

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

11.11-17.11.2024

## Pondelok (11.11):

	<b>Polievka pórová krémová, chlebové krutóny</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1,3
	<b>Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1,12
	<b>Polievka šampiňónová krémová</b>	
<b>BLP.</b>	(šampiňóny, zemiaky, smotana, mlieko)	7
	<b>Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky, jablko, čaj</b>	
	(kuracie stehná, slanina, kyslá kapusta)	12
	<b>Polievka zeleninová s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, kalerab, zeler, niťovky)	1,9
	<b>Bravčové karé pečené, pečené zemiaky, cviklový šalát, jablko, čaj</b>	
	(bravčové karé, cvikla, cukor, ocot)	

## Utorok (12.11):

	<b>Polievka kalerábová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	<b>Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	<b>Polievka ragú</b>	
<b>BLP.</b>	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, olej, mlieko, smotana)	9
	<b>Bravčová sedliacka kapsa, ryža, kapustový šalát, banán, čaj</b>	
	(bravčové karé, klobása, slanina, cesnak, kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot)	
	<b>Polievka ragú</b>	
<b>HIT.</b>	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, olej, mlieko, smotana)	1,9
	<b>Bravčová sedliacka kapsa, ryža, kapustový šalát, banán, čaj</b>	
	(bravčové karé, klobása, slanina, cesnak, kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot)	1

## Streda (13.11):

	<b>Polievka karfiolová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	<b>Bravčové zamagurské, cestoviny( špiraly), nápoj</b>	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1,7
	<b>Polievka slepačia s BLP niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar, BLP závarka)	9,12
	<b>Bravčové poľovnícke, zemiaky, mrkvový šalát, čaj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler)	9
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, olej, niťovky)	9,12
	<b>Bravčové poľovnícke, zemiaky, mrkvový šalát, čaj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler)	1,9

## Štvrtok (14.11):

	<b>Polievka slepačia, pečeňové halušky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	<b>Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj</b> (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	<b>Polievka kalerábová s BLP závarkou</b> (kaleráb, mrkva, BLP závarka)	3
<b>BLP.</b>	<b>Hovädzí mexický guláš, ryža, sterilizovaná uhorka, BLP napolitánka, čaj</b> (hovädzie predné, masť, cibuľa, syr tehla, hrášok)	7, 12
	<b>Polievka kalerábová s lievankou</b> (múka, kaleráb, mrkva, cibuľa, olej, múka hrubá, vajcia)	1, 3
<b>HIT.</b>	<b>Hovädzí guláš, chlieb, jablko, čaj</b> (hovädzie predné, múka, masť, cibuľa, zemiaky, petržlen)	1, 7, 12

## Piatok (15.11):

	<b>Polievka fazuľková, lievanka</b> (fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	<b>Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj</b> (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1, 7
	<b>Polievka špenátová s vajcom</b> (mrazený špenát, olej, mlieko, smotana, vajcia, cesnak)	3, 7
<b>BLP.</b>	<b>Vyprázaná tilapia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, kapustový šalát, pomaranč, čaj</b> (filety tilapia, vajcia, BLP strúhanka, olej)	3, 4
	<b>Polievka rascová s vajcom</b> (vajcia, krupica hrubá, múka hladká)	1, 3
<b>HIT.</b>	<b>Vyprázaný rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, kapustový šalát, jablko, čaj</b> (bravčové kare, olej, múka, vajcia, strúhanka, kapusta, mrkva, cukor, ocot)	1, 3

## Sobota (16.11):

	<b>Polievka hrášková, lievanka</b> (hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	<b>Gulky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj</b> (bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1, 12
	<b>Polievka fazuľová s údeným mäsom</b> (bravčové koleno údené, fazuľa, mrkva, petržlen, zeler, cibuľa)	9
<b>BLP.</b>	<b>Bravčové azu, ryža, kapustový šalát, čaj</b> (bravčové stehno, cibuľa, sterilizované lečo, sterilizované šampiňóny, mrazený hrášok, dusená šunka)	12
	<b>Polievka fazuľková s lievankou</b> (fazuľka, mrkva, zeler, múka, olej, múka, vajcia)	1, 9
<b>HIT.</b>	<b>Bravčové azu, ryža, kapustový šalát, čaj</b> (bravčové stehno, cibuľa, sterilizované lečo, sterilizované šampiňóny, mrazený hrášok, dusená šunka)	1, 12

## Nedeľa (17.11):

	<b>Polievka hovädzia, niťovky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzích, polievkové cestoviny)	9
	<b>Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj</b>	
	(kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	<b>Polievka hovädzia s BLP zavarkou</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP polievkové cestoviny)	9
	<b>Bravčové cigánske rebierko, ryža, sterilizovaná uhorka, čaj</b>	
	(bravčová krkovička, masť, cesnak, slanina, horčica)	1, 10
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1, 9
	<b>Bravčové cigánske rebierko, ryža, mrkvový šalát, čaj</b>	
	(bravčová krkovička, masť, cesnak, slanina, múka)	1, 10

**Renáta Oláhová**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

## Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich