

Jedálny lístok - špeciálne diéty

• 28.04-04.05.2025 •

Pondelok (28.04):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1,3
	Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1,12
	Polievka paradajková so syrom	
BLP.	(paradajkový pretlak, cukor, cibuľa, syr tehla)	1,12
	Rizoto s hubami, šalátový pult, nápoj	
	(ryža, šampiňóny, smotana kyslá, pohánka, šalát: cviklový, mrkvovo-jablkový, šošovicový)	7
	Polievka karfiolová s lievankou	
HIT.	(karfiol, múka, olej, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové pečené, dusená zelenina, ryža, obloha, šalátový pult, nápoj	
	(bravčová krkovička, mrkva, kukurica, hrášok, fazuľka, brokolica, karfiol, šalát: cviklový, mrkvovo-jablkový, šošovicov)	1,12

Utorok (29.04):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka zemiaková s majoránom	
BLP.	(zemiaky, petržlen, zeler, mrkva)	9
	Bravčové na slanine, ryža, šalátový pult, nápoj	
	(bravčové stehno, masť, slanina, šalát: mrkvový, citrusový, kukurica s fazuľou)	
	Polievka zemiaková s majoránom	
HIT.	(zemiaky, petržlen, zeler, mrkva)	1,9
	Šúľance so strúhankou, šalátový pult, nápoj	
	(múka, zemiaky, vajcia, strúhanka, šalát: mrkvový, citrusový, kukurica s fazuľou)	1,3

Streda (30.04):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové zamagurské, cestoviny(špiraly), nápoj	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1,7
	Polievka ragu	
BLP.	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	9
	Granadír, šalátový pult, nápoj	
	(fliačky, zemiaky, paprika, šalát: kapustový, cviklový, mrkvový)	1,3
	Polievka ragu	
HIT.	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	1,9
	Hovädzí guláš, chlieb, šalátový pult, nápoj	
	(hovädzie predné, zemiaky, mrkva, petržlen, šalát: kapustový, cviklový, mrkvový)	1

Štvrtok (01.05):

	Polievka slepačia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, kaleráb, zeler, petržlen, slepačí vývar)	
	Vyprázaný rezeň, zemiaky s petržlenovou vňačkou, kapustový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, BLP múka, vajcia, BLP strúhanka, kapusta, mrkva)	3
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(kaleráb, mrkva, zeler, petržlen, hovädzí vývar)	1, 9
	Vyprázaný rezeň, zemiaky s petržlenovou vňačkou, kapustový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, múka, vajcia, strúhanka, kapusta, mrkva)	3

Piatok (02.05):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1, 7
	Polievka fazuľková kyslá	
BLP.	(fazuľka, mlieko, smotana)	7
	Vyprázaná tilapia, zemiakové pyrė, šalátový pult, nápoj	
	(filé Tilapia, BLP strúhanka, BLP múka, vajcia, múka, mlieko, šalát: reďkovkový, čínska kapusta, ovocný s banánmi)	3, 4, 7
	Polievka fazuľková kyslá	
HIT.	(fazuľka, mrkva, zeler)	1, 7
	Granadír, nápoj	
	(fliačky, zemiaky, cibuľa, šalát: reďkovkový, čínska kapusta, ovocný s banánmi)	1

Sobota (03.05):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Gulky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj	
	(bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1, 12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
BLP.	(masť, zemiaky, cesnak)	7, 12
	Kura na čínsky spôsob, zemiaky, nápoj	
	(kuracie stehná, kapusta hlávková, hrášok, kukurica, cibuľa)	6, 12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	(masť, zemiaky, cesnak)	1
	Bravčové pečené na cesnaku, zemiaky, mrkvový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, olej, cibuľa, cesnak, zemiaky, mrkva)	1

Nedeľa (04.05):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzích, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj	
	(kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP niťovky, hovädzí bujón)	9
	Vyprážený rezeň v cestíčku, zemiaky s petržlenovou vňaťou, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, vajcia, zemiaky, mlieko, cviklový šalát)	3, 6, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky, hovädzí vývar)	9
	Vyprážený rezeň v cestíčku, zemiaky s petržlenovou vňaťou, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, vajcia, zemiaky, mlieko, cviklový šalát)	1

Renáta Oláhová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich