

Jedálny lístok - špeciálne diéty

• 24.03-30.03.2025 •

Pondelok (24.03):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, rasca)	1, 12
	Polievka boršč, chlieb BLP	
BLP.	(hovädzie predné, bravčové pliecko, mrkva, petržlen, zeler, cvikla, kapusta, zemiaky, smotana)	7, 9
	Rizoto s hubami, ryža, šalátový pult, nápoj	
	(ryža, šampiňóny, pohánka, pór, kyslá smotana, maslo)	7
	Polievka zeleninová s lievankou	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Štefanská sekaná, zemiakové pyrė, šalátový pult, nápoj	
	(bravčové pliecko, bravčový bōčik, vajcia, pečivo, maslo, mlieko,)	1, 3, 7

Utorok (25.03):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka pórová so zeleninou	
BLP.	(pór, mrkva, zemiaky, mlieko, vajcia)	3, 7
	Kura na šampiňónoch, tarhoňa, šalátový pult, nápoj	
	(kuracie stehná, šampiňóny)	
	Polievka hrášková s lievankou	
HIT.	(hrášok, hrubá krupica, vajce)	1, 3
	Brašovské pečené mäso, pečené zemiaky, šalát z čínskej kapusty, nápoj	
	(bravčové stehno, hrášok, oravská slanina, cesnak)	1

Streda (26.03):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, petržlen, zeler, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9, 12
	Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, hrášok)	1, 12
	Polievka rajčinová so syrom	
BLP.	(paradajky lúpene, paradajkový pretlak, syr eidam)	7
	Hovädzí perkelt, BLP cestoviny, šalátový pult, nápoj	
	(hovädzie predné, paradajkový pretlak)	
	Polievka fazuľková s lievankou	
HIT.	(fazuľové struky, mrkva, hrubá krupica, vajce)	1, 3
	Hovädzí perkelt, cestoviny, šalát, nápoj	
	(hovädzie predné, šalát: cviklový s chrenom)	1

Štvrtok (27.03):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový (kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, banán, čaj)	1
	Polievka jarná s BLP niťovkami (mrkva, petržlen, karfiol, hrášok, kaleráb)	
BLP.	Rezancový nákyp s tvarohom a jablkami, šalát, nápoj (široké rezance, tvaroh, jablka, vajcia, mlieko, maslo, šalát: ovocný)	3, 7
	Polievka jarná s niťovkami (mrkva, petržlen, karfiol, hrášok, kaleráb)	1
HIT.	Rezancový nákyp s tvarohom a jablkami, šalát, nápoj (široké rezance, tvaroh, jablka, vajcia, mlieko, maslo, šalát: ovocný)	1, 3, 7

Piatok (28.03):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové na zelenine, ryža, čaj (bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler)	1, 9
	Polievka špenátová s vajcom (špenát, vajce, smotana, mlieko)	1, 3, 7
BLP.	Hek na masle, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj (ryba –HEK, mlieko, maslo)	4, 7
	Polievka kalerábová s lievankou (kaleráb, mrkva, hrubá krupica, vajce)	1, 3
HIT.	Zapekaný karfiol, zemiaky, šalátový pult, nápoj (karfiol, vajcia, smotana, syr eidam)	1, 3, 7

Sobota (29.03):

	Polievka paradajková s ryžou	
DIÉTA 2, 4, 9	(paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar)	1
	Diétna sekaná, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, čaj (bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7
	Polievka hrášková krémová (hrášok, smotana, mlieko)	7
BLP.	Bravčové rizoto so syrom, kapustový šalát, nápoj (ryža, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kaleráb, hrášok, syr eidam, kapusta)	7
	Polievka hrášková krémová s chlebovými krutónmi (hrášok, smotana, mlieko, chlebové krutóny)	1, 7
HIT.	Bravčové rizoto, kapustový šalát, nápoj (ryža, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kaleráb, hrášok)	

Nedela (30.03):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	9
	Bravčové na šampiňónoch, ryža, cviklový šalát, čaj (bravčové stehno, šampiňóny, čerstvá cikla, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky, slepačtí bujón)	9
	Vyprážené kuracie stehná, ryža, broskyňový kompót, nápoj (kuracie stehná, vajcia, BLP múka, mlieko)	3, 7
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky, zeleninový vývar)	1, 9
	Bravčové na masle, zemiaky, jablkový kompót, nápoj (bravčové stehno, maslo)	

Mária Seudieu

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich