

Jedálny lístok - špeciálne diéty

• 12.08-18.08.2024 •

Pondelok (12.08):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, rasca)	1, 12
	Polievka drožďová so závärkou	
BLP.	(droždie, mrkva, petržlen, zeler, BLP cestoviny)	3, 9
	Bravčové hamburgské stehno, cestoviny, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, dusená šunka, mrkva, petržlen, zeler, citróny, sterilizované uhorky, ocot, horčica, cukor, smotana)	7, 9, 10, 12
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
	Cestoviny smotanové so šunkou a zeleninou, nápoj	
	(cestoviny vrtule, dusená šunka, smotana, šalátové uhorky, mrkva, cibuľa, kukurica, vajce)	1, 3, 7

Utorok (13.08):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve, ryža, cviklový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka špenátovo-brokolícová so syrom	
BLP.	(čerstvý cesnak, brokolica, špenát, smotana, mlieko, syr tehla)	7
	Kuracie prsia na bavorský spôsob, ryža s hráškom, varená kukurica, cviklový šalát, nápoj	
	(kuracie prsia, slanina oravská, maslo, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	7
	Polievka brokolícová krémová	
HIT.	(čerstvá brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
	Rezance s tvarohom a slaninou, mrkvový šalát, varená kukurica, nápoj	
	(široké rezance, slanina, tvaroh, mrkva, cukor, ocot)	1, 7

Streda (14.08):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9, 12
	Bravčové na hrášku, zemiaky, sterilizovaná cvikla, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, hrášok)	1, 12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
BLP.	(čerstvý cesnak a zemiaky)	
	Bravčové špikované mrkvou, zemiaky s petržlenovou vňaťou, kapustový šalát, banán, nápoj	
	(bravčové karé, mrkva, slanina, zemiaky, maslo, petržlenová vňať, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	7
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	(čerstvý cesnak a zemiaky)	1
	Bravčové špikované mrkvou, zemiaky s petržlenovou vňaťou, kapustový šalát, banán, nápoj	
	(bravčové karé, mrkva, slanina, zemiaky, maslo, petržlenová vňať, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	1, 7

Štvrtok (15.08):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový (kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, banán, čaj)	1
BLP.	Polievka hovädzia s BLP niťovkami (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky)	9
	Hovädzí mexický guláš, ryža, sterilizovaná uhorka, napolitánka, nápoj (hovädzie predné, syr tehla, cesnak, hrášok)	7, 12
HIT.	Polievka hovädzia s niťovkami (mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, polievkové cestoviny)	1, 3
	Hovädzí perkelt, cestoviny, jablko, nápoj hovädzie predné, cibuľa)	1

Piatok (16.08):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové na zelenine, ryža, čaj (bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler)	1, 9
BLP.	Polievka zeleninová s BLP niťovkami (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky)	9
	Vypražaný rezeň v cestíčku, pečené zemiaky, mrkvový šalát, nápoj (BLP múka, vajcia, zemiaky, olej, mlieko, bravčové karé, mrkva, cukor, ocot)	3, 7
HIT.	Polievka zeleninová s mrveničkou (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
	Vypražaný rezeň v cestíčku, pečené zemiaky, mrkvový šalát, nápoj (múka, vajcia, zemiaky, olej, mlieko, bravčové karé, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7

Sobota (17.08):

	Polievka paradajková s ryžou	
DIÉTA 2, 4, 9	(paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar)	1
	Diétna sekaná, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, čaj (bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
BLP.	Polievka paradajková s ryžou (paradajkový pretlak, paradajky lúpané, zeleninový vývar, ryža)	12
	Bravčové rizoto so syrom, nápoj (bravčové pliecko, ryža, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, hrášok, syr eidam, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	7
HIT.	Polievka rascová s vajcom (rasca, hrubá krupica, vajce)	1, 3
	Zeleninové rizoto, kapustový šalát HIT, nápoj (ryža, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot)	

Nedeľa (18.08):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	9
	Bravčové na šampiňónoch, ryža, cviklový šalát, čaj (bravčové stehno, šampiňóny, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	(vývar slepačí, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny BLP)	9
	Pečená krkovička, zemiaky s petržlenovou vňaťou, uhorkový šalát, nápoj (bravčová krkovička, zemiaky, petržlenová vňať, šalátová uhorka, cukor, ocot)	7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1,9
	Pečená krkovička, zemiaky s petržlenovou vňaťou, uhorkový šalát, nápoj (bravčová krkovička, zemiaky, petržlenová vňať, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1, 3

Monika Bednárová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich