

Jedálny lístok - špeciálne diéty

05.06-11.06.2023

Pondelok (05.06):

	Polievka špenátová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	(špenát ,mlieko , smotana,múka, vajcia)	1, 3, 7
	Bravčové na hrášku , zemiaky , cviklový šalát , banán	
	(bravčové stehno, hrášok ,cvikla, ocot)	1, 12
	Polievka hrášková , BLP závarka	
BLP.	(hrášok , BLP niťovky)	12
	Španielsky vtáčik , zemiaky , mrkvovo-zelerový šalát , banán	
	(hov.roštenka, sal.mäkká, slanina , vajcia , ster.uhorka , horčica , mrkva , zeler , jablko, kr.cukor , ocot)	3, 10, 12
	Polievka hrášková ,lievanka	
HIT.	(hrášok,krupica hrubá , vajcia)	1, 3, 12
	Hovädzie roštenka , zemiaky , mrkvovo-zelerový šalát , jablko	
	(hovädzie zadné, slanina, mrkva,kr. cukor , ocot)	1, 9

Utorok (06.06):

	Polievka karfiolová , lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(karfiol, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové záhradnícke , ryža, biely jogurt	
	(bravčové stehno, mrkva, cvikla,kr. cukor, ocot)	1, 7, 12
	Polievka pórová krémová ,BLP závarka	
BLP.	(pór, mlieko, smotana, BLP niťovky)	7
	Hovädzí guláš mexický , ryža s hráškom , sterilizovaná uhorka, Paula	
	(hovädzie zadné ,hrášok , eidam ,ryža ,vanilkovo-čokoládový krém)	7
	Polievka karfiolová , lievanka	
HIT.	(karfiol, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Hovädzie na hrášku, ryža, kompót jablkový , biely jogurt)	
	(hovädzie zadné, hrášok)	1, 12

Streda (07.06):

	Polievka rascová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	vajcia, krupica hrubá, vývar zeleninový	1, 3
	Bravčové na zelenine , zemiaky ,jablko	
	(brav. stehno, hrášok, brokolica, karfiol, mrkva)	1, 12
	Polievka paradajková, syr	
BLP.	(paradajkový pretlak , syr eidam)	7
	Vyprážené kuracie prsia , zemiakové pyrė , kapustový šalát , jablko	
	(kuracie prsia ,BLP múka , zemiaky , vajcia , mlieko ,maslo , hlávková kapusta , mrkva , kr.cukor , ocot, jablko)	3, 7
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	(vajce , rasca , vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na cesnaku , zemiakové pyrė , mrkvový šalát , jablko	
	(brav.stehno , cesnak , zemiaky , maslo , mlieko , mrkva , kr. cukor , ocot)	1, 7

Štvrtok (08.06):

	Polievka hovädzia , pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(vývar hovädzí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb , vajcia, bravč. pečeň, krupica múka)	1, 3, 9
	Kuracie soté , ryža , mrkvový šalát jablko	
	(kuracie prsia, saláma mäkká, kukurica, hriby, kečup ,mrkva, kr. cukor, ocot)	1, 12
	Polievka hovädzia , BLP závarka	
BLP.	(mrkva, petržlen , kaleráb , zeler , hovädzí vývar , BLP niťovky)	9
	Bravčový špíz ryža , ľadový šalát , BLP napolitánka	
	(brav. pliecko ,brav. stehno, cibuľa, slanina , ľadový šalát , cukor , ocot)	7, 12
	Polievka hovädzia ,niťovky	
HIT.	(mrkva, petržlen , kaleráb , zeler , hovädzí vývar)	1, 3, 9
	Bravčové na masle , ryža, jablkový kompót , jablko	
	(brav. stehno , maslo , jablká)	1, 7

Piatok (09.06):

	Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové zamagurské, cestoviny, jablko	
	(brav. stehno, saláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana)	1, 7, 12
	Polievka šošovicová kyslá	
BLP.	(šošovica , mlieko , smotana)	7
	Zapekaný rezeň na šampiňónoch, pečené americké zemiaky ,mrkvový šalát , jablko	
	(kur.prsia , ster.šampiňóny , paradajky , syr eidam , zemiaky , americké korenie , olej , mrkva , ocot , kr. cukor)	3, 7
	Polievka zemiaková kyslá	
	(zemiaky, mlieko, smotana, ocot)	1, 7
HIT.	Bravčové zaprávané , cestoviny, jablko	
	(brav.stehno , mrkva , zeler , mlieko ,smotana ,prílohové cestoviny)	1, 3, 7, 9

Sobota (10.06):

	Polievka kalerábová ,lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(mrkva, kaleráb , krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve ,slovenská ryža, mrkvový šalát	
	(bravčové stehno, mrkva, kr. cukor, ocot)	1, 3,
	Polievka kalerábová , závarka	
BLP.	(mrkva, kaleráb , zeleninový vývar ,BLP niťovky)	1
	Bravčový perkelt ,BLP cestoviny	
	(brav. pliecko ,cibuľa , ml .paprika)	
	Polievka kalerábová	
HIT.	(kaleráb , mrkva , zeleninový vývar)	1
	Bravčový perkelt , halušky	
	(brav .pliecko , cibuľa , olej ,hrubá múka , vajce)	1, 3

Nedela (11.06):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	1, 3, 9
	Pečené kuracie stehná, ryža, broskyňový kompót (kuracie stehná diéta , 9- DIA kompót)	1, 9
BLP.	Polievka hovädzia ,BLP závarka (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP závarka)	9
	Vyprážený rezeň , zemiakové pyré , cviklový šalát (brav. karé , BLP múka , vajcia , olej , zemiaky , maslo , mlieko , cvikla , cukor kr. ,ocot)	3, 7
HIT.	Polievka hovädzia, niťovky (hovädzí vývar , mrkva , petržlen , zeler , kaleráb)	9
	Bravčové cigánske rebierka, zemiakové pyré, kompót jablkový (brav. karé , hladká múka , vajcia , olej , zemiaky , maslo , mlieko , cvikla , cukor kr. ,ocot)	3, 7

Monika Bednárová
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich