

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

15.06-21.06.2026

## Pondelok (15.06):

	<b>Polievka pórová krémová, chlebové krutóny</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový	1,3
	<b>Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj</b>	
	bravčové stehno, rasca	1,12
	<b>Polievka brokolicová krémová</b>	
<b>BLP.</b>	brokolica, smotana, mlieko	7
	<b>Bravčový balkánsky plameň, ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	bravčové stehno, slanina, kečup, sterilizované lečo, šampiňóny, cesnak, šalát: kapustový, ovocny, uhorkový	12
	<b>Polievka brokolicová krémová</b>	
<b>BLP.</b>	brokolica, smotana, mlieko	
<b>BKM.</b>	<b>Bravčový balkánsky plameň, ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	bravčové stehno, slanina, kečup, sterilizované lečo, šampiňóny, cesnak, šalát: kapustový, ovocny, uhorkový	12
	<b>Polievka brokolicová krémová s chlebovými krutónmi</b>	
<b>HIT.</b>	brokolica, smotana, mlieko, chlebové krutóny	1,7
	<b>Bravčové na slanine, ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	bravčové stehno, slanina, šalát: kapustový, ovocny, uhorkový	1
	<b>Polievka zeleninová s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler	1
<b>BKM.</b>	<b>Bravčové na slanine, ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	bravčové stehno, slanina, šalát: kapustový, ovocny, uhorkový	1

## Utorok (16.06):

	<b>Polievka hrášková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia	1,3
	<b>Bravčový závitok, tarhoňa/ryža, cviklový šalát, nápoj</b>	
	bravčové stehno, mrkva, párky, čerstvá cvikla	1,6
	<b>Polievka karfiolová s BLP závarkou</b>	
<b>BLP.</b>	karfiol, zeleninový vývar, BLP závarka	
	<b>Kura na čínsky spôsob, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	kuracie stehná, hlávková kapusta, hrášok, sterilizovaná kukurica, med, sojová omáčka, šalát: šopsky, čínsky, cviklový	
	<b>Polievka karfiolová s BLP závarkou</b>	
<b>BLP.</b>	karfiol, zeleninový vývar, BLP závarka	
<b>BKM.</b>	<b>Kura na čínsky spôsob, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	kuracie stehná, hlávková kapusta, hrášok, sterilizovaná kukurica, med, sojová omáčka, šalát: šopsky, čínsky, cviklový	
	<b>Polievka karfiolová s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	karfiol, hrubá krupica, vajce	1,3
	<b>Šunkové fliačky, šalátový pult, nápoj</b>	
	rezance široké, šunka, vajcia, smotana, syr eidam šalát: šopsky, čínsky, cviklový	1,3,7
	<b>Polievka karfiolová s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	karfiol, hrubá krupica, vajce	1,3
<b>BKM.</b>	<b>Šunkové fliačky BKM, šalátový pult, nápoj</b>	
	rezance široké, šunka, vajcia, smotana, syr eidam šalát: šopsky, čínsky, cviklový	1,3

## Streda (17.06):

	<b>Polievka zemiakovo-mrkvová s mrveničkou</b>	
<b>DIÉTA</b> <b>2, 4, 9</b>	zemiaky, mrkva, vývar zeleninový	1, 3, 9, 12
	<b>Bravčové na hrášku, zemiaky, mrkvový šalát, nápoj</b>	
	bravčové stehno, hrášok	1, 12
	<b>Polievka zeleninová s BLP závarkou</b>	
<b>BLP.</b>	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, zeleninový vývar, BLP niťovky	9
	<b>Vyprázaná cuketa, zemiaky, tatarská omáčka, šalátový pult, nápoj</b>	
	cuketa, múka, vajcia, strúhanka, šalát : paprikový, paradajkový	
	<b>Polievka zeleninová s BLP závarkou</b>	
<b>BLP.</b>	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, zeleninový vývar, BLP niťovky	9
<b>BKM.</b>	<b>Vyprázaná cuketa, zemiaky, tatarská omáčka, šalátový pult, nápoj</b>	
	cuketa, múka, vajcia, strúhanka, šalát : paprikový, paradajkový	1, 3
	<b>Polievka zeleninová s mrveničkou</b>	
<b>HIT.</b>	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, zeleninový vývar, mrvenička	1, 9
	<b>Vyprázaná cuketa, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	cuketa, múka, vajcia, strúhanka, šalát : paprikový, paradajkový	1, 3
	<b>Polievka zeleninová s mrveničkou</b>	
<b>HIT.</b>	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, zeleninový vývar, mrvenička	1, 9
<b>BKM.</b>	<b>Vyprázaná cuketa, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	cuketa, múka, vajcia, strúhanka, šalát : paprikový, paradajkový	1, 3

## Štvrtok (18.06):

	<b>Polievka hovädzia, pečeňové halušky</b>	
<b>DIÉTA</b> <b>2, 4, 9</b>	kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce	1, 3, 9
	<b>Bravčové prírodné na brokolici, ryža, čaj</b>	
	bravčové stehno, mrkva, zeler, hrášok	1, 9
	<b>Polievka gulášová s BLP chlebom</b>	
<b>BLP.</b>	bravčové pliecko, zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, BLP chlieb	9
	<b>Kuracie prsia plnené na pražský spôsob, jazmínová ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	kuracie prsia, vajcia, hrášok, šunka, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	3
	<b>Polievka gulášová s BLP chlebom</b>	
<b>BLP.</b>	bravčové pliecko, zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, BLP chlieb	9
<b>BKM.</b>	<b>Kuracie prsia plnené na pražský spôsob, jazmínová ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	kuracie prsia, vajcia, hrášok, šunka, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	1, 3
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar, niťovky	1, 9
	<b>Kuracie prsia plnené na pražský spôsob, jazmínová ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	kuracie prsia, vajcia, hrášok, šunka, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	1, 3
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar, niťovky	1, 9
<b>BKM.</b>	<b>Kuracie prsia plnené na pražský, jazmínová ryža, šalátový pult, nápoj</b>	
	kuracie prsia, vajcia, hrášok, šunka, šalát: kapustový, ovocný, uhorkový	1, 3

## Piatok (19.06):

	<b>Polievka kalerábová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá	1, 3, 12
	<b>Bravčové na zelenine, ryža, čaj</b>	
	bravčové stehno, mrkva, hrášok, zeler	1, 9
	<b>Polievka pórová so zeleninou</b>	
<b>BLP.</b>	pór, mrkva, vajcia, zemiaky, mlieko	3, 7
	<b>Ryžový náryp, šalátový pult, nápoj</b>	
	ryža, mlieko, vajcia, maslo, kompót marhuľový, hrozienka, sirup, šalát: miešaný, ovocný s hruškami	7
	<b>Polievka pórová so zeleninou BKM</b>	
<b>BLP.</b>	pór, mrkva, vajcia, zemiaky	3, 7
<b>BKM.</b>	<b>Vyprážený rezeň, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	karé, múka, vajcia, strúhanka, šalát: miešaný, ovocný s hruškami	1, 3
	<b>Polievka pórová so zeleninou</b>	
<b>HIT.</b>	pór, mrkva, vajcia, zemiaky, mlieko	1, 3, 7
	<b>Ryžový náryp, šalátový pult, nápoj</b>	
	ryža, mlieko, vajcia, maslo, kompót marhuľový, hrozienka, sirup, šalát: miešaný, ovocný s hruškami	1, 3, 7
	<b>Polievka pórová so zeleninou BKM</b>	
<b>HIT.</b>	pór, mrkva, vajcia, zemiaky	1, 3, 7
<b>BKM.</b>	<b>Vyprážený rezeň, zemiaky, šalátový pult, nápoj</b>	
	karé, múka, vajcia, strúhanka, šalát: miešaný, ovocný s hruškami	1, 3

## Sobota (20.06):

	<b>Polievka paradajková s ryžou</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	paradajkový pretlak, cukor, ryža, zeleninový vývar	1
	<b>Diétna sekaná, zemiakové pyrú, mrkvový šalát, čaj</b>	
	bravčové stehno, pečivo, vajcia, zemiaky, maslo, mlieko, mrkva, cukor, ocot	1, 3, 7
	<b>Polievka hrachová so zemiakmi</b>	
<b>BLP.</b>	hrach, masť, cibuľa, cesnak, zemiaky	
	<b>Prírodné kuracie prsia, dusená zelenina na masle, pečené zemiaky, nápoj</b>	
	kuracie prsia, mrkva, brokolica, hrášok, cuketa, maslo	7
	<b>Polievka hrachová so zemiakmi</b>	
<b>BLP.</b>	hrach, masť, cibuľa, cesnak, zemiaky	1
<b>BKM.</b>	<b>Prírodné kuracie prsia, dusená zelenina na masle, pečené zemiaky, nápoj</b>	
	kuracie prsia, mrkva, brokolica, hrášok, cuketa, maslo	
	<b>Polievka hrachová s krutónmi</b>	
<b>HIT.</b>	hrach, masť, múka, cibuľa, cesnak, krutóny	1
	<b>Bravčové dusené, dusená zelenina na masle, pečené zemiaky, nápoj</b>	
	bravčové stehno, mrkva, brokolica, hrášok, cuketa, maslo	7
	<b>Polievka hrachová s krutónmi</b>	
<b>HIT.</b>	hrach, masť, múka, cibuľa, cesnak, krutóny	1
<b>BKM.</b>	<b>Bravčové dusené, dusená zelenina na masle, pečené zemiaky, nápoj</b>	
	bravčové stehno, mrkva, brokolica, hrášok, cuketa, maslo	

## Nedela (21.06):

	<b>Polievka slepačia, niťovky</b>	
<b>DIÉTA</b> <b>2, 4, 9</b>	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny	9
	<b>Bravčové meráno, cestoviny, nápoj</b>	
	bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak	1, 9, 12
	<b>Polievka slepačia s BLP niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	9
	<b>Bravčové pečené na cesnaku, ryža, mrkvový šalát, nápoj</b>	
	bravčové karé, múka, olej, kompót broskyňový, syr tehla	
	<b>Polievka slepačia s niťovkami</b>	
<b>BLP.</b>	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	9
<b>BKM.</b>	<b>Bravčový perkelt, BLP cestoviny, uhorkový šalát, nápoj</b>	
	pliecko, paradajkový pretlak	
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 9
	<b>Bravčové pečené na cesnaku, ryža, mrkvový šalát, nápoj</b>	
	bravčové karé, múka, olej, kompót broskyňový, syr tehla	1
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb	1, 9
<b>BKM.</b>	<b>Bravčové pečené na cesnaku, ryža, mrkvový šalát, nápoj</b>	
	bravčové karé, múka, olej, kompót broskyňový, syr tehla	1

**Seudie Mária**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

## Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich