

Jedálny lístok - špeciálne diéty

18.05-24.05.2026

Pondelok (18.05):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový	1, 3
	Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	bravčové stehno, rasca	1, 12
	Polievka hubová so zeleninou, BLP závarka	
BLP.	hubový vývar, zemiaky, mrkva, petržlen, BLP niťovky	
	Zeleninové fašírky s údeným syrom, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	brokolica, mrka, karfiol, vajcia, syr údený, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	3, 7
	Polievka hubová so zeleninou, BLP závarka	
BLP.	hubový vývar, zemiaky, mrkva, petržlen, BLP niťovky	9
BKM.	Zeleninové fašírky BKM, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	brokolica, mrka, karfiol, vajcia, syr údený, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	rasca, hrubá krupica, vajce, zeleninový vývar	1, 3
	Zeleninové fašírky s údeným syrom, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	brokolica, mrka, karfiol, vajcia, syr údený, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	3, 7
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	rasca, hrubá krupica, vajce, zeleninový vývar	1, 3, 9, 12
BKM.	Zeleninové fašírky BKM, pečené zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	brokolica, mrka, karfiol, vajcia, syr údený, šalát: šopský, hlávkový, čínska kapusta	3

Utorok (19.05):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia	1, 3
	Bravčový závitok, tarhoňa/ryža, cviklový šalát, nápoj	
	bravčové stehno, mrkva, párky, čerstvá cvikla	1, 6
	Polievka boršč, BLP chlieb	
BLP.	hovädzie predné, bravčové pliecko, hlávková kapusta, cvikla, mrkva, zeler, petržlen, zemiaky, smotana	7
	Kuracie rezančeka s tofu a zeleninou, tarhoňa, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, pór, šampiňóny, kukurica, horčica, kečup, syr TOFU, cesnak, sójová omáčka, šalát: ľadový s rajčinami, ovocný	6, 10, 12
	Polievka hrášková s BLP závarkou	
BLP.	hrášok, BLP závarka	
BKM.	Kuracie rezančeka s tofu a zeleninou, tarhoňa, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, pór, šampiňóny, kukurica, horčica, kečup, syr TOFU, cesnak, sójová omáčka, šalát: ľadový s rajčinami, ovocný	
	Polievka hrášková krémová s lievankou	
HIT.	hrášok, hrubá krupica, vajce	1, 3
	Hovädzia viedenská roštenka, ryža, šalátový pult, nápoj	
	hovädzia roštenka, cibuľa, olej, šalát: ľadový s rajčinami, ovocný	1
	Polievka hrášková s lievankou	
HIT.	hrášok, hrubá krupica, vajce	1, 3
BKM.	Hovädzia viedenská roštenka, ryža, šalátový pult, nápoj	
	hovädzia roštenka, cibuľa, olej, šalát: ľadový s rajčinami, ovocný	1

Streda (20.05):

	Polievka zemiakovo-mrkvová s mrveničkou	
DIÉTA 2, 4, 9	zemiaky, mrkva, vývar zeleninový	1, 3, 9, 12
	Bravčové na hrášku, zemiaky, mrkvový šalát, nápoj	
	bravčové stehno, hrášok	1, 12
	Polievka špenátová s vajcom	
BLP.	špenát, smotana, cesnak, vajcia, mlieko	3, 7
	Španielsky vtáčik, slovenská ryža, šalátový pult, nápoj	
	hovädzia roštenka, vajcia, sterilizované uhorky, slanina, liptovská saláma, horčica, šalát: paprikový, paradajkový	3, 10, 12
	Polievka špenátová BKM s vajcom	
BLP.	špenát, cesnak, vajcia,	9
BKM.	Španielsky vtáčik, slovenská ryža, šalátový pult, nápoj	
	hovädzia roštenka, vajcia, sterilizované uhorky, slanina, liptovská saláma, horčica, šalát: paprikový, paradajkový	3, 10, 12
	Polievka zemiakovo-mrkvová s mrveničkou	
HIT.	zemiaky, mrkva, mrvenička	1
	Hovädzí závitok, slovenská ryža, šalátový pult, nápoj	
	roštenka, mrkva, slanina, vajce, šalát: paradajkový, citrusový	1, 3
	Polievka zemiakovo-mrkvová s mrveničkou	
HIT.	zemiaky, mrkva, mrvenička	1, 9
BKM.	Hovädzí závitok, slovenská ryža, šalátový pult, nápoj	
	roštenka, mrkva, slanina, vajce, šalát: paradajkový, citrusový	1, 3

Štvrtok (21.05):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce	1, 3, 9
	Bravčové prírodné na brokolici, ryža, čaj	
	bravčové stehno, mrkva, zeler, hrášok	1, 9
	Polievka brokolicová so zeleninou a BLP niťovkami	
BLP.	brokolica, mrkva, zemiaky, petržlen, pór, BLP niťovky	
	Zeleninové rizoto so syrom, šalátový pult, nápoj	
	ryža, mrkva, brokolica, karfiol, fazuľové struky, petržlen, zeler, syr eidam, šalát: uhorkový, hlávkový, kapustový	7, 9
	Polievka brokolicová so zeleninou a BLP niťovkami	
BLP.	brokolica, mrkva, zemiaky, petržlen, pór, BLP niťovky	
BKM.	Zeleninové rizoto, šalátový pult, nápoj	
	ryža, mrkva, brokolica, karfiol, fazuľové struky, petržlen, zeler, syr eidam, šalát: uhorkový, hlávkový, kapustový	9
	Polievka brokolicová so zeleninou a niťovkami	
HIT.	brokolica, mrkva, zemiaky, petržlen, pór, niťovky	1
	Zeleninové rizoto so syrom, šalátový pult, nápoj	
	ryža, mrkva, brokolica, karfiol, fazuľové struky, petržlen, zeler, syr eidam, šalát: uhorkový, hlávkový, kapustový	3, 7
	Polievka brokolicová so zeleninou a niťovkami	
HIT.	brokolica, mrkva, zemiaky, petržlen, pór, niťovky	
BKM.	Zeleninové rizoto, šalátový pult, nápoj	
	ryža, mrkva, brokolica, karfiol, fazuľové struky, petržlen, zeler, syr eidam, šalát: uhorkový, hlávkový, kapustový	9

Piatok (22.05):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá	1, 3, 12
	Bravčové na zelenine, ryža, čaj	
	bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler	1, 9
	Polievka zemiaková kyslá	
BLP.	zemiaky, cibuľa, mlieko, ocot	7, 12
	Zemplínske prírodné rezne, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, klobása, slanina, cibuľa, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	
	Polievka zemiaková kysá BKM	
BLP. BKM.	zemiaky, cibuľa, mlieko bezlaktózy, ocot	12
	Zemplínske prírodné rezne, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, klobása, slanina, cibuľa, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	
	Polievka zemiaková kyslá	
HIT.	zemiaky, smotana, mlieko	1
	Zapekaný bravčový plátok so šunkou a údeným syrom, americké zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	bravčové karé, šunka, údený syr, šalát: cviklový s chrenom, čínsky, ovocný	1, 7
	Polievka zemiaková kysá BKM	
HIT. BKM.	zemiaky, cibuľa, mlieko bezlaktózy, ocot	12
	Bravčové pečené, ryža, šalátový pult, nápoj	
	bravčová krkovička, šalát: miešaný, ovocný s hruškami, uhorkový	1, 7

Sobota (23.05):

	Polievka paradajková s ryžou	
DIÉTA 2, 4, 9	paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar	1
	Diétna sekaná, zemiakové pyré, mrkvový šalát, čaj	
	bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot	1, 3, 7
	Polievka hrachová s krutónmi	
BLP.	hrach, masť, cibuľa, cesnak	
	Bravčové pečené, pečené zemiaky, kapustový šalát, nápoj	
	krkovička, cesnak, kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor	
	Polievka hrachová	
BLP. BKM.	hrach, masť, cibuľa, cesnak	
	Bravčové pečené, pečené zemiaky, kapustový šalát, nápoj	
	krkovička, cesnak, kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor	12
	Polievka hrachová s krutónmi	
HIT.	hrach, masť, múka, cibuľa, cesnak, krutóny	1
	Bravčové pečené, pečené zemiaky, kapustový šalát, nápoj	
	krkovička, cesnak, kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor	
	Polievka hrachová	
HIT. BKM.	hrach, masť, múka, cibuľa, cesnak, krutóny	1, 3
	Bravčové pečené, pečené zemiaky, kapustový šalát, nápoj	
	krkovička, cesnak, kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor	

Nedela (24.05):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9
	Bravčové meráno, cestoviny, nápoj	
	bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak	1, 9, 12
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	9
	Vyprážený bravčový rezeň, zemiakové pyrú, uhorkový šalát, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajce, strúhanka	3, 7
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	
BKM.	Vyprážený bravčový rezeň, zemiakové pyrú, uhorkový šalát, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajce, strúhanka	
	Polievka slepačia s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	1, 9
	Vyprážený bravčový rezeň, zemiakové pyrú, uhorkový šalát, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajce, strúhanka	1, 3
	Polievka slepačia s niťovkami	
HIT.	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9
BKM.	Vyprážený bravčový rezeň, zemiakové pyrú, uhorkový šalát, nápoj	
	bravčové karé, múka, vajce, strúhanka	1

Seudie Mária

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich