

Jedálny lístok - špeciálne diéty

• 04.03-10.03.2024 •

Pondelok (04.03):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1,3
	Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1,12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
BLP.	(zemiaky, cesnak, zeleninový vývar)	
	Pečené mäso s pórom a mrkvou, zemiaky, jablko, čaj	
	(bravčová krkovička, čerstvá zelenina: mrkva, pór, kyslá smotana, biely jogurt, cesnak)	7
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	(zemiaky, cesnak, zeleninový vývar)	
	Bravčové pečené s mrkvou, zemiaky, jablko, čaj	
	(bravčová krkovička, mrkva)	1

Utorok (05.03):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka hrášková s BLP závarkou	
BLP.	(hrášok, zeleninový vývar, BLP niťovky)	3
	Bravčový paprikáš, BLP cestoviny, pomaranč, čaj	
	(bravčové pliecko, smotana, paprika mletá)	7
	Polievka hrášková, lievanka	
HIT.	(hrášok, zeleninový vývar, vajce, krupica)	1,3
	Bravčový paprikáš, vrtule, jablko, čaj	
	(bravčové pliecko, smotana)	1,7

Streda (06.03):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové zamagurské, cestoviny(špiraly), nápoj	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1,7
	Polievka jarná, BLP závarka	
BLP.	(čerstvá zelenina: mrkva, karfiol, hrášok, zeler, kaleráb, zeleninový vývar)	1
	Koložvárska kapusta, zemiaky, banán, čaj	
	(bravčové pliecko, kapusta kyslá, ryža, lečo, smotana)	7,12
	Polievka jarná, niťovky	
HIT.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, hrášok, karfiol, vývar zeleninový)	1,3,9
	Halušky s vajcom, mrkvový šalát, jablko, čaj	
	(hladká múka, vajcia, slanina, mrkva, ocot)	1,3,7

Štvrtok (07.03):

	Polievka slepačia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	Polievka fazuľková kyslá	
BLP.	(fazuľkové struky, mlieko, smotana)	7
	Hovädzí guláš mexický, ryža s hráškom, cviklový šalát, BLP napolitánka, čaj	
	(hovädzie predné, hrášok, cesnak čerstvý, syr tehla)	7, 12
	Polievka fazuľková kyslá	
HIT.	(fazuľkové struky, mlieko, smotana)	9
	Hovädzie na slanine, ryža, cviklový šalát, jablko, nápoj	
	(hovädzie zadné, slanina, čerstvá cvikla, ocot)	1

Piatok (08.03):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1, 7
	Polievka boršč, BLP chlieb	
BLP.	(hovädzie predné, bravčové pliecko, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, zemiaky, cvikla, hlávková kapusta, smotana)	7, 9
	Vyprážené kuracie stehná, ryža, kompót slivkový, mandarinka, čaj	
	(kuracie stehná, mlieko, BLP múka, vajcia)	3, 6, 7
	Polievka zemiaková s majoránkou	
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, zemiaky, zeleninový vývar, majoránka)	1, 9
	Vyprážený rezeň, ryža, kompót jablkový, jablko, čaj	
	(bravčové karé, vajcia, strúhanka)	1, 3

Sobota (09.03):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Gulky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj	
	(bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1, 12
	Polievka fazuľová kyslá	
BLP.	(fazuľa, smotana, mlieko)	7
	Bravčové po taliansky, ryža, sterilizovaná cvikla, čaj	
	(bravčové stehno, údené bravčové stehno, paradajkový pretlak, šampiňóny)	1
	Polievka zeleninová, lievanka	
HIT.	(zeleninový vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na masle, slovenská ryža, kompót jablkový	
	(bravčové stehno, maslo)	

Nedeľa (10.03):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj	
	(kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia, BLP závarka	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, BLP niťovky)	
	Bravčové cigánske rebierko, ryža, kapustový šalát	
	(bravčová krkovička, horčica, cesnak, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa)	10
	Polievka hovädzia, niťovky	
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar)	1, 3, 9
	Bravčové cigánske rebierko, ryža, kapustový šalát	
	((bravčová krkovička, horčica, cesnak, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa))	1, 10

Renáta Oláhová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich