

Jedálny lístok - špeciálne diéty

27.05-02.06.2024

Pondelok (27.05):

	Polievka pórová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1, 3
	Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka zemiaková kyslá	
BLP.	(zemiaky, smotana, mlieko, ocot)	7
	Plnený kapustný list, zemiaky varené, dezert Paula, nápoj	
	(bravčové pliecko, ryža, kyslá kapusta, hlavkova kapusta, oravská slanina, smotana)	3
	Polievka zemiaková kyslá	
HIT.	(zemiaky, smotana, mlieko, ocot)	1, 7
	Bravčové špikované mrkvou, zemiaky varené, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, cukor, ocot)	1

Utorok (28.05):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	Polievka kelová s údeným mäsom, BLP chlieb	
BLP.	(bravčové koleno údené, čerstvý kel, zemiaky, cesnak, BLP múka, droždie)	6
	Granadír, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(BLP cestoviny- fliačky, čerstvé zemiaky, mrkva, cukor, ocot)	
	Polievka zeleninová s lievankou	
HIT.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)	1, 3, 9
	Hovädzia roštenka s vajcom, zemiaky varené, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(hovädzia roštenka, vajcia, slanina, mrkva, cukor, ocot)	1, 3

Streda (29.05):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové zamagurské, cestoviny(špirály), nápoj	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1, 7
	Polievka hrášková so závarkou	
BLP.	(hrášok, BLP polievkové cestoviny)	
	Ryžový nákyp, BLP napolitánka, nápoj	
	(ryža, vajcia, cukor, mlieko, maslo, kompót marhuľový, hrozienka, sirup ovocný)	3, 7, 12
	Polievka hrášková s mrveničkou	
HIT.	(hrášok, polievkové cestoviny)	1, 3
	Špagety carbonara, nápoj	
	(špagety, vajcia, cesnak čerstvý, smotana, syr tehla, bazalka)	1, 3, 7

Štvrtok (30.05):

	Polievka slepačia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	Polievka jarná so závärkou	
BLP.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, BLP polievkové cestoviny)	
	Rizoto z červenej šošovice, tzatziki, banán, nápoj	
	(ryža, šošovica, čerstvý cesnak a pór, petržlenová vňať, citróny, čerstvé šalátové uhorky a cesnak, biely jogurt, kôpor, citróny) 7	
	Polievka jarná s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, polievkové cestoviny)	1, 3
	Partizánska kapsa, ryža, uhorkový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové karé, vajcia, mlieko, čerstvé zemiaky a šampiňóny, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1, 3, 7

Piatok (31.05):

	Polievka fazuľková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1, 7
	Polievka pórová so zeleninou	
BLP.	(čerstvá zelenina: mrkva, pór, zemiaky, mlieko, vajcia)	3, 7
	Vypražaná tilapia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, kapustový šalát, jablko, nápoj	
	(filety tilapia, BLP múka, vajcia, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	3, 4, 7
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	(rasca, vajcia, krupica hrubá)	1, 3
	Šúľance so strúhankou, kompót jablkový, jablko, nápoj	
	(zemiakové cesto, polohrubá múka, strúhanka, cukor)	1, 3

Sobota (01.06):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Gulčky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj	
	(bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1, 12
	Polievka šošovicová so zeleninou	
BLP.	(šošovica, zeleninový vývar, mrkva, petržlen)	7
	Bravčové azu, ryža, paprikový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, hrášok, šampiňóny, sterilizované lečo, šunka, hlávková kapusta, paprika, cibuľa, ocot, cukor)	3, 7, 9
	Polievka zeleninová, lievanka	
HIT.	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vajce hrubá krupica)	1, 3
	Bravčové na masle, slovenská ryža, kompót jablkový	
	(bravčové stehno)	

Nedeľa (02.06):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj	
	(kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	(hovädzí vývar, koreňová zelenina)	9
	Bravčové cigánske rebierko, ryža, uhorkový šalát, nápoj	
	(bravčová krkovička, horčica, cesnak, šalátová uhorka, cukor, ocot)	10
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, koreňová zelenina)	
	Bravčové cigánske rebierko, ryža, uhorkový šalát, nápoj	
	(bravčová krkovička, horčica, cesnak, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1, 10

Monika Bednárová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich