

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

• 24.06-30.06.2024 •

## Pondelok (24.06):

	<b>Polievka pórová krémová, chlebové krutóny</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1,3
	<b>Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1,12
	<b>Polievka fazuľová s údeným mäsom, BLP chlieb</b>	
<b>BLP.</b>	(fazuľa, údené koleno, cibuľa, cesnak, vyvar zeleninový)	
	<b>Špagety Carbonara, jablko, nápoj</b>	
	(BLP špagety, slanina oravská, vajcia, smotana, syr eidam, cesnak)	3,7
	<b>Polievka zeleninová s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1,9
	<b>Špagety Carbonara, jablko, nápoj</b>	
	(BLP špagety, slanina oravská, vajcia, smotana, syr eidam, cesnak)	1,3,7

## Utorok (25.06):

	<b>Polievka kalerábová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	<b>Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	<b>Polievka pórová krémová</b>	
<b>BLP.</b>	(čerstvý pór, vajcia, smotana, mlieko)	3,7
	<b>Hovädzí guláš, BLP chlieb ( 100g), broskyňa, nápoj</b>	
	(hovädzie predné, paradajkový pretlak, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zemiaky)	
	<b>Polievka kalerábová s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(kaleráb, mrkva, hrubá krupica, vajce)	1,3
	<b>Šúľance so strúhankou, jablkový kompót, broskyňa, nápoj</b>	
	(hrubá múka, zemiaky, vajce, strúhanka, maslo)	1,3

## Streda (26.06):

	<b>Polievka karfiolová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	<b>Bravčové zamagurské, cestoviny( špirály), nápoj</b>	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1,7
	<b>Polievka kapustová s klobásou, BLP chlieb</b>	
<b>BLP.</b>	(kyslá kapusta, klobása, slanina, bravčové údené koleno)	12
	<b>Pečené kuracie stehná na cesnaku, ryža, slivkový kompót, hruška, nápoj</b>	
	(kuracie stehná, cesnak ,olej)	
	<b>Polievka karfiolová s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, hrubá krupica, vajce)	1,3
	<b>Hovädzia roštenka, ryža, mrkvový šalát, hruška, nápoj</b>	
	(hovädzia roštenka, mrkva, cukor, ocot)	1

## Štvrtok (27.06):

	<b>Polievka slepačia, pečeňové halušky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	<b>Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj</b> (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	<b>Polievka slepačia s BLP záväzkou</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, slepačí vývar, BLP niťovky)	9
	<b>Vypražané kuracie prsia v cuketovom cestíčku, zemiaky s petržlenovou vňaťou, uhorkový šalát, BLP napolitánka, nápoj</b> (kuracie prsia, cestíčko = BLP múka, cuketa, vajce, olej, uhorky, cukor, ocot)	3,7
	<b>Zeleninová polievka s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, karfiol, hrášok, kaleráb, niťovky)	
	<b>Vypražaný rezeň, zemiaky s petržlenovou vňaťou, uhorkový šalát, jablko, nápoj</b> (bravčové karé, strúhanka, vajce, smotana, mrkva, cukor, ocot)	1,3

## Piatok (28.06):

	<b>Polievka fazuľková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1,3,12
	<b>Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj</b> (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1,7
	<b>Polievka fazuľková kyslá</b>	
<b>BLP.</b>	(sterilizovaná fazuľka, zemiaky, smotana, mlieko, ocot)	1,7
	<b>Šalát s kuracím mäsom, nápoj</b> (kuracie prsia, cibuľa, paprika, rajčiny, uhorky, kyslá smotana, syr eidam)	7
	<b>Polievka fazuľková kyslá</b>	
<b>HIT.</b>	(sterilizovaná fazuľka, zemiaky, smotana, mlieko, ocot)	1,7
	<b>Zemiakové placky so zeleninou, nápoj</b> (zemiaky, hladká múka, cesnak, majoránka, vajce, mlieko, mrkva, petržlen, brokolica, karfiol, kukurica)	1,7

## Sobota (29.06):

	<b>Polievka hrášková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1,3
	<b>Gulky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj</b> (bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1,12
	<b>Polievka šošovicová so zeleninou</b>	
<b>BLP.</b>	(šošovica, čerstvá zelenina, mrkva, petržlen, zeleninový vývar)	3,7
	<b>Bravčové azu, ryža, paprikový šalát, nápoj</b> (bravčové stehno, hrášok, šampiňóny, sterilizované lečo, dusená šunka)	12
	<b>Polievka zeleninová s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, kaleráb, vajce, hrubá múka)	1,3
	<b>Bravčové na masle, slovenská ryža, jablkový kompót, nápoj</b> (bravčové stehno, maslo)	

## Nedela (30.06):

	<b>Polievka hovädzia, niťovky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny)	9
	<b>Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj</b> (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	<b>Polievka hovädzia, BLP niťovky</b>	
<b>BLP.</b>	(vývar hovädzí, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny BLP)	9
	<b>Bravčové cigánske rebierko, zemiaky, uhorkový šalát, nápoj</b> (bravčová krkovička, horčica, cesnak, šalátová uhorka, cukor, ocot)	10
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(hovädzí vývar, koreňová zelenina)	1, 3, 9
	<b>Bravčové cigánske rebierko, zemiaky, uhorkový šalát, nápoj</b> (bravčová krkovička, horčica, cesnak, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1, 10

**Mária Seudieu**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

## Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich