Jedálny lístok - špeciálne diéty

23.11-29.11.2026

Pondelok (23.11):

	Polievka zeleninová, lievanka	
DIÉTA	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar zeleninový	1, 3
2, 4, 9	**Bravčové na bazalke, ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj**	
	bravčové stehno, bazalka	1
	Polievka zemiaková kyslá	
BLP.	zemiaky, mlieko, smotana	7
	Zapečený karfiol, zemiakové pyré, šalátový pult, nápoj	
	karfiol, syr tehla, vajcia, smotana, šalát: kápia, tzatziki, ovocný s kivi	3, 7
	Polievka zemiaková kyslá	
BLP.	zemiaky, mlieko, smotana	
BKM.	**Zapečený karfiol, zemiakové pyré, šalátový pult, nápoj**	
	karfiol, syr tehla, vajcia, smotana, šalát: kápia, tzatziki, ovocný s kivi	3
	Polievka zemiaková kyslá	
HIT.	zemiaky, mlieko, smotana	1, 7
	Zapečený karfiol, zemiakové pyré, šalátový pult, nápoj	
	karfiol, syr tehla, vajcia, smotana, šalát: kápia, tzatziki, ovocný s kivi	3, 7
	Polievka zemiaková kyslá	
HIT.	zemiaky, bezlaktozové mlieko, smotana	1
BKM.	**Zapečený karfiol, zemiakové pyré, šalátový pult, nápoj**	
	karfiol, syr tehla, vajcia, smotana, šalát: kápia, tzatziki, ovocný s kivi	3

Utorok (24.11):

	Polievka brokolicová, chlebové krutóny	
DIÉTA	brokolica, smotana, mlieko, zeleninový vývar	1, 7
2, 4, 9	**Bravčový perkelt, halušky, nápoj**	
	bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak	1, 9, 12
	Polievka karfiolová s BLP niťovkami	
BLP.	karfiol, gustin, cibula	1, 3
	Hovädzia roštenka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj	
	hovädzia roštenka, šalát: cviklový s chrenom, činsky, ovocný	1
	Polievka karfiolová s BLP niťovkami	
BLP.	karfiol, gustin, cibula	1, 3
BKM.	**Hovädzia znojemská roštenka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj**	
	hovädzia roštenka, šalát: cviklový s chrenom, činsky, ovocný	1
	Polievka karfiolová s lievankou	
HIT.	karfiol	1
	Hovädzia roštenka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj	
	hovädzia roštenka, šalát: cviklový s chrenom, činsky, ovocný	1
	Polievka karfiolová s lievankou	
HIT.	karfiol	1
BKM.	**Hovädzia roštenka, tarhoňa, šalátový pult, nápoj**	
	hovädzia roštenka, šalát: cviklový s chrenom, činsky, ovocný	10

Streda (25.11):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA	hrášok, vývar zeleninový, krupica hrubá, vajce	1, 3
2, 4, 9	**Bravčové na rasci, ryža, cviklový šalát, nápoj**	
	bravčové stehno	1
	Polievka zeleninová s niťovkami	
BLP.	kaleráb, mrkva, zeler, cibuľa, niťovky	
	Vyprážané plnené kuracie prsia, zemiakové pyré, šalátový pult, nápoj	
	kuracie prsia, múka, vajcia, struhanka, šunka, syr tehla, šalát: koleslav, čínska kapusta, cviklový	3, 7
	Polievka zeleninová s niťovkami	
BLP.	kaleráb, mrkva, zeler, cibuľa, niťovky	
BKM.	**Vyprážané kuracie prsia, zemiakové pyré, šalátový pult, nápoj**	
	kuracie prsia, múka, vajcia, struhanka, šunka, syr tehla, šalát: koleslav, čínska kapusta, cviklový	3, 7
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	kaleráb, mrkva, zeler, cibuľa, niťovky	1, 9
	Halušky s vajcom, nápoj	
	múka, vajcia, masť, cibuľa, šalát: koleslav, čínska kapusta, cviklový	1, 3
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	kaleráb, mrkva, zeler, cibuľa, niťovky	1, 9
BKM.	**Halušky s vajcom, nápoj**	
	múka, vajcia, masť, cibuľa, šalát: koleslav, čínska kapusta, cviklový	1, 3

Štvrtok (26.11):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA	kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce	1, 3, 9
2, 4, 9	**Bravčové dusené, dusená zelenina, ryža, nápoj**	
	bravčové stehno, brokolica, mrkva, petržlen, hrášok	1
	Polievka gulášová, BLP chlieb	
BLP.	bravčové plece, gustin, masť, cibuľa, zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, paradajkový pretlak, cesnak	9
	Ryžový nákyp, šalátový pult, nápoj	
	ryža, vajcia, cukor, mlieko, maslo, sirup, kompot jablkovy šalát: kompot, mrkvový, červená kapusta	3, 7, 12
	Polievka gulášová, BLP chlieb	
BLP.	bravčové plece, gustin, masť, cibuľa, zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, paradajkový pretlak, cesnak	9
BKM.	**Ryžový nákyp, šalátový pult, nápoj**	
	ryža, vajcia, cukor, mlieko, maslo, sirup, kompot jablkovy, šalát: kompot, mrkvový, červená kapusta	3, 7, 12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
	zemiaky, olej, múka, cibuľa, cesnak	1
HIT.	**Bravčové pečené na cesnaku,dusená zelenina, šalátový pult, nápoj**	
	kare, múka, masť, cibula, cesnak, mrkva, kukurica, brokolica, karfiol, fazuľkové struky, hrášok šalát: kompot, mrkvový, červená kapusta	1, 12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
	zemiaky, olej, múka, cibuľa, cesnak	1
HIT.	**Bravčové pečené na cesnaku,dusená zelenina, šalátový pult, nápoj**	
BKM.	kare, múka, masť, cibula, cesnak, mrkva, kukurica, brokolica, karfiol, fazuľkové struky, hrášok šalát: kompot, mrkvový, červená kapusta	3, 7, 12

Piatok (27.11):

	Polievka hrášková s mrveničkou	
DIÉTA	hrášok, polievkové cestoviny, zeleninový vývar	1, 3
2, 4, 9	**Bravčové dusené, omáčka kôprová, žemľová knedľa, čaj**	
	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana	1, 7
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, bezlepkové niťovky	9, 12
	Bravčové kare pečené, zemiaky, šalátový pult, nápoj	
	kare, šalát: ľadový, ovocný, paradaklový s olivami	3, 7
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	hovädzi vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, bezlepkové niťovky	9, 12
BKM.	**Vyprážaný rezeň v cestíčku, zemiaky, šalátový pult, nápoj**	
	karé, zemiaky, vajcia, BLP múka šalát: ľadový, ovocný, paradaklový s olivami	10, 12
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	1, 9
	Rezne s lunexom, zemiakové pyré, šalátový pult, nápoj	
	kare, múka, vajcia, syrokrém, zemiaky, smotana, šalát: ľadový, ovocný, paradaklový s olivami	1, 3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	1, 9
BKM.	**Vyprážaný rezeň v cestíčku, zemiaky, šalátový pult, nápoj**	
	karé , zemiaky, vajcia, BLP múka šalát: ľadový, ovocný, paradaklový s olivami	3, 7

Sobota (28.11):

	Polievka jarná s mrveničkou	
DIÉTA	mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, zeleninový vývar	1, 3
2, 4, 9	**Bravčové na masle, ryža, kompót, čaj**	
	bravčové stehno, maslo	1, 3, 7
	Polievka jarná s BLP niťovkami	
BLP.	karfiol, petržlen, kaleráb, mrkva, hrášok	1
	Špagety bolognesse, nápoj	
	bravčové plece, špagety, mrkva, zeler, paradajkový pretlak, syr eidam	1, 3, 7, 9
	Polievka jarná s BLP niťovkami	
BLP.	karfiol, petržlen, kaleráb, mrkva, hrášok	1
BKM.	**Špagety bolognesse, nápoj**	
	bravčové plece, špagety, mrkva, zeler, paradajkový pretlak, syr eidam	3, 7, 9
	Polievka jarná s mrveničkou	
HIT.	karfiol, petržlen, kaleráb, mrkva, hrášok, mrvenička	1
	Bravčové dusené, ryža, kompót, nápoj	
	bravčové stehno	1
	Polievka jarná s mrveničkou	
HIT.	karfiol, petržlen, kaleráb, mrkva, hrášok, mrvenička	1
BKM.	**Bravčové dusené, ryža, kompót, nápoj**	
	bravčové stehno	1

Nedeľa (29.11):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA	mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny	9
2, 4, 9	**Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, nápoj**	
	kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót	1
	Polievka slepačia s niťovkami	
BLP.	vývar hovädzí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	3, 9
	Hovädzí tokáň na smotane, cestoviny, nápoj	
	bravčové karé, múka, struhanka, vajcia, kapusta, rajčiny, paprika	7
	Polievka slepačia s niťovkami	
BLP.	vývar hovädzí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	3, 9
BKM.	**Hovädzí perkelt, BLP cestoviny**	
	hovädzie zadné	7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	vývar hovädzí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	1, 9
	Hovädzí perkelt, cestoviny, nápoj	
	hovädzie zadné	1, 9
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	vývar hovädzí, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky	1, 3, 9
BKM.	**Hovädzí tokáň, cestoviny, nápoj**	
	bravčové karé, múka, struhanka, vajcia, kapusta, rajčiny, paprika	1, 7

Oláhová Renáta
Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová
Vedúca nutričná terapeutka OLV, OS

Dušan Zakalata
Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
2) **kôrovce** a ich výrobky
3) **vajcia** a výrobky z nich
4) **ryby** a výrobky z nich
5) **arašidy** a výrobky z nich
6) **sójové zrná** a výrobky z nich
7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
9) **zeler** a výrobky z neho
10) **horčica** a výrobky z nej
11) **sezamové semená** a výrobky z nich
12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
14) **mäkkýše** a výrobky z nich