varené zemiaky, miešaný šalát, nektarinka, nápoj	
	(filety tilapia, BLP múka, vajcia, paradajky, paprika, hlávková kapusta, ocot, cukor)	3, 4, 6
	Polievka fazuľková kyslá	
HIT.	(fazuľkové struky, mlieko, ocot, smotana)	1, 7, 12
	Rezance s tvarohom a slaninkou, uhorkový šalát, jablko, nápoj	
	(prílohové cestoviny, tvaroh, slanina, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1, 3, 7

Sobota (27.07):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Gulky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj	
	(bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1, 12
BLP.	(hovädzie predné, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, ocot, mlieko, smotana)	7, 9, 12
	(bravčové karé, hrášok, dusená šunka, vajcia, paradajky, cibuľa, ocot, cukor)	3, 12
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	(bravčová krkovička, čerstvý cesnak, mrkva, cukor, ocot)	1

Nedeľa (28.07):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzích, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
BLP.	(vývar slepačích, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny BLP)	9
	(bravčová krkovička, zemiaky, šalátová uhorka, cukor, ocot)	7
HIT.	(slepačích vývar, koreňová zelenina)	9
	(bravčová krkovička, zemiaky, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1,7

Mária Seudieu

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich