

Jedálny lístok - špeciálne diéty

20.04-26.04.2026

Pondelok (20.04):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový	1,3
	Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	bravčové stehno, rasca	1,12
	Polievka pórová so zeleninou	
BLP.	pór, mrkva, zemiaky, vajcia	3,7
	Kuracie prsia s broskyňou a syrom, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, cesnak, kompot broskyňový, syr tehla, šalát: miešany, ovocný, sterilizovaná uhorka	7
	Polievka pórová so zeleninou BKM	
BLP.	pór, mrkva, zemiaky, vajcia	3
BKM.	Bravčová husárska pečienka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, cibuľa, šunka, múka, šalát: miešany, ovocný, sterilizovaná uhorka	6
	Polievka pórová so zeleninou	
HIT.	pór, mrkva, zemiaky, vajcia	1,3,7
	Bravčová husárska pečienka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, cibuľa, šunka, múka, šalát: miešany, ovocný, sterilizovaná uhorka	1,6
	Polievka pórová so zeleninou	
HIT.	pór, mrkva, zemiaky, vajcia, múka	1,3
BKM.	Bravčová husárska pečienka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, cibuľa, šunka, múka, šalát: miešany, ovocný, sterilizovaná uhorka	1,6

Utorok (21.04):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia	1,3
	Bravčový závitok, tarhoňa/ryža, cviklový šalát, nápoj	
	bravčové stehno, mrkva, párky, čerstvá cvikla	1,6
	Polievka kapustová, BLP chlieb	
BLP.	kapusta kyslá, zemiaky, údené koleno, slanina, cibuľa, BLP múka	
	Rizoto z červenej šošovice s opečenou cibuľkou, šalátový pult, nápoj	
	cibuľa, ryža, šošovica červená, cesnak, pór, maslo, kyslá smotana, syr tehla, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	7
	Polievka kapustová, BLP chlieb	
BLP.	kapusta kyslá, zemiaky, údené koleno, slanina, cibuľa, BLP múka	
BKM.	Rizoto z červenej šošovice s opečenou cibuľkou, šalátový pult, nápoj	
	cibuľa, ryža, šošovica červená, cesnak, pór, maslo, kyslá smotana, syr tehla, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	
	Polievka hrášková, lievanka	
HIT.	hrášok, vývar zeleninový	1,12
	Bravčový závitok, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, mrkva, párky, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	1,6
	Polievka hrášková, lievanka	
HIT.	hrášok, vývar zeleninový	1,12
BKM.	Bravčový závitok, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, mrkva, párky, šalát: šopský, cviklový, čínska kapusta	1,6

Streda (22.04):

	Polievka zemiakovo-mrkvová s mrveničkou	
DIÉTA 2, 4, 9	zemiaky, mrkva, vývar zeleninový	1, 3, 9, 12
	Bravčové na hrášku, zemiaky, mrkvový šalát, nápoj	
	bravčové stehno, hrášok	1, 12
	Polievka zeleninová v BLP cestovinami	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	9
	Kurací plátok na bavorský spôsob, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, oravská slanina, šalát: ovocný s mandarinkami, karfiolový	
	Polievka zeleninová v BLP cestovinami	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	9
BKM.	Kurací plátok na bavorský spôsob, ryža s hráškom, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, oravská slanina, šalát: ovocný s mandarinkami, karfiolový	
	Polievka zeleninová s mrveničkou	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 9
	Rezancový náryp s tvarohom a jablkami, šalátový pult, nápoj	
	široké rezance, maslo, vajcia, mlieko, smotana, tvaroh, jablká, šalát: ovocný s mandarinkami, karfiolový	1, 3, 7
	Polievka zeleninová s mrveničkou	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 9
BKM.	Bravčové na hrášku, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, hrášok, šalát: ovocný s mandarinkami, karfiolový	1, 12

Štvrtok (23.04):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce	1, 3, 9
	Bravčové prírodné na brokolici, ryža, čaj	
	bravčové stehno, Mrkva, zeler, hrášok	1, 9
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP niťovky	9
	Perkelt z hlivy ustricovej, cestoviny, šalátový pult, nápoj	
	hliva, smotana, mlieko, BLP múka, cibuľa, masť, šalát: kávia, ovocný, ľadový	7
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP niťovky	6
BKM.	Perkelt z hlivy ustricovej, cestoviny, šalátový pult, nápoj	
	hliva, smotana, mlieko, BLP múka, cibuľa, masť, šalát: kávia, ovocný, ľadový	
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky	1, 9
	vyprázaný rezeň, pučené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajce, strúhanka, šalát: kávia, ovocný, ľadový	1, 3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, niťovky	1, 9
BKM.	vyprázaný rezeň, pučené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajce, strúhanka, šalát: kávia, ovocný, ľadový	1, 3

Piatok (24.04):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá	1, 3, 12
	Bravčové na zelenine, ryža, čaj	
	bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler	1, 9
	Polievka brokolicová so zeleninou	
BLP.	cibuľa, brokolica, pór, mrkva, petržlen, zemiaky	
	Bravčová štefánska sekaná, zemiakový prívarok, šalátový pult, nápoj	
	bravčové plece, BLP múka, vajcia, rožok, strúhanka, zemiaky, mlieko, smotana, šalát: paradajkový, citrusový	3, 7
	Polievka brokolicová so zeleninou	
BLP.	cibuľa, brokolica, pór, mrkva, petržlen, zemiaky	
BKM.	Bravčová štefánska sekaná, zemiakový prívarok, šalátový pult, nápoj	
	bravčové plece, BLP múka, vajcia, rožok, strúhanka, zemiaky, mlieko, smotana, šalát: paradajkový, citrusový	3
	Polievka brokolicová so zeleninou a mrveničkou	
HIT.	brokolica, mrkva, petržlen, pór, zemiaky	1
	Cestoviny smotanové so zeleninou a šunkou, šalátový pult, nápoj	
	farebné cestoviny, paradajky, paprika, šampiňóny, šunka, smotana, biely jogurt, šalát: paradajkový, citrusový	1, 7
	Polievka brokolicová so zeleninou a mrveničkou	
HIT.	brokolica, mrkva, petržlen, pór, zemiaky	1
BKM.	Bravčové na zelenine, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčové stehno, mrkva, zeler, hrášok, šalát: paradajkový, citrusový	1, 7, 9

Sobota (25.04):

	Polievka paradajková s ryžou	
DIÉTA 2, 4, 9	paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar	1
	Diétna sekaná, zemiakové pyré, mrkvový šalát, čaj	
	bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot	1, 3, 7
	Polievka hrachová so zemiakmi	
BLP.	hrach, zemiaky, cibuľa, cesnak, masť, gustin	
	Bravčové rizoto, sterilizovaná uhorka, nápoj	
	bravčové plece, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa, lečo, brokolica, karfiol	12
	Polievka hrachová so zemiakmi	
BLP.	hrach, zemiaky, cibuľa, cesnak, masť, gustin	
BKM.	Bravčové rizoto, sterilizovaná uhorka, nápoj	
	bravčové plece, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa, lečo, brokolica, karfiol	12
	Polievka kalerábová, lievanka	
HIT.	kaleráb, mrkva, vývar zeleninový	1, 3
	Bravčové rizoto, mrkvový šalát, nápoj	
	bravčové plece, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa, lečo, brokolica, karfiol	12
	Polievka kalerábová, lievanka	
HIT.	kaleráb, mrkva, vývar zeleninový	1, 3
BKM.	Bravčové rizoto, mrkvový šalát, nápoj	
	bravčové plece, mrkva, petržlen, kaleráb, hrášok, cibuľa, lečo, brokolica, karfiol	

Nedela (26.04):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9
	Bravčové meráno, cestoviny, nápoj	
	bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak	1, 9, 12
	Polievka slepačia, BLP niťovky	
BLP.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9
	Bravčové rezne s broskyňou a syrom, ryža, kompot broskyňový, nápoj	
	bravčové karé, gústin, olej, kompot broskyňový, syr tehla	7
	Polievka slepačia BLP niťovky	
BLP. BKM.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	
	Bravčové pečené na cesnaku, ryža, mrkvový šalát, nápoj	
	kuracie stehna, hrášok, sterilizovaná kukurica, hlávková kapusta, med, sójová omáčka	3
	Polievka hovädzia, niťovky	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	1, 9
	Bravčové pečené na cesnaku, ryža, mrkvový šalát, nápoj	
	bravčové karé, olej, cesnak, cesnak	1
	Polievka hovädzia, niťovky	
HIT. BKM.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	9
	Bravčové na cesnaku, tarhoňa, mrkvový šalát, nápoj	
	bravčové karé, múka, olej, cesnak	1

Oláhová renáta

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich