

Jedálny lístok - špeciálne diéty

29.07-04.08.2024

Pondelok (29.07):

	Polievka špenátová s vajcom	
DIÉTA	(špenát, mlieko, smotana, vajce)	1, 3, 7
2, 4, 9	Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát	
	(bravčové stehno, hrášok, cvikla, ocot)	1, 12
	Polievka rascová s vajcom	
BLP.	(vajcia, rasca)	3
	Bravčové na orientálny spôsob, ryža, kapustový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, rajčiny, paprika, šampiňóny, hlávková kapusta, mrkva, cibuľa, ocot, cukor)	12
	Polievka rascová s vajcom	
HIT.	(vajcia, rasca, krupica hrubá)	1, 3
	Kapustné fliačky na sladko, jablko, nápoj	
	(kapusta hlávková, fliačky, cukor)	1, 3

Utorok (30.07):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA	(karfiol, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
2, 4, 9	Bravčové záhradnícke, ryža, jablko	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, hrášok)	1, 12
	Polievka brokolicová krémová	
BLP.	(čerstvá brokolica, mlieko smotana)	7
	Bravčové dusené s kelom, zemiaky varené, BLP napolitánka, nápoj	
	(bravčové stehno, slanina, cesnak)	
	Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny	
HIT.	(brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
	Vyprážený karfiol, zemiaky, uhorkový šalát, jablko, nápoj	
	(karfiol, múka, struhanka, vajce, olej, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1, 3

Streda (31.07):

	Polievka rascová s vajcom	
DIÉTA	(zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
2, 4, 9	Bravčové na zelenine, zemiaky	
	(bravčové stehno, hrášok, brokolica, karfiol, mrkva)	1, 12
	Polievka paradajková so syrom	
BLP.	(paradajkový pretlak, cukor, syr tehla)	7
	Hovädzia znojemska roštenka, ryža, sterilizovaná uhorka, hruška, nápoj	
	(hovädzia roštenka, sterilizované uhorky)	12
	Polievka zemiaková s majoránkou	
HIT.	(zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, majoránka)	9
	Hovädzia roštenka, ryža, jablkový kompót, jablko, nápoj	
	(hovädzia roštenka)	1

Štvrtok (01.08):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové soté, ryža, mrkvový šalát, jablko	
	(bravčové stehno, kukurica, hríby, kečup, mrkva)	1, 12
	Polievka slepačia, BLP závarka	
BLP.	(vývar slepačí, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	9
	Vypražané kuracie prsia, zemiaky s petržlenovou vňaťou, miešaný šalát, nápoj	
	(kuracie prsia, blp múka, vajce, mlieko, blp struhanka, paradajka, paprika, hlávková kapusta, ocot, cukor)	3, 7
	Polievka zeleninová s niťovkami	
HIT.	(vývar zeleninový, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
	Zapekané rezance s brokolicou a šunkou, kapustový šalát, nápoj	
	(rezance, brokolica, šunka dusená, syr tehla, smotana, vajcia, bazalka, hlávková kapusta, mrkva, ocot, cukor)	1, 3, 7

Piatok (02.08):

	Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové zamagarské, cestoviny, jablko	
	(bravčové stehno, saláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana)	1, 3, 7, 12
	Polievka gulášová, BLP chlieb	
BLP.	(zemiaky, mrkva, petržlen, zeler, cesnak, bravčové pliecko, paradajkový pretlak)	9
	Milánske špagety, broskyňa, nápoj	
	(bravčové pliecko, BLP špagety, paradajkový pretlak, kečup, cesnak, syr tehla)	7, 12
	Polievka karfiolová s lievankou	
HIT.	(karfiol, mrkva, hrubá krupica, vajce)	1, 3
	Šúľance so strúhankou, jablkový kompót, nápoj	
	(hrubá múka, zemiaky, vajce, strúhanka, maslo)	1, 3

Sobota (03.08):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát	
	(bravčové stehno, mrkva)	1, 3
	Polievka kalerábová, BLP závarka	
BLP.	(mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP cestovina)	3, 9
	Kura na šampiňónoch, ryža, paradajkový šalát, nápoj	
	(kuracie stehná, šampiňóny, cibuľa, ocot, cukor)	
	Polievka kalerábová s lievankou	
HIT.	(kaleráb, mrkva, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, múka hladká, mrkva, cukor, ocot)	1

Nedeľa (04.08):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzích, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP závarka	
BLP.	(vývar hovädzích, čerstvá zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, polievkové cestoviny BLP)	9
	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, uhorkový šalát, nápoj (bravčové karé, vajcia, smotana, zemiaky, šalátová uhorka, cukor, ocot)	10
	Polievka hovädzia s niťovkami	
HIT.	(hovädzí vývar, čerstvá zelenina : mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1,9
	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, uhorkový šalát, nápoj (bravčové karé, vajcia, smotana, zemiaky, šalátová uhorka, cukor, ocot)	1,10

Mária Pintešová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich