

Jedálny lístok - špeciálne diéty

15.04-21.04.2024

Pondelok (15.04):

	Polievka zeleninová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na bazalke, ryža, mrkvový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, bazalka, mrkva, cukor, ocot)	1
	Polievka paradajková so syrom	
BLP.	(paradajkový pretlak, cukor, syr tehla)	7
	Bravčový špíz, hranolky, kapustový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, bravčové plece, klobása, slanina, čerstvý cesnak, kapusta hlávková, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	
	Polievka zeleninová, lievanka	
HIT.	(vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčový špíz, hranolky, kapustový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, bravčové plece, klobása, slanina, čerstvý cesnak, kapusta hlávková, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	

Utorok (16.04):

	Polievka brokolicová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana, zeleninový vývar)	1, 7
	Bravčové meráno, cestoviny, čaj	
	(bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak)	1, 3, 9, 12
	Polievka hrášková so závarkou	
BLP.	(hrášok, polievkové cestoviny BLP)	12
	Bravčové hamburgské stehno, BLP napolitánka, nápoj	
	(bravčové stehno, dusená šunka, mrkva, petržlen, zeler, citróny, sterilizované uhorky, horčica, smotana)	7, 9, 10
	Polievka hrášková s lievankou	
HIT.	(hrášok, krupica hrubá, vajcia, zeleninový vývar)	1, 3, 12
	Granadír, jablkový kompót, nápoj	
	(zemiaky, fliačky)	1

Streda (17.04):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, vývar zeleninový, vajcia, krupica hrubá)	1, 3
	Bravčové na mrkve, ryža, sterilizovaná cvikla, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva)	1
	Polievka fazuľová s údeným mäsom, BLP chlieb	
BLP.	(fazuľa, mrkva, petržlen, zeler, bravčové koleno údené)	6, 9
	Bravčové rizoto so syrom, cviklový šalát, pomaranč, nápoj	
	(bravčové pliecko, ryža, mrkva, petržlen, kaleráb, brokolica, karfiol, hrášok, lečo, syr tehla, cvikla, cukor, ocot)	7, 12
	Polievka zemiaková s majoránkou	
HIT.	(zemiaky, majoránka)	
	Bravčové rizoto so syrom, cviklový šalát, pomaranč, nápoj	
	(bravčové pliecko, ryža, mrkva, petržlen, kaleráb, brokolica, karfiol, hrášok, lečo, syr tehla, cvikla, cukor, ocot)	12

Štvrtok (18.04):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové na zelenine, ryža, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, hrášok)	1, 9, 12
	Polievka slepačia s BLP záväzkou	
BLP.	(vývar slepačí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny BLP)	9
	Pečená krkovička, zemiaky varené, červená hlávková kapusta, banán, nápoj	
	(bravčová krkovička, čerstvý cesnak, hlávková kapusta červená, cukor)	
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(vývar hovädzí, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
	Pečená krkovička, zemiaky varené, kapustový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčová krkovička, čerstvý cesnak, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa)	1

Piatok (19.04):

	Polievka zemiaková kyslá	
DIÉTA 2, 4, 9	(zemiaky, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové na kalerábe, varené zemiaky, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, kaleráb)	1
	Polievka fazuľková kyslá	
BLP.	(fazuľkové struky, mlieko, smotana, cukor, ocot)	7, 12
	Vypražané kuracie stehná, ryža, kompót slivkový hruška, nápoj	
	(kuracie stehná, vajcia, mlieko, BLP múka, olej)	3, 6, 7
	Polievka fazuľková	
HIT.	(fazuľkové struky, mrkva, zeler, zeleninový vývar)	1, 9, 12
	Bravčové na masle, pečené zemiaky, kompót jablkový, hruška, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo)	1, 7

Sobota (20.04):

	Polievka zeleninová, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, bravčová pečeň, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 9
	Bravčové na masle, ryža, kompót jablkový, čaj	
	(bravčové stehno, maslo)	1, 7
	Polievka zeleninová, BLP záväzka	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler)	9
	Špagety bolognese, nápoj	
	(mrkva, zeler, bravčové pliecko – mleté, paradajkový pretlak, lúpané rajčiny, kečup, syr eidam, BLP špagety)	3, 7, 9
	Polievka zeleninová, lievanka	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, krupica hrubá, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové na masle, ryža, kompót jablkový, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo)	1, 7

Nedeľa (21.04):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar)	9
	Pečené kuracie stehná, tarhoňa, kompót /DIA kompót (kuracie stehná)	1,3
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky BLP)	1,3,9
	Vyprázaný rezeň, zemiaky, sterilizovaná uhorka, nápoj (bravčové karé, trojobal: BLP.múka, vajce, BLP strúhanka)	3
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1,3,9
	Vyprázaný rezeň, zemiaky, kompót jablkový, nápoj (bravčové karé, trojobal: hladká múka, vajce, strúhanka)	1,3

Mária Pintešová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich