

Jedálny lístok - špeciálne diéty

• 16.09-22.09.2024 •

Pondelok (16.09):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka fazuľková kyslá	
BLP.	(zemiaky, kôpor, fazuľkové struky, mlieko, smotana)	7, 12
	Hubové rizoto so syrom, kapustový šalát, nápoj	
	(ryža, šampiňóny, čerstvý cesnak, maslo, syr tehla, petržlenová vňať, smotana, kapusta, mrkva, cibuľa)	7
	Polievka fazuľková kyslá	
HIT.	(zemiaky, kôpor, fazuľkové struky, mlieko, smotana)	1, 7, 12
	Bravčová roláda s brokolicou, ryža, kapustový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, šunka, brokolica, vajcia, horčica, kapusta, mrkva, cibuľa)	1, 3, 10

Utorok (17.09):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka hokkaido s červenou šošovicou	
BLP.	(cesnak, hokkaido, červená šošovica, smotana, bazalka)	7
	Hovädzia roštenka s vajcom, hranolky, šalát z červenej kapusty, BLP napolitánka	
	(hovädzia roštenka, slanina, vajcia, červená kapusta, cibuľa)	3
	Polievka hokkaido krémová	
HIT.	(tekvica hokkaido, smotana, cesnak)	7
	Hovädzia roštenka s vajcom, tarhoňa, kapustový šalát, jablko, nápoj	
	(hovädzia roštenka, slanina, vajcia, kapusta, mrkva)	1, 3

Streda (18.09):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové zamagurské, cestoviny(špirály), nápoj	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1, 7
	Polievka kalerábová s BLP záväzkou	
BLP.	(kaleráb, mrkva, BLP polievkové cestoviny)	
	Vyprážený rezeň, americké zemiaky, kapustový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, BLP múka, vajcia, kapusta, mrkva)	3, 6
	Polievka kalerábová s mrveničkou	
HIT.	(kaleráb, mrkva, polievkové cestoviny)	1, 3
	Halušky s vajcom, kapustový šalát, nápoj	
	(hrubá múka, vajcia, kapusta, mrkva)	1, 3

Štvrtok (19.09):

	Polievka slepačia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	Polievka hovädzia so záväzkou	
BLP.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP polievkové cestoviny)	3, 9
	Zapečené kuracie prsia so šunkou a syrom, ryža, dusená zelenina na masle (kuracie prsia, syr tehla, dusená šunka, cesnak, mrkva, bazalka, šampiňóny, brokolica, hrášok)	7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	3, 9
	Rezance s tvarohom na sladko, kompót jablkový, nápoj (rezance široké, tvaroh)	1

Piatok (20.09):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1, 7
	Polievka ragú	
BLP.	(hovädzie predné, mrkva, zeler, petržlen, mlieko, smotana)	7, 9
	Vyprášaná tilapia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, mrkvový šalát, nektarinka (filety tilapia, BLP múka, vajcia, mrkva, cukor, ocot)	3, 4, 6
	Polievka ragú	
HIT.	(hovädzie predné, mrkva, zeler, petržlen, mlieko, smotana)	1, 7, 9
	Bravčové na slanine, slovenská ryža, cviklový šalát, banán, nápoj (bravčové stehno, slanina, cvikla, cukor, ocot)	1

Sobota (21.09):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Gulčky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj (bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1, 12
	Polievka šošovicová so zeleninou	
BLP.	(mrkva, petržlen, cesnak, šošovica)	
	Bravčové azu, ryža, paprikový šalát, nápoj (bravčové stehno, dusená šunka, hrášok, lečo, šampiňóny, paprika, kapusta, cibuľa)	12
	Polievka hrášková s lievankou	
HIT.	(hrášok, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Bravčové azu, slovenská ryža, paprikový šalát, nápoj (bravčové stehno, dusená šunka, hrášok)	

Nedeľa (22.09):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj	
	(kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP závarkou	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP polievkové cestoviny)	9
	Bravčové cigánske rebierko, ryža, sterilizovaná cvikla, nápoj	
	(bravčová krkovička, cesnak, slanina, horčica)	10
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1,9
	Bravčové cigánske rebierko, ryža, mrkvový šalát, nápoj	
	(bravčová krkovička, cesnak, slanina, mrkva, cukor, ocot)	

Monika Bednárová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich