

Jedálny lístok - špeciálne diéty

•♦• 16.03-22.03.2026 •♦•

Pondelok (16.03):

	Polievka zeleninová, lievanka	
DIÉTA	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar zeleninový	1,3
2, 4, 9	Bravčové na bazalke, ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	bravčové stehno, bazalka	1
	Polievka zemiakovo-mrkvová s BLP závarkou	
BLP.	zemiaky, mrkva, zeleninový vývar, BLP závarka	
	Gul'ky v paradajkovej omáčke, BLP chlieb, šalátový pult, nápoj	
	bravčové pliecko, ryža, vajcia, paradajkový pretlak, šalát: ľadový s kukuricou, mrkvový	3,12
	Polievka zemiakovo-mrkvová s mrveničkou	
HIT.	zeleninový vývar, zemiaky, mrkva, mrvenička	1
	Zapekaný karfiol, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	karfiol, vajcia, smotana, šalát: ľadový s kukuricou, mrkvový	1,3,7

Utorok (17.03):

	Polievka brokolicová, chlebové krutóny	
DIÉTA	brokolica, smotana, mlieko, zeleninový vývar	1,7
2, 4, 9	Bravčový perkelt, halušky, nápoj	
	bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak	1,9,12
	Polievka fazuľková s BLP závarkou	
BLP.	fazuľkové struky, mrkva, hrubá krupica, vajcia	
	Kuracie cestoviny s brokolicovo-syrovou omáčkou, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, brokolica, syr-NIVA, syrokrem, smotana, mlieko, BLP cestoviny, šalát: kompóťový, citrusový	7
	Polievka fazuľková s lievankou	
HIT.	fazuľkové struky, mrkva, hrubá krupica, vajcia	1,3
	Hovädzí perkelt, cestoviny, šalátový pult, nápoj	
	hovädzie predné, šalát: kompóťový, citrusový	1

Streda (18.03):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA	hrášok, vývar zeleninový, krupica hrubá, vajce	1,3
2, 4, 9	Bravčové na rasci, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	bravčové stehno	1
	Polievka boršč, BLP chlieb	
BLP.	bravčové pliecko, hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, cvikla, hlávková kapusta, zemiaky, smotana	7,9
	Zapekané zemiaky s brokolicou a slaninou, šalátový pult, nápoj	
	zemiaky, brokolica, oravská slanina, vajcia, smotana, syr eidam, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, sterilizovaná uhorka	3,7
	Polievka hrášková s lievankou	
HIT.	hrášok, zeleninový vývar, krupica, vajce	1,3
	Zapekané zemiaky s brokolicou a slaninou, šalátový pult, nápoj	
	zemiaky, brokolica, oravská slanina, vajcia, smotana, syr eidam, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, sterilizovaná uhorka	1,3,7

Štvrtok (19.03):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce	1, 3, 9
	Bravčové dusené, dusená zelenina, ryža, nápoj	
	bravčové stehno, brokolica, mrkva, petržlen, hrášok	1
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, BLP niťovky	9
	Vypražaný plnený rezeň, pučené zemiaky na cibuľke, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajcia, strúhanka, šalát: kápiá, ovocný, ľadový	3, 7
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	hrášok, mrkva, petržlen, kaleráb, niťovky	1, 9
	Vypražaný plnený rezeň, pučené zemiaky na cibuľke, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajcia, strúhanka, šalát: kápiá, ovocný, ľadový	1, 3, 7

Piatok (20.03):

	Polievka hrášková s mrveničkou	
DIÉTA 2, 4, 9	hrášok, polievkové cestoviny, zeleninový vývar	1, 3
	Bravčové dusené, omáčka kôprová, žemľová knedľa, nápoj	
	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana	1, 7
	Polievka fazuľová s údeným mäsom a BLP závarkou	
BLP.	fazuľa, bravčové údené koleno, mrkva, petržlen, zeler, BLP závarka	9
	Perkelt z hlivy ustricovej, BLP cestoviny, šalátový pult, nápoj	
	hríby HLIVA, smotana, mlieko, šalát: kapustový, citrusový	7
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	rasca, vajce, zeleninový vývar	1, 3
	Pečené bravčové karé, americké zemiaky, dusená zelenina, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, mrkva, hrášok, fazuľové struky, sterilizovaná kukurica, šalát: kapustový, citrusový	1

Sobota (21.03):

	Polievka jarná s mrveničkou	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, zeleninový vývar	1, 3
	Bravčové na masle, ryža, kompót, nápoj	
	bravčové stehno, maslo	1, 3, 7
	Polievka jarná s BLP niťovkami	
BLP.	mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa, olej, BLP niťovky	
	Špagety bolognese, nápoj	
	bravčové plece, špagety, cibuľa, mrkva, zeler, masť, paradajkový pretlak, syr tehla	3, 7, 9
	Polievka jarná s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa, olej, niťovky	1, 3
	Bravčové na masle, ryža, kompót, nápoj	
	bravčové stehno, maslo	1, 7

Nedeľa (22.03):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9
	Pečené kuracie stehná, tarhoňa, kompót broskyňový, nápoj	
	kuracie stehná	1, 3
	Polievka slepačia BLP niťovky	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9
	Kura na čínsky spôsob, zemiaky, nápoj	
	kuracie stehna, hrášok, sterilizovaná kukurica, hlávková kapusta, med, sójová omáčka	6, 12
	Polievka hovädzia, niťovky	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	9
	Bravčové na cesnaku, tarhoňa, šalát mrkvový, nápoj	
	bravčové stehno, múka, cesnak, olej	1

Seudieu Mária

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich