

Jedálny lístok - špeciálne diéty

• 23.09-29.09.2024 •

Pondelok (23.09):

	Polievka špenátová s vajcom	
DIÉTA	(špenát, mlieko, smotana, vajce)	1, 3, 7
2, 4, 9	Bravčové na hrášku, zemiaky, cviklový šalát	
	(bravčové stehno, hrášok, cvikla, ocot)	1, 12
	Polievka hrášková krémová	
BLP.	(hrášok, mlieko, smotana)	7, 12
	Hovädzí steak na dusenej zelenine, ryža, termix, nápoj	
	(hovädzia roštenka, horčica, cesnak, brokolica, karfiol, fazuľkové struky, kukurica)	10, 12
	Polievka hrášková krémová	
HIT.	(hrášok, mlieko, smotana)	1, 7, 12
	Bravčové pečené, ryža, cviklový šalát, nápoj	
	(bravčové karé, cesnak, čerstvá cvikla)	1, 3, 10

Utorok (24.09):

	Polievka karfiolová, lievanka	
DIÉTA	(karfiol, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
2, 4, 9	Bravčové záhradnícke, ryža, jablko	
	(bravčové stehno, mrkva, petržlen, hrášok)	1, 12
	Polievka hrachová so zemiakmi	
BLP.	(cesnak, zemiaky, hrach)	
	Kurací paprikáš, cestoviny, nápoj	
	(kuracie stehná, smotana, prílohové cestoviny)	3, 7
	Polievka hrachová so zemiakmi	
HIT.	(cesnak, zemiaky, hrach)	1
	Bravčové špikované mrkvou, tarhoňa, nápoj	
	(bravčové stehno, mrkva, slanina)	1, 3

Streda (25.09):

	Polievka rascová s vajcom	
DIÉTA	(zeleninový vývar, krupica hrubá, vajcia)	1, 3
2, 4, 9	Bravčové na zelenine, zemiaky	
	(bravčové stehno, hrášok, brokolica, karfiol, mrkva)	1, 12
	Polievka jarná so závarkou BLP	
BLP.	(mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, BLP cestoviny)	3
	Zapekané kuracie prsia s brokolicou a syrom, zemiakové pyrú, ľadový šalát, nektarinka, nápoj	
	(kuracie prsia, brokolica, syr eidam,)	7
	Polievka jarná s niťovkami	
HIT.	(mrkva, petržlen, kaleráb, karfiol, hrášok, polievkové cestoviny)	1, 3
	Cestoviny smotanové so šunkou a syrom, nektarinka, nápoj	
	(prílohové cestoviny-vrtule, mrkva, uhorky, kukurica, vajcia, dusená šunka, smotana kyslá)	1, 3, 7

Štvrtok (26.09):

	Polievka hovädzia, pečeňové halušky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá zelenina: kaleráb, mrkva, petržlen, zeler, vývar hovädzí, bravčová pečeň, hrubá krupica, vajce)	1, 3, 9
	Bravčové soté, ryža, mrkvový šalát, jablko (bravčové stehno, kukurica, hríby, kečup, mrkva)	1, 12
BLP.	Polievka slepačia so závärkou (slepačí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, BLP polievkové cestoviny)	1, 3, 9
	Bravčové na čerstvých paradajkách, hranolky, paradajkový šalát, nápoj (bravčové stehno, BLP múka, čerstvé paradajky, cibuľa, ocot, cukor)	7
HIT.	Polievka hovädzia s niťovkami (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, zeler, kaleráb)	3, 9
	Bravčové na cesnaku, slovenská ryža, kompót jablkový, nápoj (bravčové stehno, cesnak)	1, 3

Piatok (27.09):

	Polievka brokolicová krémová, chlebové krutóny	
DIÉTA 2, 4, 9	(brokolica, mlieko, smotana)	1, 7
	Bravčové zamagarské, cestoviny, jablko (bravčové stehno, šaláma mäkká, mrkva, petržlen, zeler, hrášok, mlieko, smotana)	1, 3, 7, 12
BLP.	Polievka kelová s údeným mäsom, BLP chlieb (kel, cesnak, bravčové koleno údené)	6, 12
	Vyprázaná tilapia, zemiakové pyrė, mrkvový šalát, (filety tilapia, BLP múka, vajcia, mrkva, cukor, ocot)	3, 4, 6
HIT.	Polievka zeleninová s lievankou (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, krupica, vajcia)	1, 3, 9
	Rezance s tvarohom a so slaninou, mrkvový šalát, nápoj (cestoviny-rezance, tvaroh, slanina)	1, 3, 7

Sobota (28.09):

	Polievka kalerábová, lievanka	
DIÉTA 2, 4, 9	(kaleráb, mrkva, zeleninový vývar, vajcia, hrubá múka)	1, 3
	Bravčové na mrkve, slovenská ryža, mrkvový šalát (bravčové stehno, mrkva)	1, 3
BLP.	Polievka kalerábová, BLP záväarka (mrkva, kaleráb, cibuľa, zeleninový vývar, BLP niťovky)	
	Kura na šampiňonoch, ryža, paradajkový šalát, nápoj (kuracie stehná, šampiňóny, paradajky, cibuľa)	12
HIT.	Polievka kalerábová (mrkva, kaleráb, cibuľa, zeleninový vývar, múka hrubá, vajcia)	1, 3
	Bravčové na mrkve, ryža, mrkvový šalát, nápoj (bravčové stehno, mrkva)	1

Nedela (29.09):

	Polievka hovädzia, niťovky	
DIÉTA 2, 4, 9	(čerstvá koreňová zelenina: mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, vývar hovädzích, polievkové cestoviny)	9
	Pečené kuracie stehná, ryža, kompót, nápoj (kuracie stehná, olej, kompót broskyňový/ DIA kompót)	1
	Polievka hovädzia s BLP závarkou (mrkva, petržlen, zeler, kaleráb, hovädzí vývar, BLP polievkové cestoviny)	9
BLP.	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, kapustový šalát, nápoj (bravčové karé, vajcia, BLP strúhanka, kapusta, mrkva)	3,7
	Polievka hovädzia s niťovkami (hovädzí vývar, mrkva, petržlen, kaleráb, zeler, niťovky)	1,9
HIT.	Bravčový maďarský rezeň, zemiaky, kapustový šalát, nápoj (bravčové karé, vajcia, strúhanka, kapusta, mrkva)	1, 3, 7

Monika Bednárová

Nutričná terapeutka

Ing. Alžbeta Hercegová

Vedúca nutričná terapeutka OLVaS

Dušan Zakalata

Vedúci zmeny

Zoznam alergénov:

- 1) **obilniny** obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)
- 2) **kôrovce** a ich výrobky
- 3) **vajcia** a výrobky z nich
- 4) **ryby** a výrobky z nich
- 5) **arašidy** a výrobky z nich
- 6) **sójové zrná** a výrobky z nich
- 7) **mlieko** a výrobky z neho, vrátane laktózy
- 8) **orechy** (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queens. orechy a výrobky z nich)
- 9) **zeler** a výrobky z neho
- 10) **horčica** a výrobky z nej
- 11) **sezamové semená** a výrobky z nich
- 12) **oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
- 13) **vlčí bôb** a výrobky z nich
- 14) **mäkkýše** a výrobky z nich