

Jedálny lístok - špeciálne diéty

16.12-22.12.2024

Pondelok (16.12):

	Polievka špenátová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	(špenát, mlieko, smotana, vajce)	1, 3, 7
	Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát	
	(bravčové stehno, hrášok, cvikla, ocot)	1, 12
	Polievka kelová s klobásou, BLP chlieb	
BLP.	(kel, zemiaky, klobása, cesnak, zeleninový vývar)	
	Bravčové na orientálny spôsob, ryža, kapustový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, šampiňóny, paprika, rajčiny, paradajkový pretlak, kapusta, mrkva, cibuľa)	12
	Polievka zeleninová s lievankou	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hrubá krupica, vajce)	1, 3
	Bravčové na hrášku, ryža, kapustový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, hrášok, kapusta, mrkva)	1, 3

Utorok (17.12):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(karfiol, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové záhradnícke, ryža, jablko	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, hrášok)	1, 12
	Polievka hrachová so zemiakmi	
BLP.	(hrach, zemiaky, zeleninový vývar)	
	Šampiňónový perkelt BLP cestoviny, banán, čaj	
	(šampiňóny, smotana)	6, 7
	Polievka hrachová so zemiakmi	
HIT.	(hrach, zemiaky, zeleninový vývar)	1, 3
	Hovädzia roštenka s vajcom, hranolky, cviklový šalát, jablko, čaj	
	(hovädzia roštenka, vajce)	1, 3

Streda (18.12):

	Polievka rascová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	(zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na zelenine, zemiaky	
	(bravčové stehno, hrášok, brokolica, karfiol, mrkva)	1, 12
	Polievka zeleninová s BLP závarkou	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky)	9
	Šošovicový prívarok, bravčový perkelt, BLP chlieb, pomaranč, čaj	
	(bravčové pliecko, šošovica, smotana, mlieko, cesnak)	1, 7
	Polievka zeleninová s lievankou	
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčový perkelt, cestoviny, jablko, čaj	
	(bravčové pliecko)	1

Štvrtok (19.12):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové soté, ryža, mrkvový šalát, jablko	
	(bravčové stehno, kukurica, hríby, kečup, mrkva)	1, 12
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, zeler, kaleráb, petržlen, slepačí vývar, BLP niťovky)	9
	Vypražané kuracie stehná, ryža, broskyňový kompót, BLP napolitánka, čaj	
	(kuracie stehná, BLP múka, vajce)	3
	Polievka hovädzia s mrveničkou	
HIT.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, mrvenička)	1, 9
	Šunkové fliačky, mrkvový šalát, jablko, čaj	
	(široké rezance, dusená šunka, syr eidam, smotana, vajce)	1, 3, 7

Piatok (20.12):

	Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové zamagurské, cestoviny, jablko	
	(bravčové stehno, saláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana)	1, 3, 7, 12
	Polievka fazuľová s údeným mäsom	
BLP.	(fazuľa, údené koleno, cesnak)	1, 6
	Špagety carbonara, mandarinka, čaj	
	(BLP špagety, vajce, oravská slanina, smotana, syr Eidam, cesnak)	3, 7
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	(rasca, vajce, zeleninový vývar)	1, 3
	Špagety carbonara, jablko, čaj	
	(špagety, vajce, oravská slanina, smotana, syr eidam, cesnak)	1, 3, 7

Sobota (21.12):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát	
	(bravčové stehno, mrkva)	1, 3
	Polievka kalerábová s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, kaleráb, cibuľa, vývar zeleninový, múka, vajcia)	
	Bravčové zamagurské, BLP cestoviny, čaj	
	(bravčové stehno, šunka, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, smotana, mlieko)	7, 9, 12
	Polievka kalerábová s lievankou	
HIT.	(mrkva, kaleráb, cibuľa, zeleninový vývar, múka, vajcia)	1, 7
	Bravčové zaprávané, cestoviny, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva, mlieko, smotana)	1, 7

Nedeľa (22.12):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj	
	(kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP závarkou	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP polievkové cestoviny)	9
	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, sterilizovaná uhorka, čaj	
	(bravčové karé, vajcia, strúhanka, smotana)	1, 3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1, 9
	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, sterilizovaná uhorka, čaj	
	(bravčové karé, vajcia, strúhanka, smotana)	1, 10

Mária Seudieu

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich