

Jedálny lístok - špeciálne diéty

04.12-10.12.2023

Pondelok (04.12):

	Polievka pórová krémová	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 7
	Bravčové na rasci, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka hrachová	
BLP.	(hrach, cibuľa, cesnak)	
	Hovädzí guláš mexický, ryža s hráškom, kapustový šalát, jablko, čaj	
	(hovädzie predné, čerstvý cesnak, hrášok, syr tehla, čerstvá zelenina: hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot)	7, 12
	Polievka zemiaková s majoránkou	
HIT.	(čerstvá zelenina: zemiaky, mrkva, petržlen, zeler)	1, 9
	Hovädzí guláš mexický, ryža s hráškom, kapustový šalát, jablko, čaj	
	(hovädzie predné, čerstvý cesnak, hrášok, čerstvá zelenina: hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot)	1, 7, 12

Utorok (05.12):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 12
	Bravčové na mrkve, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka rascová s vajcom	
BLP.	(vajcia, rasca)	3
	Kurací paprikáš, BLP cestoviny, pomaranč, čaj	
	(kuracie stehná, smotana)	7
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	(vajcia, rasca)	1, 3
	Bravčový paprikáš, halušky, jablko, čaj	
	(bravčové pliecko, smotana, múka hrubá, vajcia)	1, 3, 7

Streda (06.12):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, zeleninový vývar, mrkva, petržlen, zeler, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9, 12
	Bravčové na hrášku, zemiaky, sterilizovaná cvikla, čaj	
	(bravčové stehno, hrášok)	1, 12
	Polievka fazuľková kyslá	
BLP.	(fazuľkové struky, mlieko, smotana)	7, 12
	Bravčové pečené na cesnaku, pečené zemiaky, mrkvový šalát, čokoláda Mikuláš	
	(bravčová krkovička, cesnak čerstvý, zemiaky, mrkva, cukor, ocot)	
	Polievka fazuľková kyslá	
HIT.	(fazuľkové struky, mlieko, smotana)	1, 7, 12
	Bravčové pečené, pečené zemiaky, mrkvový šalát, čokoláda Mikuláš, čaj	
	(bravčová krkovička, cesnak čerstvý, zemiaky, mrkva, cukor, ocot)	1, 3, 7

Štvrtok (07.12):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, banán, čaj	
	(kuracie stehná, korenie na hydinu)	1
	Polievka slepačia, BLP závarka	
BLP.	(kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, slepačí vývar, BLP polievkové cestoviny)	9, 12
	Zapekané kuracie prsia so šunkou a syrom, ryža, sterilizovaná uhorka, jogurt biely, čaj	
	(kuracie prsia, cesnak čerstvý, dusená šunka, syr tehla)	7
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(čerstvá zelenina: mrkva, kaleráb, zeleninový vývar)	1, 3, 9, 12
	Hovädzie na slanine, ryža, kompót jablkový, jablko, čaj	
	(hovädzie zadné, slanina)	1

Piatok (08.12):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3,
	Bravčové zaprávané, cestoviny (koliienka), jogurt biely, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva, zeler, mlieko, smotana)	1, 3, 7, 9
	Polievka gulášová, BLP chlieb	
BLP.	(bravčové pliecko, mrkva, petržlen, zeler, zemiaky, paradajkový pretlak, čerstvý cesnak)	6, 9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót broskyňový, banán	
	(kuracie stehná)	1
	Polievka zemiakovo-mrkvová	
HIT.	(mrkva, zemiaky, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové rebierko so šunkou a vajcom, pečené zemiaky, kompót jablkový, čaj	
	(bravčové karé, vajcia, horčica, šunka dusená, zemiaky)	1, 3, 10

Sobota (09.12):

	Polievka paradajková s ryžou	
DIÉTA 2, 4, 9	(paradajkový pretlak, ryža, vývar zeleninový)	1, 3
	Hovädzie hašé, zemiakové pyrú, mrkvový šalát, čaj	
	(hovädzie zadné, pečivo, vajcia, zemiaky, mlieko, maslo, mrkva,)	1, 3, 7
	Polievka hrášková krémová, chlebové krutóny	
BLP.	(hrášok, mlieko, smotana)	7
	Prírodné kuracie prsia, dusená zelenina, ryža, čaj	
	(kuracie prsia, mrkva, kukurica, fazuľkové struky, brokolica, karfiol, cibuľa)	7
	Polievka hrášková krémová	
HIT.	(hrášok, mlieko, smotana)	1, 7
	Prírodné bravčové plátky, dusená zelenina, ryža, čaj	
	(bravčové stehno, čerstvá mrkva, petržlen, karfiol)	1

Nedeľa (10.12):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar slepačí, polievkové cestoviny)	9, 12
	Bravčové na šampiňónoch, ryža, cviklový šalát, čaj (bravčové stehno, šampiňóny, čerstvá cvikla)	1
	Polievka slepačia s BLP záverkou	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar, BLP cestoviny)	3, 9
	Vypáraný rezeň, zemiaky, mrkvový šalát, čaj (bravčové karé, BLP múka, vajcia, čerstvá mrkva)	3
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, zeleninový vývar)	1, 3
	Vypáraný rezeň, zemiaky, mrkvový šalát, čaj (bravčové karé, trojbal: hladká múka, vajcia, strúhanka, čerstvá mrkva)	

Mária Pintešová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich