

Jedálny lístok - špeciálne diéty

13.05-19.05.2024

Pondelok (13.05):

	Polievka zeleninová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	Bravčové na bazalke, ryža, mrkvový šalát, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, bazalka, mrkva, cukor, ocot)	1
	Polievka boršč	
BLP.	(hovädzie predné, bravčové pliecko, zeler, mrkva, petržlen, hlávková kapusta, cvikla, zemiaky, smotana)	7,9
	Bravčové plátky plnené bryndzou, pečené zemiaky, sterilizovaná uhorka, nápoj	
	(bravčové karé, bryndza, oravská slanina)	
	Polievka pórová krémová	
HIT.	(čerstvý pór, mlieko, smotana)	1,7
	Hovädzí perkelt, cestoviny, jablko, nápoj	
	(hovädzie zadné, olej)	1,12

Utorok (14.05):

	Polievka brokolicová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana, zeleninový vývar)	1,7
	Bravčové meráno, cestoviny, čaj	
	(bravčové stehno, zeler, paradajkový pretlak)	1,3,9,12
	Polievka kalerábová s BLP záväzkou	
BLP.	(kaleráb, mrkva, polievkové cestoviny BLP)	
	Plnené kuracie batohy, zemiaky varené, tzatziki, Termix, nápoj	
	(kuracie prsia, dusená šunka, syr tehla, maslo, šalátové uhorky, cesnak, citróny, jogurt biely, kôpor)	7
	Polievka kalerábová s mrveničkou	
HIT.	(kaleráb, mrkva, polievkové cestoviny)	1,3
	Bravčové karé pečené, ryža, uhorkový šalát, jablko, nápoj	
	(bravčové karé, čerstvý cesnak, šalátová uhorka, cukor, ocot)	

Streda (15.05):

	Polievka hrášková, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(hrášok, vývar zeleninový, vajcia, krupica hrubá)	1,3
	Bravčové na mrkve, ryža, sterilizovaná cvikla, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva)	1
	Polievka zemiakovo-mrkvová	
BLP.	(mrkva, smotana, mlieko)	7
	Bravčový perkelt, BLP cestoviny, hruška, nápoj	
	(bravčové pliecko, paradajkový pretlak)	
	Polievka zemiakovo-mrkvová	
HIT.	(zemiaky, mrkva, smotana, mlieko)	1,7
	Zemiakový prívarok, bravčový perkelt, chlieb čierny, hruška, nápoj	
	(zemiaky, mlieko, smotana, bravčové pliecko)	1,7

Štvrtok (16.05):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové na zelenine, ryža, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, hrášok)	1, 9, 12
	Polievka jarná s BLP záväzkou	
BLP.	(mrkva, karfiol, petržlen, kaleráb, hrášok, polievkové cestoviny BLP)	
	Zámocká pochúťka, pečené zemiaky, sterilizovaná uhorka, BLP napolitánka	
	(bravčová pečeň, bravčové stehno, paradajkový pretlak, lečo, šampiňóny)	6, 10, 10
	Polievka jarná s ničvkami	
HIT.	(vývar zeleninový, mrkva, karfiol, petržlen, kaleráb, hrášok)	1, 3
	Hovädzia roštenka, tarhoňa, kompót jablkový, jablko, nápoj	
	(hovädzia roštenka)	1, 3

Piatok (17.05):

	Polievka zemiaková kyslá	
DIÉTA 2, 4, 9	(zemiaky, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové na kalerábe, varené zemiaky, jablko, čaj	
	(bravčové stehno, kaleráb)	1
	Polievka špenátová s vajcom	
BLP.	(špenát, vajcia, mlieko, smotana, cesnak)	3, 7
	Vyprážaná tilapia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, hlávkový šalát, banán, nápoj	
	(filety Tilapia, BLP múka, vajcia, hlávkový šalát jarný, cukor, ocot, maslo)	3, 4, 7
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	rasca, vajcia, krupica hrubá	1, 3
	Bravčové na masle, zemiaky s petržlenovou vňaťou, jablko, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo, petržlenová vňať)	1, 7

Sobota (18.05):

	Polievka zeleninová, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, bravčová pečeň, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 9
	Bravčové na masle, ryža, kompót jablkový, čaj	
	(bravčové stehno, maslo)	1, 7
	Polievka zeleninová, BLP zavarka	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, zeleninový vývar)	9
	Špagety bolognese, nápoj	
	(čerstvá zelenina: mrkva, zeler, bravčové pliecko – mleté, paradajkový pretlak, lúpané rajčiny, kečup, syr eidam, BLP špagety)	3, 7, 9
	Polievka zeleninová, lievanka	
HIT.	(zeleninový vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica hrubá, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové na masle, ryža, kompót jablkový, nápoj	
	(bravčové stehno, maslo)	1, 7

Nedela (19.05):

	Polievka slepačia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar)	9
	Pečené kuracie stehná, tarhoňa, kompót /DIA kompót (kuracie stehná)	1,3
	Polievka hovädzia s BLP niťovkami	
BLP.	(hovädzí vývar, koreňová zelenina)	9
	Vyprážený rezeň, zemiaky, uhorkový šalát, nápoj (bravčové karé, BLP hladká múka, vajce, šalátová uhorka, cukor, ocot)	3
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, koreňová zelenina)	
	Vyprážený rezeň, zemiaky, uhorkový šalát, nápoj (bravčové karé, trojobal= hladká múka, vajce, strúhanka, šalátová uhorka, cukor, ocot)	

Monika Bednárová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica,raž,jačmeň,ovos,špalda, kamut alebo ich hybridné odrody
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy**(mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie makadamové orechy,queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich