

Jedálny lístok - špeciálne diéty

13.01-19.01.2025

Pondelok (13.01):

	Polievka špenátová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	(špenát, mlieko, smotana, vajce)	1, 3, 7
	Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát	
	(bravčové stehno, hrášok, cvikla, ocot)	1, 12
	Polievka boršč, BLP chlieb	
BLP.	(hovädzie zadné, bravčové pliecko, mrkva, petržlen, zeler, cvikla, hlávková kapusta, zemiaky, smotana)	6, 7, 9
	Čevapčiči, hranolky, cviklový šalát, jablko, čaj	
	(hovädzie zadné, bravčové pliecko, horčica, cibuľa, cvikla, cukor, ocot)	10
	Polievka kalerábová s lievankou	
HIT.	(kaleráb, mrkva, vajcia, krupica)	1, 3
	Čevapčiči, hranolky, cviklový šalát, jablko, čaj	
	(hovädzie zadné, bravčové pliecko, cvikla, cukor, ocot)	10

Utorok (14.01):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(karfiol, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové záhradnícke, ryža, jablko	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, hrášok)	1, 12
	Polievka ragú	
BLP.	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	9, 12
	Rezance zapekané s tvarohom a broskyňami, čaj	
	(BLP široké rezance, tvaroh, vajce, broskyňový kompót, maslo, mlieko, smotana, hrozienka)	3, 7, 12
	Polievka ragú	
HIT.	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	1, 7, 9, 12
	Rezance s tvarohom na sladko, jablkový kompót, čaj	
	(široké rezance, tvaroh)	1, 7

Streda (15.01):

	Polievka rascová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	(zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na zelenine, zemiaky	
	(bravčové stehno, hrášok, brokolica, karfiol, mrkva)	1, 12
	Polievka fazuľková s BLP ničvkami	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, fazuľkové struky, BLP polievkové cestoviny)	9, 12
	Bravčové karé pečené, americké zemiaky, dusená zelenina na masle, BLP napolitánka, čaj	
	(bravčové karé, brokolica, šampiňóny, mrkva, hrášok)	7
	Polievka fazuľková s mrveničkou	
HIT.	(fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
	Hovädzie na slanine, ryža, kompót jablkový, jablko, čaj	
	(hovädzie zadné, slanina)	1

Štvrtok (16.01):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové soté, ryža, mrkvový šalát, jablko	
	(bravčové stehno, kukurica, hríby, kečup, mrkva)	1, 12
	Polievka jarná s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, BLP cestoviny)	
	Pečené mäso s pórom a mrkvou, ryža, kapustový šalát, čaj	
	(bravčová krkovička, pór, mrkva, biely jogurt, kyslá smotana)	7
	Polievka jarná s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, polievkové cestoviny)	1, 3
	Pečená krkovička, ryža, kapustový šalát, čaj	
	(bravčová krkovička, kapusta, mrkva)	1

Piatok (17.01):

	Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové zamagurské, cestoviny, jablko	
	(bravčové stehno, saláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana)	1, 3, 7, 12
	Polievka zemiakovo-mrkvová	
BLP.	(mrkva, zemiaky, mlieko, smotana)	7
	Vypražaná tilapia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, tzatziky, mandarinka, čaj	
	(filety tilapia, cestíčko = BLP múka, vajcia, uhorky, cesnak, kôpor, citróny, jogurt biely)	3, 4, 7
	Polievka zemiakovo-mrkvová	
HIT.	(mrkva, zemiaky, mlieko, smotana)	1, 7
	Vypražaný rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, uhorkový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové karé, trojbal = hladká múka, vajce, strúhanka, uhorky, cukor, ocot)	1, 3, 7

Sobota (18.01):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát	
	(bravčové stehno, mrkva)	1, 3
	Polievka kalerábová s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, kaleráb, cibuľa, zeleninový vývar, BLP niťovky)	
	Bravčový perkelt, fazuľový prívarok, BLP chlieb, čaj	
	(bravčové pliecko, fazuľa, smotana, mlieko, cesnak)	7
	Polievka kalerábová s lievankou	
HIT.	(mrkva, kaleráb, cibuľa, zeleninový vývar, múka, vajcia)	1, 3
	Bravčový perkelt, slovenská ryža, mrkvový šalát, čaj	
	(bravčové pliecko, mrkva, cukor, ocot)	1

Nedela (19.01):

	Polievka boršč, BLP chlieb	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP polievkové cestoviny)	9
BLP.	Zapekané bravčové rezne s broskyňou a syrom, ryža, mrkvovo-jablkový šalát, čaj (bravčové karé, broskyňový kompót, syr eidam, mrkva, jablko, cukor)	10
	Polievka hovädzia s niťovkami (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1, 3, 9
HIT.	Zapekané bravčové rezne so šunkou a syrom, ryža, mrkvovo-jablkový šalát, čaj (bravčové karé, šunka, syr eidam, mrkva, jablko, cukor, ocot)	1, 7, 12

Monika Bednárová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich