

# Jedálny lístok - špeciálne diéty

19.08-25.08.2024

## Pondelok (19.08):

	<b>Polievka pórová krémová, chlebové krutóny</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(pór mlieko, smotana, vajce, vývar zeleninový)	1,3
	<b>Bravčové na masle, slovenská ryža, mrkvový šalát, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, maslo, mrkva, cukor, ocot)	1,12
	<b>Polievka šampiňónová krémová</b>	
<b>BLP.</b>	(čerstvé šampiňóny, zemiaky, mlieko, smotana)	7
	<b>Cestoviny s kuracím mäsom a syrovo-brokolícovou omáčkou, broskyňa, nápoj</b>	
	(BLP cestoviny-vrtule, kuracie prsia, brokolica, syrokrém, čerstvý cesnak, syr niva, smotana, mlieko)	1,3,7
	<b>Polievka zemiaková kyslá</b>	
<b>HIT.</b>	(zemiaky, smotana, mlieko, ocot)	1,7
	<b>Zapekané zemiaky s brokolícou a slaninkou, cviklový šalát, broskyňa, nápoj</b>	
	(cesnak, zemiaky, brokolica, slanina oravská, syr tehla, vajcia, smotana, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	3,7

## Utorok (20.08):

	<b>Polievka kalerábová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	<b>Bravčové na mrkve, slovenská ryža, cviklový šalát, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, mrkva, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	1
	<b>Polievka boršč, chlieb BLP</b>	
<b>BLP.</b>	(hovädzie zadné, bravčové plece, mrkva, petržlen, zeler, cibuľa, kapusta hlávková, zemiaky, smotana)	6,7,9
	<b>Budapeštianske prírodné rezne, pečené zemiaky, uhorkový šalát, melón, nápoj</b>	
	(bravčové karé, čerstvé šampiňóny, smotana, šalátové uhorky, cukor, ocot)	7
	<b>Polievka rascová s vajcom</b>	
<b>HIT.</b>	(vajcia, rasca)	3
	<b>Bravčové na slanine, pečené zemiaky, uhorkový šalát, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové stehno, slanina, uhorky šalátové, cukor, ocot)	1

## Streda (21.08):

	<b>Polievka karfiolová, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvý karfiol, zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1,3
	<b>Bravčové zamagurské, cestoviny( špirály), nápoj</b>	
	(bravčové stehno, saláma, hrášok, mrkva, smotana, mlieko)	1,7
	<b>Polievka karfiolová so závarkou</b>	
<b>BLP.</b>	(čerstvý karfiol, BLP cestoviny)	3
	<b>Čerstvé lečo s vajcom, varené zemiaky, BLP napolitánka, nápoj</b>	
	(paprika, paradajky, cibuľa, vajce)	3
	<b>Polievka karfiolová s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(karfiol, vajcia, hrubá múka)	3
	<b>Bravčový perkelt, tekvicový prívarok, chlieb čierny, jablko, nápoj</b>	
	(bravčové pliecko, tekvica, mlieko, ocot, cukor)	1

## Štvrtok (22.08):

	<b>Polievka slepačia, pečeňové halušky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar slepačí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	9
	<b>Bravčové poľovnícke, ryža, cviklový šalát, nápoj</b> (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, čerstvá cvikla, cukor, ocot)	
	<b>Polievka ragú</b>	
<b>BLP.</b>	(hovädzie predné, mrkva, petržlen, zeler, smotana, mlieko)	7, 9, 12
	<b>Kura na kanadský spôsob, ryža, kompót broskyňový, jablko, nápoj</b> (kuracie stehná, čerstvý cesnak, BLP múka)	
	<b>Polievka zeleninová s ničovkami</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, kaleráb, polievkové cestoviny)	1, 3, 9
	<b>Ryžový nákyp, jablko, nápoj</b> (ryža, cukor, maslo, mlieko, kompót jablkový)	3, 7

## Piatok (23.08):

	<b>Polievka fazuľková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(fazuľkové struky, mrkva, zeleninový vývar, vajce, krupica hrubá)	1, 3, 12
	<b>Bravčové zaprávané, cestoviny(kolienka), nápoj</b> (bravčové stehno, mrkva, petržlen, zeler, mlieko, smotana)	1, 7
	<b>Polievka jarná so závärkou</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, BLP polievkové cestoviny)	
	<b>Vyprášaná tilapia, varené zemiaky, paradajkový šalát, nektarinka, nápoj</b> (filety tilapia, BLP múka, vajcia, paradajky, cibuľa, cukor, ocot)	3, 4
	<b>Polievka jarná so závärkou</b>	
<b>HIT.</b>	(mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, polievkové cestoviny)	
	<b>Vajcové halušky, kapustový šalát, nektarinka, nápoj</b> (múka, vajcia, kapusta hlávková, mrkva, cukor, ocot)	1, 3

## Sobota (24.08):

	<b>Polievka hrášková, lievanka</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(hrášok, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	<b>Gulčky v paradajkovej omáčke, chlieb biely, nápoj</b> (bravčové pliecko, paradajkový pretlak, ryža)	1, 12
	<b>Polievka šošovicová so zeleninou</b>	
<b>BLP.</b>	(mrkva, petržlen, cesnak, šošovica)	
	<b>Bravčové azu, ryža, paprikový šalát, nápoj</b> (bravčové stehno, dusená šunka, hrášok, lečo, šampiňóny)	12
	<b>Polievka hrášková s lievankou</b>	
<b>HIT.</b>	(hrášok, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	<b>Bravčové azu, slovenská ryža, paprikový šalát, nápoj</b> (bravčové stehno, dusená šunka, hrášok, kapusta hlávková, paprika, cibuľa, cukor, ocot)	

## Nedeľa (25.08):

	<b>Polievka hovädzia, niťovky</b>	
<b>DIÉTA</b> 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzí, polievkové cestoviny)	9
	<b>Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj</b> (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	<b>Polievka hovädzia s BLP závarkou</b> (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP polievkové cestoviny)	9
<b>BLP.</b>	<b>Bravčové cigánske rebierko, ryža, uhorkový šalát, nápoj</b> (bravčová krkovička, čerstvý cesnak, slanina, horčica, šalátová uhorka, cukor, ocot)	10
	<b>Polievka hovädzia s niťovkami</b> (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1,9
<b>HIT.</b>	<b>Bravčové cigánske rebierko, ryža, uhorkový šalát, nápoj</b> (bravčová krkovička, čerstvý cesnak, slanina, horčica, šalátová uhorka, cukor, oco)	

**Renáta Oláhová**

Nutričná terapeutka

**Ing. Alžbeta Hercegová**

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

**Dušan Zakalata**

Vedúci zmeny

### Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich