

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

21.10-27.10.2024

## Pondelok (21.10):

|                         |   |         |
|-------------------------|---|---------|
|                         | <b>Polievka špenátová s vajcom</b>  |         |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (špenát, mlieko, smotana, vajce)  | 1, 3, 7 |
|                         | <b>Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát</b>                                |         |
|                         | (bravčové stehno, hrášok, cvikla, ocot)   | 1, 12   |
|                         | <b>Polievka zeleninová s BLP niťovkami</b>  |         |
| <b>BLP.</b>             | (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, BLP niťovky)                                    | 9       |
|                         | <b>Plnené kuracie batohy, ryža s hráškom, sterilizovaná uhorka, jablko, nápoj</b> |         |
|                         | (kuracie prsia, dusená šunka, syr eidam)  | 7       |
|                         | <b>Polievka zeleninová s lievankou</b>  |         |
| <b>HIT.</b>             | (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hrubá krupica, vajce)                           | 1, 3, 9 |
|                         | <b>Vajcová omeleta s hráškom, zemiaky, cviklový šalát, jablko, nápoj</b>          |         |
|                         | (vajce, mlieko, múka, hrášok, čerstvá cvikla, ocot, cukor)                        | 1, 3, 7 |

## Utorok (22.10):

|                         |   |       |
|-------------------------|---|-------|
|                         | <b>Polievka karfiolová, lievanka</b>                                      |       |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (karfiol, krupica hrubá, vajcia)  | 1, 3  |
|                         | <b>Bravčové záhradnícke, ryža, jablko</b>                                 |       |
|                         | (bravčové stehno, mrkva, petržlen, hrášok)                                | 1, 12 |
|                         | <b>Polievka gulášová, chlieb BLP</b>                                      |       |
| <b>BLP.</b>             | (bravčové pliecko, mrkva, zemiaky, petržlen)                              |       |
|                         | <b>Restovaná kuracia pečeň, ryža, kapustový šalát, jablko, nápoj</b>      |       |
|                         | (kuracia pečeň, cibuľa, kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)              |       |
|                         | <b>Polievka rascová s vajcom</b>  |       |
| <b>HIT.</b>             | (rasca, vajce, zeleninový vývar)  | 1     |
|                         | <b>Hovädzí steak s volským okom, hranolky, kapustový šalát HIT, nápoj</b> |       |
|                         | (hovädzia roštenka, vajce, kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)           | 1, 3  |

## Streda (23.10):

|                         |   |       |
|-------------------------|---|-------|
|                         | <b>Polievka rascová s vajcom</b>  |       |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)   | 1, 3  |
|                         | <b>Bravčové na zelenine, zemiaky</b>  |       |
|                         | (bravčové stehno, hrášok, brokolica, karfiol, mrkva)                                    | 1, 12 |
|                         | <b>Polievka hrachová</b>  |       |
| <b>BLP.</b>             | (hrach, zeleninový vývar)   |       |
|                         | <b>Bravčové na čerstvých šampiňónoch, zemiaky, sterilizovaná cvikla, banán, nápoj</b>   |       |
|                         | (bravčové stehno, šampiňóny)  |       |
|                         | <b>Polievka hrachová so zemiakmi</b>  |       |
| <b>HIT.</b>             | (hrach, zemiaky, zeleninový vývar)  | 1     |
|                         | <b>Cestoviny smotanové so šunkou a zeleninou, jablko, nápoj</b>                         |       |
|                         | (cestoviny, dusená šunka, uhorky, mrkva, sterilizovaná kukurica, vajcia, kyslá smotana) | 1, 7  |

## Štvrtok (24.10):

|                         |  |         |
|-------------------------|--|---------|
|                         | <b>Polievka hovädzia, pečeňové halušky</b>   |         |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce) | 1, 3, 9 |
|                         | <b>Bravčové soté, ryža, mrkvový šalát, jablko</b>  |         |
|                         | (bravčové stehno, kukurica, hríby, kečup, mrkva)   | 1, 12   |
|                         | <b>Polievka slepačia s BLP niťovkami</b>   |         |
| <b>BLP.</b>             | (slepačí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, BLP niťovky)  | 9       |
|                         | <b>Kurča na orientálny spôsob, ryža, BLP napolitánka, nápoj</b>  |         |
|                         | (kuracie stehná, oravská slanina, mrkva, paprika, kávia, šampiňóny, rajčiny, fazuľové struky)            | 12      |
|                         | <b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>   |         |
| <b>HIT.</b>             | (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)   | 3, 9    |
|                         | <b>Bravčový perkelt, cestoviny, jablko, nápoj</b>  |         |
|                         | (bravčové pliecko)   | 1, 3    |

## Piatok (25.10):

|                         |  |             |
|-------------------------|--|-------------|
|                         | <b>Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny</b>                            |             |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (brokolica, mlieko, smotana)   | 1, 7        |
|                         | <b>Bravčové zamagurské, cestoviny, jablko</b>                                    |             |
|                         | (bravčové stehno, saláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana) | 1, 3, 7, 12 |
|                         | <b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>  |             |
| <b>BLP.</b>             | (cesnak, zemiaky, zeleninový vývar)  |             |
|                         | <b>Pečené bravčové karé, hranolky, sterilizovaná uhorka, nápoj</b>               |             |
|                         | (bravčové karé, cesnak)  |             |
|                         | <b>Polievka šošovicová so zeleninou</b>  |             |
| <b>HIT.</b>             | (cesnak, zemiaky, zeleninový vývar)  |             |
|                         | <b>Pečené bravčové karé, hranolky, kapustový šalát HIT, nápoj</b>                |             |
|                         | (bravčové karé, cesnak, kapusta, mrkva)  |             |

## Sobota (26.10):

|                         |  |          |
|-------------------------|--|----------|
|                         | <b>Polievka kalerábová, lievanka</b>   |          |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)                           | 1, 3     |
|                         | <b>Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát</b>                          |          |
|                         | (bravčové stehno, mrkva)   | 1, 3     |
|                         | <b>Polievka kalerábová s BLP niťovkami</b>                                       |          |
| <b>BLP.</b>             | (múka, olej, mrkva, kaleráb, cibuľa, vývar zeleninový)                           |          |
|                         | <b>Bravčové zamagurské, cestoviny, nápoj</b>                                     |          |
|                         | (bravčové stehno, dusená šunka, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, smotana, mlieko) | 7, 9, 12 |
|                         | <b>Polievka kalerábová</b>   |          |
| <b>HIT.</b>             | (mrkva, kaleráb, cibuľa, zeleninový vývar)                                       | 1, 3     |
|                         | <b>Bravčové zaprávané, cestoviny, nápoj</b>                                      |          |
|                         | (bravčové stehno, mrkva, mlieko, smotana)  | 1, 7     |

## Nedela (27.10):

|                         |   |       |
|-------------------------|---|-------|
|                         | <b>Polievka hovädzia, niťovky</b>   |       |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny)   | 9     |
|                         | <b>Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj</b><br>(kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)  | 1     |
|                         | <b>Polievka hovädzia s BLP závarkou</b>   |       |
| <b>BLP.</b>             | (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP polievkové cestoviny)  | 9     |
|                         | <b>Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, sterilizovaná uhorka, nápoj</b><br>(bravčové karé, vajcia, strúhanka, smotana)                                 | 3,7   |
|                         | <b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>  |       |
| <b>HIT.</b>             | (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)   | 1,9   |
|                         | <b>Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, kapustový šalát, nápoj</b><br>(bravčové karé, vajcia, strúhanka, smotana, kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot) | 1,3,7 |

**Mária Seudieu**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

## Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich