

Jedálny lístok - špeciálne diéty

• 06.05-12.05.2024 •

Pondelok (06.05):

	Polievka špenátová s vajcom	
DIÉTA 2, 4, 9	(špenát, mlieko, smotana, vajce)	1, 3, 7
	Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát	
	(bravčové stehno, hrášok, cvikla, ocot)	1, 12
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
BLP.	(čerstvý cesnak, zemiaky, zeleninový vývar)	
	Bravčové dusené s kelom, zemiaky, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, slanina, kel, cesnak čerstvý)	
	Polievka cesnaková so zemiakmi	
HIT.	(vývar zeleninový, čerstvý cesnak, zemiaky)	1
	Bravčové na slanine, zemiaky, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, slanina, mrkva, ocot, cukor)	1

Utorok (07.05):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(karfiol, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové záhradnícke, ryža, jablko	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, hrášok)	1, 12
	Polievka špenátovo-brokolícová so syrom	
BLP.	(brokolica, špenát, mlieko, smotana, syr eidam)	7
	Hovädzí Stroganov, ryža, hlávkový šalát, dezert Paula, nápoj	
	(bravčové pliecko, slanina oravská, paprika, rajčiny, smotana, hlávkový šalát čerstvý)	7, 10, 12
	Polievka brokolicová krémová	
HIT.	(čerstvá brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
	Hovädzie na masle, tarhoňa, hlávkový šalát, jablko, nápoj	
	(hovädzie zadné, maslo, hlávkový šalát jarný, cukor, ocot)	1, 7

Streda (08.05):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(hovädzí vývar, krupica hrubá, bravčová pečeň, vajcia)	1, 3
	Kura na zelenine, ryža, nápoj	
	(kuracie stehná, čerstvá zelenina= mrkva, petržlen, hrášok)	1, 12
	Polievka hovädzia, BLP niťovky	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, hovädzí vývar, BLP niťovky)	9
	Vyprážený bravčový rezeň v cestíčku, zemiaky varené, kapustový šalát, nápoj	
	(mlieko, vajcia, múka, zemiaky, olej, bravčové karé)	3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, čerstvá mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	1, 3, 9
	Vyprážený bravčový rezeň v cestíčku, zemiaky varené, kapustový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, mlieko, vajcia, múka, zemiaky)	1, 3, 7

Štvrtok (09.05):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(hovädzí vývar, bravčová pečeň, krupica hrubá, vajcia, čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler)	9
	Bravčové soté, ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, saláma mäkká, kukurica, hríby, kečup, mrkva, cukor, ocot)	1, 12
	Polievka slepačia s BLP niťovkami	
BLP.	(slepačí vývar, BLP niťovky, čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler)	9
	Vypražaný bravčový plnený rezeň, zemiakové pyré, cviklový šalát, banán, nápoj	
	(bravčové karé, šunka, syr eidam, cestičko: BLP.múka, vajce, olej)	3, 7
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)	9
	Vypražaný bravčový rezeň, zemiakové pyré, cviklový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové karé, trojobal : hladká múka, vajce, strúhanka, olej, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 3, 7

Piatok (10.05):

	Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové zamagurské, cestoviny, jablko	
	(bravčové stehno, saláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana)	1, 3, 7, 12
	Polievka zelerová s mrveničkou	
BLP.	(čerstvý zeler, mlieko, smotana, BLP závarka)	7
	Zapekané rezance s tvarohom a broskyňami, hruška, nápoj	
	(BLP široké rezance, tvaroh, vajcia, broskyňový kompót, smotana, hrozienka, maslo, mlieko)	3, 7
	Polievka zelerová s mrveničkou	
HIT.	(čerstvý zeler, mlieko, smotana, mrvenička - polievkové cestoviny)	1, 7
	Rezance s tvarohom na sladko, jablkový kompót, hruška, nápoj	
	(široké rezance, tvaroh, práškový cukor)	1, 7

Sobota (11.05):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát	
	(bravčové stehno, mrkva)	1, 3
	Polievka kalerábová s BLP závarkou	
BLP.	(kaleráb, mrkva, cibuľa)	1, 3
	Kura na šampiňónoch, ryža, kapustový šalát, nápoj	
	(kuracie stehná, šampiňóny, kapusta hlávková, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	
	Polievka kalerábová, lievanka	
HIT.	(zeleninový vývar, mrkva, kaleráb, vajcia, hrubá krupica)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, ocot)	1, 3

Nedeľa (12.05):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj	
	(kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	(hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky BLP)	9
	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky pečené, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, smotana, vajcia, BLP múka, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	3, 7
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar)	1, 3, 9
	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky pečené, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, smotana, vajcia, strúhanka, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1, 3, 7

Monika Bednárová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich