

Jedálny lístok - špeciálne diéty

10.02-16.02.2025

Pondelok (10.02):

	Polievka špenátová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	(špenát, mlieko, smotana, vajce)	1, 3, 7
	Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát	
	(bravčové stehno, hrášok, cvikla, ocot)	1, 12
	Polievka zeleninová s BLP niťovkami	
BLP.	(zeleninový vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky)	9
	Kuracie prsia plnené bryndzou a slaninou, pečené zemiaky, sterilizovaná uhorka, čaj, jablko	
	(bravčové karé, slanina, vajcia, horčica, sterilizovaná uhorka, dusená šunka, kapusta, mrkva)	10
	Polievka zeleninová s mrveničkou	
HIT.	(zeleninový vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, mrvenička)	1, 9
	Bravčové na slanine, pečené zemiaky, cviklový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, slanina, cvikla)	1

Utorok (11.02):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(karfiol, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové záhradnícke, ryža, jablko	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, hrášok)	1, 12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
BLP.	(zemiaky, cesnak)	1
	Rizoto s hubami, sterilizovaná uhorka, čaj	
	(ryža, maslo, šampiňóny, pór, pohánka, kyslá smotana)	7
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	(zemiaky, cesnak)	1
	Zeleninové rizoto, kapustový šalát, čaj	
	(ryža, mrkva, petržlen, brokolica, hrášok, sterilizovaná kukurica, kapusta)	

Streda (12.02):

	Polievka rascová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	(zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na zelenine, zemiaky	
	(bravčové stehno, hrášok, brokolica, karfiol, mrkva)	1, 12
	Polievka šošovicová s údeným mäsom, BLP chlieb	
BLP.	(šošovica, údené koleno, cesnak, cibuľa, zeleninový vývar)	
	Hovädzia roštenka Esterházy, ryža s hráškom, mrkvový šalát, mandarinka, čaj	
	(hovädzia roštenka, slanina, šampiňóny, sterilizované lečo, ryža, hrášok, mrkva)	
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	(rasca, vajce, zeleninový vývar)	1
	Hovädzia roštenka, ryža s hráškom, mrkvový šalát, mandarinka, čaj	
	(hovädzia roštenka, ryža, hrášok, mrkva)	1

Štvrtok (13.02):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové soté, ryža, mrkvový šalát, jablko	
	(bravčové stehno, kukurica, hríby, kečup, mrkva)	1, 12
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, BLP cestoviny, slepačí vývar)	9
	Zapečený karfiol, americké zemiaky, sterilizovaná cvikla, BLP napolitánka, čaj	
	(karfiol, smotana, vajce, syr eidam)	3, 7
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(zeleninový vývar, mrkva, zeler, petržlen, kaleráb, niťovky)	1, 9
	Zapekaný karfiol, zemiaky, cviklový šalát, jablko, čaj	
	(karfiol, smotana, vajce, syr eidam)	1, 3, 7

Piatok (14.02):

	Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové zamagurské, cestoviny, jablko	
	(bravčové stehno, šaláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana)	1, 3, 7, 12
	Polievka ragú	
BLP.	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	7, 9
	Vyprážaná tilapia, zemiaky, kapustový šalát, čaj	
	(ryba – TILAPIA, mlieko, BLP múka, vajce, zemiaky)	3, 4, 7
	Polievka ragú	
HIT.	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	1, 7, 9
	Bravčové dusené, dusená zelenina HIT, ryža, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, karfiol, brokolica, sterilizovaná kukurica)	

Sobota (15.02):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát	
	(bravčové stehno, mrkva)	1, 3
	Polievka kalerábová s BLP niťovkami	
BLP.	(múka, mrkva, kaleráb, cibuľa, zeleninový vývar, BLP niťovky)	
	Bravčový perkelt, fazuľový prívarok, BLP chlieb, čaj	
	(bravčové pliecko, fazuľa, smotana, mlieko, cesnak)	7
	Polievka kalerábová s lievankou	
HIT.	(múka, mrkva, kaleráb, cibuľa, zeleninový vývar, vajcia)	1, 3
	Bravčový perkelt, slovenská ryža, mrkvový šalát, čaj	
	(bravčové pliecko, mrkva)	1

Nedeľa (16.02):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzích, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky)	9
BLP.	Zapekané bravčové rezne s broskyňou a syrom, ryža, mrkvovo –jablkový šalát, čaj (bravčové karé, broskyňový kompót, syr eidam)	7, 12
	Polievka hovädzia s niťovkami (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky)	1, 9
HIT.	Zapekané bravčové rezne so šunkou a syrom, ryža, mrkvovo –jablkový šalát, čaj (bravčové karé, šunka, syr eidam, mrkva, jablko)	1, 7, 12

Mária Pintešová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich