

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

29.04-05.05.2024

## Pondelok (29.04):

|                         |   |      |
|-------------------------|---|------|
|                         | <b>Polievka pórová krémová, chlebové krutóny</b>                          |      |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)                            | 1,3  |
|                         | <b>Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj</b>    |      |
|                         | (bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)                              | 1,12 |
|                         | <b>Polievka pórová so zeleninou</b>                                       |      |
| <b>BLP.</b>             | (pór, mrkva, zemiaky, vajcia, mlieko, zeleninový vývar)                   | 3,7  |
|                         | <b>Hovädzia viedenská roštenka, hranolky, kapustový šalát, nápoj</b>      |      |
|                         | (hovädzie roštenka, cibuľa, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot) |      |
|                         | <b>Polievka kalerábová, lievanka</b>                                      |      |
| <b>HIT.</b>             | (vývar zeleninový, mrkva, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)                 | 1,3  |
|                         | <b>Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj</b>    |      |
|                         | (bravčové stehno, mrkva, ocot, cukor)                                     | 1,3  |

## Utorok (30.04):

|                         |  |       |
|-------------------------|--|-------|
|                         | <b>Polievka kalerábová, lievanka</b>   |       |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)                               | 1,3   |
|                         | <b>Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj</b>                        |       |
|                         | (bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)                                  | 1     |
|                         | <b>Polievka zemiaková s majoránkou</b>   |       |
| <b>BLP.</b>             | (zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, majoránka)   | 9     |
|                         | <b>Bravčový tokáň pastiersky, ryža, hlávkový šalát, BLP napolitánka, nápoj</b>         |       |
|                         | (bravčové pliecko, slanina oravská, paprika, rajčiny, smotana, hlávkový šalát čerstvý) | 7     |
|                         | <b>Polievka zemiaková s majoránkou</b>   |       |
| <b>HIT.</b>             | (zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, majoránka)   | 1,3,9 |
|                         | <b>Zeleninové rizoto, hlávkový šalát, jablko, nápoj</b>                                |       |
|                         | (ryža, mrkva, petržlen, zeler, brokolica, karfiol, hrášok, hlávkový šalát čerstvý)     | 1     |

## Streda (01.05):

|                         |  |       |
|-------------------------|--|-------|
|                         | <b>Polievka slepačia, pečeňové halušky</b>   |       |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (slepačí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hrubá krupica, bravčová pečeň, vajce) | 1,3,9 |
|                         | <b>Bravčové dusené, dusená zelenina, ryža, nápoj</b>                                   |       |
|                         | (bravčové stehno, mrkva, petržlen, brokolica, fazuľkové struky, hrášok)                | 1     |
|                         | <b>Polievka slepačia, BLP niťovky</b>  |       |
| <b>BLP.</b>             | (mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, slepačí vývar, BLP niťovky)                          | 9     |
|                         | <b>Pečené kuracie stehná, ryža, slivkový kompót, nápoj</b>                             |       |
|                         | kuracie stehná)  |       |
|                         | <b>Polievka rascová s vajcom</b>   |       |
| <b>HIT.</b>             | (rasca, vajcia, zeleninový vývar)  | 1,3   |
|                         | <b>Bravčové dusené, dusená zelenina, ryža, nápoj</b>                                   |       |
|                         | (bravčové stehno, mrkva, petržlen, brokolica)  | 1     |

## Štvrtok (02.05):

|                         |  |     |
|-------------------------|--|-----|
|                         | <b>Polievka slepačia, pečeňové halušky</b>   |     |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)                                 | 9   |
|                         | <b>Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj</b><br>(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)        |     |
|                         | <b>Polievka fazuľová s údeným mäsom</b>  |     |
| <b>BLP.</b>             | (bravčové koleno údené, fazuľa, mrkva, petržlen, zeler)  | 9   |
|                         | <b>Hovädzia roštenka s vajcom, hranolky, hlávkový šalát, hruška, nápoj</b><br>(hovädzia roštenka, slanina, vajcia, hlávkový šalát jarný) | 1,3 |
|                         | <b>Polievka zeleninová s niťovkami</b>   |     |
| <b>HIT.</b>             | (vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)  | 9   |
|                         | <b>Hovädzia roštenka, hranolky, hlávkový šalát, hruška, nápoj</b><br>(hovädzia roštenka, slanina, hlávkový šalát jarný)                  | 1   |

## Piatok (03.05):

|                         |   |          |
|-------------------------|---|----------|
|                         | <b>Polievka fazuľková, lievanka</b>   |          |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)   | 1, 3, 12 |
|                         | <b>Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj</b><br>(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)   | 1,7      |
|                         | <b>Polievka hovädzia s BLP niťovkami</b>  |          |
| <b>BLP.</b>             | (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP polievkové cestoviny)  | 1, 3, 9  |
|                         | <b>Vypražané plnené kuracie prsia, pečené zemiaky, uhorkový šalát, banán, nápoj</b><br>(kuracie prsia, vajcia, šunka dusená, syr tehla, BLP múka, mlieko, olej) | 3,7      |
|                         | <b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>  |          |
| <b>HIT.</b>             | (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)  | 1, 9, 9  |
|                         | <b>Vypražaný rezeň, pečené zemiaky, uhorkový šalát, banán, nápoj</b><br>(bravčové karé, vajcia, strúhanka, mlieko)  | 1, 3, 7  |

## Sobota (04.05):

|                         |   |       |
|-------------------------|---|-------|
|                         | <b>Polievka hrášková, lievanka</b>  |       |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)  | 1, 3  |
|                         | <b>Gulčky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj</b><br>(bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)                                   | 1, 12 |
|                         | <b>Polievka šošovicová so zeleninou</b>   |       |
| <b>BLP.</b>             | (šošovica, mrkva, petržlen, zeleninový vývar)   | 7     |
|                         | <b>Bravčové po taliansky, sterilizovaná cvikla, ryža, nápoj</b><br>(bravčové stehno, údené bravčové stehno, paradajkový pretlak, šampiňóny) |       |
|                         | <b>Polievka zeleninová, lievanka</b>  |       |
| <b>HIT.</b>             | (zeleninový vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, vajcia, hrubá krupica)   | 1, 3  |
|                         | <b>Bravčové na masle, slovenská ryža, kompót jablkový, nápoj</b><br>(bravčové stehno, maslo)  |       |

## Nedeľa (05.05):

|                         |   |         |
|-------------------------|---|---------|
|                         | <b>Polievka hovädzia, niťovky</b>   |         |
| <b>DIÉTA</b><br>2, 4, 9 | (čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny)   | 9       |
|                         | <b>Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj</b><br>(kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)  | 1       |
|                         | <b>Polievka hovädzia s BLP niťovkami</b><br>(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky BLP)   | 9       |
| <b>BLP.</b>             | <b>Bravčové cigánske rebierko, zemiaky, kapustový šalát, nápoj</b><br>(bravčová krkovička, horčica, cesnak, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, cukor, ocot) | 10      |
|                         | <b>Polievka hovädzia s niťovkami</b><br>(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar)  | 1, 3, 9 |
| <b>HIT.</b>             | <b>Bravčové cigánske rebierko, ryža, kapustový šalát, nápoj</b><br>(bravčová krkovička, horčica, cesnak, hlávková kapusta, mrkva, cukor, ocot)            | 1, 10   |

**Mária Pintešová**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

### Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich