

Jedálny lístok - špeciálne diéty

12.05-18.05.2025

Pondelok (12.05):

	Polievka zeleninová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové na bazalke, ryža, mrkvový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, bazalka, mrkva, cukor, ocot)	1
	Polievka boršč, chlieb BLP	
BLP.	(hovädzie predné, bravčové pliecko, mrkva, petržlen, zeler, cvikla, kapusta hlávková, zemiaky, smotana)	7,9
	Bravčové liptovské ražniči, hranolky, šalátový pult, nápoj	
	(bravčové stehno, slanina, syr tehla, šalát: kompót broskyňový, mrkvový, z červenej kapusty)	3,7
	Polievka zemiaková s majoránkou	
HIT.	(zemiaky, majoránka)	1
	Bravčové špikované mrkvou, hranolky, šalátový pult, nápoj	
	(bravčové karé, mrkva, slanina, šalát: kompót broskyňový, mrkvový, z červenej kapusty)	1,3

Utorok (13.05):

	Polievka brokolicová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana, zeleninový vývar)	1,7
	Bravčové meráno, cestoviny, čaj	
	(bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak)	1,3,9,12
	Polievka zemiakovo-mrkvová	
BLP.	(zemiaky, mrkva, mlieko, smotana, BLP múka)	6,7
	Hovädzie na horčici, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj	
	(hovädzie zadné, horčica, hrášok, šalát: šošovica, kávia, jablká, mrkva, cvikla)	7,10
	Polievka zemiakovo-mrkvová	
HIT.	(zemiaky, mrkva, mlieko, smotana)	1,7
	Hovädzie na slanine, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj	
	(hovädzie zadné, slanina, hrášok, šaláty : šošovica, kávia, jablká, mrkva, cvikla)	1,7

Streda (14.05):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, vývar zeleninový, vajcia, krupica hrubá)	1,3
	Bravčové na mrkve, ryža, sterilizovaná cvikla, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva)	1
	Polievka hrachová so závarkou	
	(hrach, cesnak, BLP cestoviny)	3
BLP.	Cestovinový šalát s tuniakom, šalátový pult , nápoj	
	(tuniak, uhorka šalátová, vajcia, paradajky, kávia, syr tehla, bazalka, citróny, BLP cestoviny, šalát: mrkvovo- jablkový, kompót čerešňový, broskyňový, citrusový)	3,4,7
	Polievka hrachová s mrveničkou	
	(hrach, cesnak, polievkové cestoviny)	1,3
HIT.	Cestovinový smotanový so šunkou a zeleninou, šalátový pult, nápoj	
	(prílohoové cestoviny-vrtule, uhorky, mrkva, kukurica, cibuľa, dusená šunka, vajcia, smotana kyslá, šalát: mrkvovo- jablkový, kompót čerešňový, broskyňový, citrusový)	1,3,7

Štvrtok (15.05):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové na zelenine, ryža, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, hrášok)	1, 9, 12
	Polievka jarná so závärkou	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, polievkové BLP cestoviny)	3
	Plnené kuracie batohy, americké zemiaky, broskyňový kompót, nápoj	
	(kuracie prsia, dusená šunka, syr tehla, šalát: hlávkový, mexický, karfiolový)	7
	Polievka jarná so závärkou	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, polievkové cestoviny)	1, 3
	Šunkové fliačky, šalátový pult, nápoj	
	(fliačky, vajcia, smotana, mlieko, syr tehla, dus. šunka, šalát: hlávkový, mexický, karfiolový)	1, 3, 7

Piatok (16.05):

	Polievka zemiaková kyslá	
DIÉTA 2, 4, 9	(zemiaky, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové na kalerábe, varené zemiaky, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, kaleráb)	1
	Polievka brokolicová krémová	
BLP.	(brokolica, smotana, mlieko)	7
	Vyprázaná tilapia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalátový pult, nápoj	
	(filety tilapia, vajcia, BLP múka, šalát: cviklový s chrenom, čalamáda, ovocný s banánmi)	3, 4, 6, 7
	Polievka brokolicová krémová	
HIT.	(brokolica, smotana, mlieko)	1, 7
	Bravčové na cesnaku, zemiaky s petržlenovou vňaťou, šalátový pult, nápoj	
	(bravčové stehno, cesnak, šalát: cviklový s chrenom, čalamáda, ovocný s banánmi)	1

Sobota (17.05):

	Polievka zeleninová, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, bravčová pečeň, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 9
	Bravčové na masle, ryža, kompót jablkový, čaj	
	(bravčové stehno, maslo)	1, 7
	Polievka hrášková so závärkou	
BLP.	(hrášok, polievkové cestoviny BLP)	3
	Špagety Bolognese, nápoj	
	(BLP špagety, bravčové pliecko, mrkva, zeler, paradajky lúpané, paradajkový pretlak, cesnak, syr tehla, bazalka)	3, 7, 9, 12
	Polievka hrášková s lievankou	
HIT.	(hrášok, hrubá krupica, vajcia)	3
	Bravčové na masle, ryža, kompót jablkový, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo)	1, 7

Nedeľa (18.05):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar)	9
	Pečené kuracie stehná, tarhoňa, kompót /DIA kompót (kuracie stehná)	1,3
	Polievka slepačia so závärkou	
BLP.	(vývar slepačí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové BLP cestoviny)	3,9
	Bravčové karé pečené, zemiaky , sterilizovaná uhorka , nápoj (bravčové karé, cesnak)	
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny- niťovky)	1,3,9
	Bravčové karé pečené, zemiaky, kompót jablkový, nápoj (bravčové karé)	

Monika Bednárová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich